

천식을 약으로 관리할 수 있나요?

예, 약은 천식 관리에 도움이 될 수 있습니다. 발작을 예방하기 위해 **조절제**를 매일 복용하고, 증상이 나타나면 **긴급 복용약** 투여하여 빠르게 완화합니다. 일부 흡입기는 이 두 가지 약물을 하나로 결합합니다.

1



조절제(또는 일일 복용제)는 시간이 지나면서 폐를 건강하고 튼튼하게 유지하는데 도움을 줍니다. 조절제를 매일 복용하면 천식 발작을 예방하는데 도움이 됩니다.

몸 상태가 양호할 때에도 천식이 발생할 수 있다는 것을 기억하세요. 조절제는 상태가 좋은 날에도 매일 복용하는 것이 중요합니다.

자신에게 가장 적합한 약에 대해 담당 의료 제공자와 상담하세요.

2



긴급 복용약(또는 효과가 빠른 약)은 천식 발작을 멈추는 데 도움이 됩니다.

긴급 복용약은 흡입기와 함께 사용하는 경우가 많습니다. 흡입기는 천식 발작이 있을 때 약을 흡입하기 위해 사용합니다.

천식 발작이 있을 때 어떻게 해야 하나요?

- + 앉아서 고르게 호흡하도록 하세요. 침착함을 유지하세요.
- + 효과가 빠른 약을 1-2회 분사하고 천식 대응 계획(Asthma Action Plan)에 있는 지침을 따라주세요.
- + 천식 발작의 원인을 알아냈다면(애완동물이나, 흡연자 등), 그 원인을 제거하거나 자리에서 벗어나세요.
- + 몸이 좋아지지 않는다면 도움을 받으세요.

천식 발작이 있을 때 어떻게 대처할지 의료 제공자와 상담하여 대비하세요.

천식 치료에 도움을 줄 수 있는 의료 제공자를 찾으려면 아래의 QR 코드를 사용해 주세요.



예약 전화번호
1-844-NYC-4NYC



새소식을 받아 보세요. 팔로우하세요.

nyhealthandhospitals.org
Korean 03/26

천식은 관리가 가능한 질병입니다

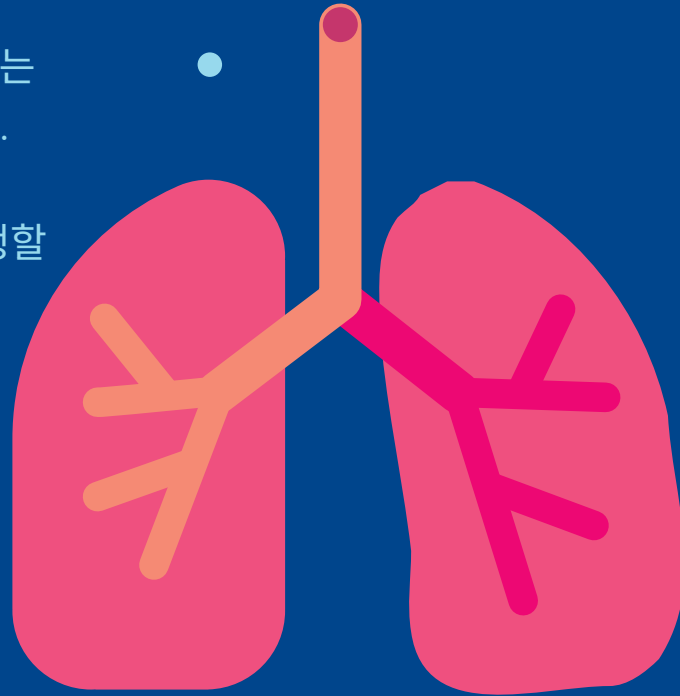
NYC
HEALTH+
HOSPITALS



Care for NYC. No Exceptions. NYC
HEALTH+
HOSPITALS

천식이란?

천식은 호흡 곤란을 일으키는 폐 질환입니다. 천식은 연령에 관계 없이 발생할 수 있습니다.



천식이 발생할 경우 증상

다음의 천식 증상이 일부 또는 모두 발생할 수 있습니다.

- + 기침
- + 호흡할 때 나는 휘파람 같은 소리(쌩쌩거리는 숨소리)
- + 숨가쁨
- + 흉부 압박감
- + 평소보다 쉽게 피로감을 느낌

천식 발작이란?

천식 발작은 증상이 악화될 경우를 말합니다. 천식 발작이 있으면, 다음의 증상이 있을 수 있습니다.

천식 발작이 발생하는 이유

천식 발작을 유발하는 요인(발작 요인이라 함)은 다양합니다. 발작 요인은 사람마다 다릅니다. 일반적인 천식 발작 요인:



애완동물

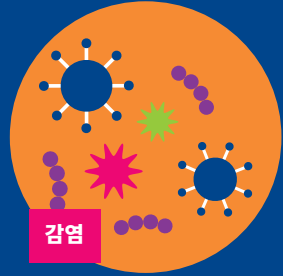
곰팡이



먼지



공해



감염



향수류 또는 방향제와 같은 화학 물질



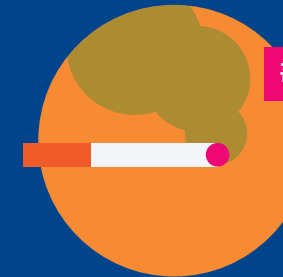
바퀴벌레



쥐



감기 및 질병



흡연



운동



식물 및 계절

천식을 악화시키는 요인을 안다면 천식을 관리하기가 수월할 것입니다. 담당 의료 제공자와 발작 요인을 방지할 방법에 대해 상담해 보세요.

천식으로 호흡 곤란이 발생하는 이유

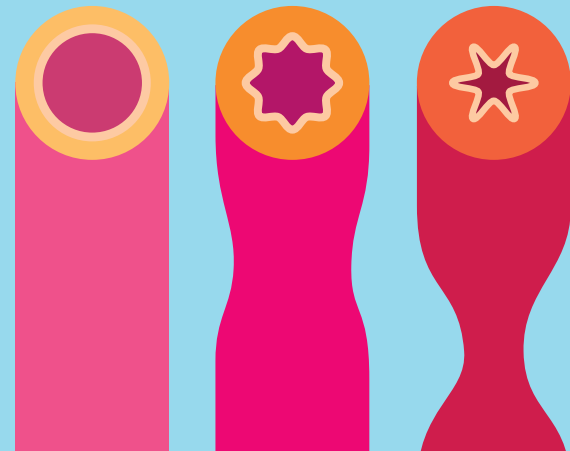
기도는 폐에 공기가 드나드는 관입니다. 정상적인 기도는 공기가 쉽게 드나들 수 있도록 활짝 열려 있습니다. 천식이 있다면 기도가 너무 좁아져서 호흡 곤란을 일으킵니다.

기도

정상

천식

천식 발작



말하기나 걷기 곤란



호흡 곤란



호흡할 때 나는 휘파람 같은 소리(쌩쌩거리는 숨소리)



흉부 압박감

