



NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

Metropolitan

# SERVICIOS DE SALUD MENTAL

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

Atención para NYC. Sin excepciones.

## NYC HEALTH + HOSPITALS/METROPOLITAN

El NYC Health + Hospitals/Metropolitan es un centro que cuenta con 338 camas y que presta servicio a East Harlem y comunidades circundantes. Conocido históricamente como el principal proveedor de salud en El Barrio, el Metropolitan brinda atención compasiva y de alta calidad a través de más de 400.000 consultas clínicas y más de 60.000 consultas en la sala de emergencias cada año. El hospital es un Centro de Excelencia designado para el Examen Forense de Agresiones Sexuales (SAFE, por sus siglas en inglés) y la Human Rights Campaign lo ha reconocido como "líder en igualdad en atención médica a personas LGBTQ+". El Metropolitan ha recibido numerosos honores, entre ellos los premios AORN, Beacon, Lantern y Camino a la Excelencia con Distinción (*Pathway to Excellence with Distinction*), y el reconocimiento a escala nacional en la lista de los Mejores Hospitales de U.S. News & World Report. Con un legado de 150 años, el Metropolitan conserva la alianza más antigua del país entre un hospital municipal y una escuela de medicina, gracias a su colaboración de larga data con el New York Medical College.

## MANTÉNGASE CONECTADO



[tinyurl.com/MetMentalHealth](https://tinyurl.com/MetMentalHealth)



[facebook.com/MetropolitanHosp](https://facebook.com/MetropolitanHosp)



Déjenos una  
reseña en  
Google

## Atención a la salud mental centrada en la comunidad

Un hospital comunitario en  
el corazón de East Harlem que  
brinda atención a la salud mental  
adaptada a las necesidades de  
adultos, niños y familias.

## Desarrollando fortalezas. Creando comunidad.



La salud mental es esencial para el bienestar general, y los desafíos emocionales y de salud mental pueden afectar a cualquier persona. Superar estos desafíos suele requerir de compasión, comprensión y apoyo comunitario y clínico para los adultos, niños y familias.

En el Metropolitan Hospital, nos enfocamos en los recursos que usted necesita. Ofrecemos una amplia variedad de servicios ambulatorios de salud mental a las personas y a las familias que soportan desafíos de índole conductual, emocional, psiquiátrica, de dependencia de sustancias químicas y de otro tipo.

## Los servicios de salud mental del Metropolitan Hospital incluyen los siguientes:

- TDA o TDAH (adultos y niños).
- Ansiedad.
- Trastornos del espectro autista.
- Problemas conductuales en personas con discapacidades intelectuales y demencia.
- Problemas conductuales, tales como agresión.
- Depresión.
- Problemas emocionales durante y después del embarazo.
- Ansiedad a volar.
- Ayuda con pruebas para los programas de educación individualizada (IEP, siglas en inglés).
- Acumulación compulsiva.
- Manía.
- Tratamiento de mantenimiento con metadona.
- TOC.
- Psicosis.
- Ansiedad de hablar en público.
- Trastornos del sueño (es decir, insomnio).
- Ansiedad social.
- Dependencia de sustancias (alcohol, marihuana, cocaína, heroína).
- Tics.
- Afecciones relacionadas con traumas.

## Comuníquese con nosotros

Para obtener más información o agendar una cita con nuestras clínicas ambulatorias, llame a:

**Clínica de adultos: (212) 423-6645**

**Clínica de niños: (212) 423-6945**

## Evaluación sin previa cita

Ubicada en el *Behavioral Health Pavilion* (Pabellón de Salud Conductual en Second Avenue y 99<sup>th</sup> Street), la unidad de Evaluación sin Previa Cita ofrece valoraciones de la salud mental. Al llegar, el equipo de atención ayuda a determinar el mejor plan de tratamiento para cada persona.

## Horario de las clínicas

- **Adultos:** lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m.
- **Niños:** lunes a jueves, de 8 a. m. a 7 p. m.; viernes, de 8 a. m. a 5 p. m

## Servicios de apoyo

Atención psiquiátrica de emergencia; Clínica de salud mental para adultos; Clínica de niños y adolescentes; Interconsulta psiquiátrica; Tratamiento comunitario asertivo (ACT, siglas en inglés) y Servicios legales de salud mental.

