

## 药物可以帮我治疗哮喘吗？

是的, 药物可以帮助管理哮喘。每天服用控制药物可防哮喘发作, 而急救药物在症状发作时可快速缓解。一些吸入器则将这两种药物合二为一。

1



**控制** (或日常) 药物帮助您的肺部日益健康和强壮。每天服用控制药物可以帮助您避免哮喘发作。

记住, 即使您感觉良好, 但您的哮喘仍然存在。因此, 在感觉良好的情况下也必须每天服用控制药物。

请咨询医疗服务提供者, 了解哪种药物最适合您。

2



**救援** (或快速缓解) 药物有助于中止哮喘发作。

救援药物通常装在吸入器内。在哮喘发作期间, 您可以使用吸入器吸入药物。

## 如果我出现哮喘发作, 该怎么办?

- + 坐下来, 尝试慢慢地平静呼吸。尽量保持冷静。
- + 使用 1-2 喷快速缓解药物, 并且遵循您哮喘行动计划中的说明。
- + 如果您知道触发哮喘发作的诱因 (如宠物或正在吸烟的人), 请清除诱因或远离该区域
- + 如果感觉没有好转, 请寻求帮助。

做好准备 - 与医疗服务提供者讨论哮喘发作期间应采取的措施。

要查找可以帮助您治疗哮喘的医疗服务提供者, 请扫描下方二维码:



请打电话预约  
1-844-NYC-4NYC



保持联系。关注我们。

nychealthandhospitals.org  
Simplified Chinese 03/26

# 您可以控制您的哮喘

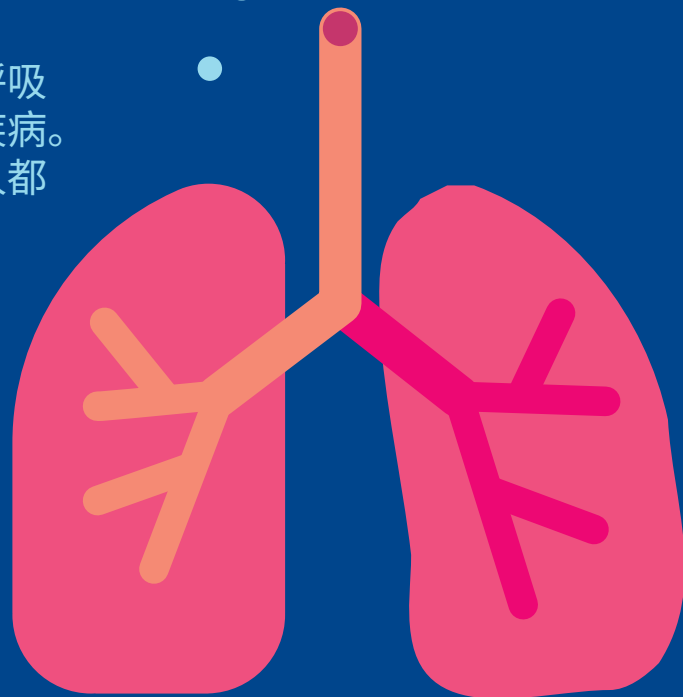
NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS



Care for NYC. No Exceptions. NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

# 什么是哮喘?

哮喘是导致呼吸困难的肺部疾病。任何年龄的人都可能得哮喘。



## 患了哮喘,会有什么不适?

您可能出现下列的部分或全部哮喘症状:

- + 咳嗽
- + 呼吸时发出口哨声(喘鸣)
- + 呼吸急促
- + 胸闷
- + 比平常更容易疲劳

## 什么是哮喘发作?

当您的症状恶化时,即为哮喘发作。在哮喘发作期间,您可能出现:

说话或行走困难



呼吸困难



呼吸时发出口哨声(喘鸣)



胸闷



## 为什么哮喘会导致呼吸困难?

气管是空气进出肺部的管子。正常的气管是开放及通畅的,可以让空气进出无阻。如果您有哮喘,您的呼吸道会变得很狭窄,让您难以吸气和呼气。

### 您的气管

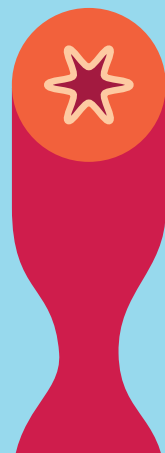
正常



哮喘

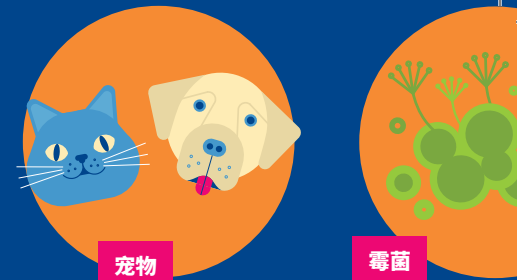


哮喘发作



## 为什么我会出现哮喘发作?

许多物质(称为诱因)可能导致您出现哮喘发作。每个人的诱因是不同的。常见的哮喘诱因包括:



宠物

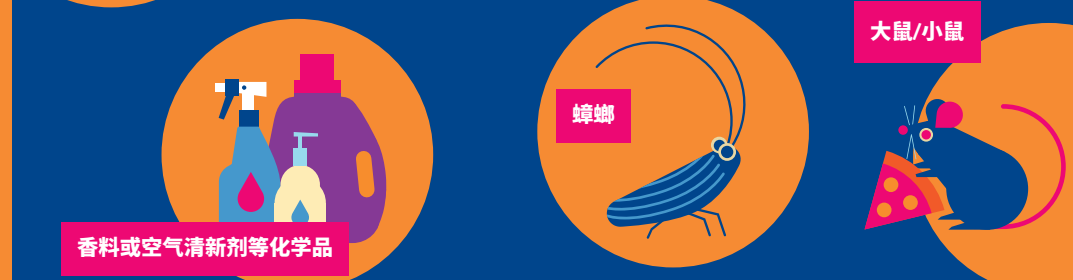
霉菌



灰尘

污染物

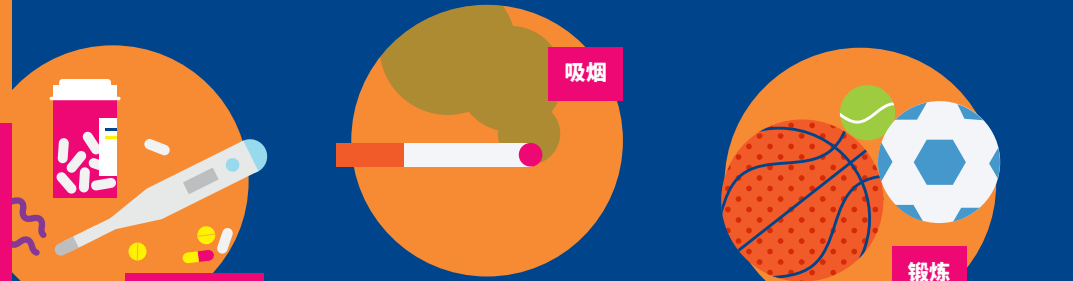
感染



香料或空气清新剂等化学品

蟑螂

大鼠/小鼠



感冒和疾病

吸烟

锻炼

植物和季节



知道哪些物质导致您的哮喘恶化,可以帮助您控制哮喘。与医疗服务提供者讨论如何避开触发因素。