

藥物可以幫助我控制氣喘嗎？

是的，藥物有助於控制氣喘。控制藥物需每天服用以預防氣喘發作，救援藥物則能在症狀發作時迅速緩解症狀。一些吸入器將這兩種藥物合二為一。

1



控制 (或日常) 藥物幫助讓您的肺部日益健康和強壯。每天使用控制藥物可以幫助您避免氣喘發作。

記住，即使您感覺良好，但您的氣喘仍然存在。即使您感覺良好，每天使用控制藥物仍然重要。

與您的醫療服務提供者討論哪些藥物最適合您。

2



救援 (或快速緩解) 藥物有助於中止氣喘發作。

救援藥物通常裝在吸入器內。在氣喘發作期間，您可以使用吸入器吸入藥物。

如果我氣喘發作，該怎麼辦？

- + 坐下來，試著緩慢而平穩的呼吸。盡量保持冷靜。
- + 噴 1-2 次快速緩解藥物，並且遵循您氣喘行動計畫中的說明。
- + 如果您知道觸發氣喘發作的誘因 (如寵物或正在吸菸的人)，請清除誘因或您自己遠離該區域。
- + 如果感覺沒有好轉，請尋求幫助。

做好準備 - 與您的醫療服務提供者討論氣喘發作期間您應該做什麼。

如要尋找可以幫助您治療氣喘的醫療服務提供者，請掃描下方二維碼：



請致電預約
1-844-NYC-4NYC



保持聯繫。追蹤我們。

nyhealthandhospitals.org
Traditional Chinese 03/26

您可以控制 您的氣喘

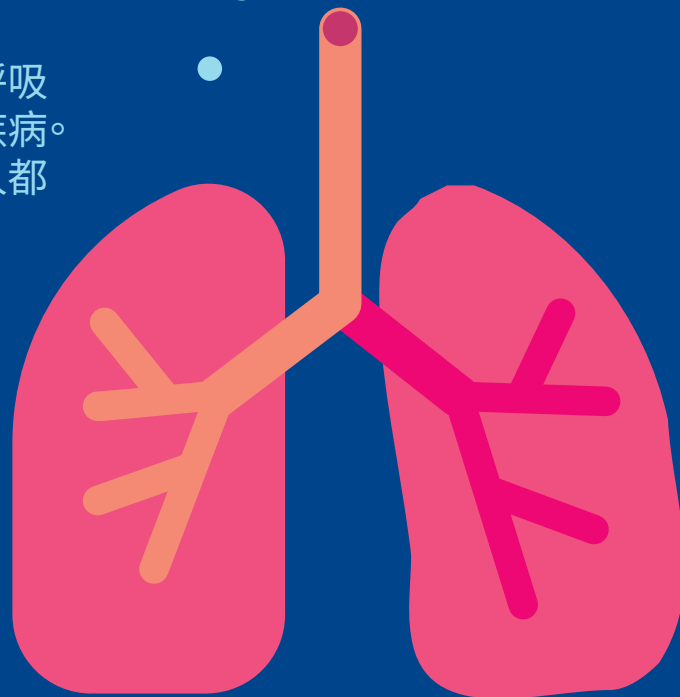
NYC
HEALTH+
HOSPITALS



Care for NYC. No Exceptions. NYC
HEALTH+
HOSPITALS

什麼是氣喘？

氣喘是導致呼吸困難的肺部疾病。任何年齡的人都可能得氣喘。



患了氣喘，會有什麼不適？

您可能出現下列的部分或全部氣喘症狀：

- + 咳嗽
- + 呼吸時發出口哨聲(喘鳴)
- + 呼吸短促
- + 胸悶
- + 比平常更容易疲勞

什麼是氣喘發作？

當您的症狀惡化時，即為氣喘發作。在氣喘發作期間，您可能出現：

說話或行走困難



呼吸困難



呼吸時發出口哨聲(喘鳴)



胸悶



為什麼氣喘會導致呼吸困難？

氣道是空氣進出肺部的管子。正常的氣道是開放及通暢的，因此，空氣可以進出無阻。如果您有氣喘，您的呼吸道會變得很狹窄，讓您難以吸氣和呼氣。

您的呼吸道

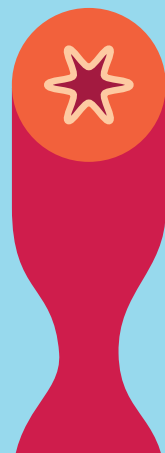
正常



氣喘

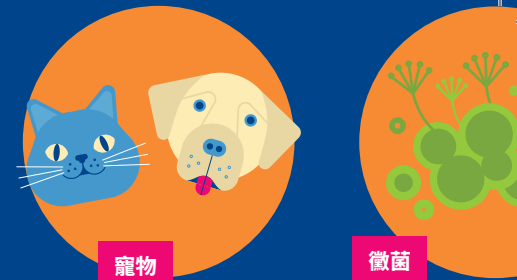


氣喘發作



為什麼我會出現氣喘發作？

許多事物(稱為誘因)可能導致您的氣喘發作。每個人的誘因是不同的。常見的氣喘誘因包括：



寵物

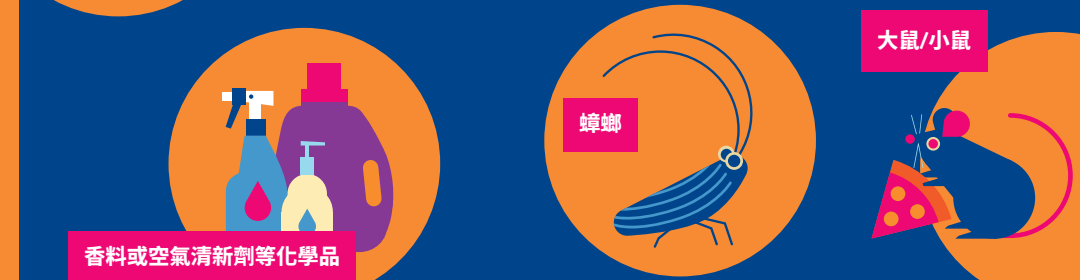
微生物



灰塵

污染物

感染



香料或空氣清新劑等化學品

蟑螂

大鼠/小鼠



感冒和生病

吸菸

運動

植物和季節



知道哪些事物會導致您的氣喘惡化，可以幫助您控制氣喘。與您的醫療服務提供者討論如何避開觸發因素。