



NYC HEALTH + HOSPITALS PRESENTA

PREVENCIÓN DE LA INFLUENZA

USTED ES LA ESTRELLA

GENERAL AUDIENCES
ALL AGES ADMITTED



SU MÉDICO



LA PERSONA A SU LADO EN EL METRO



SU FAMILIA



NYC
HEALTH+
HOSPITALS

¡VACÚNESE CONTRA LA INFLUENZA HOY!

Visite el consultorio de su médico o llámenos para programar una cita.

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)

Vacuna contra la influenza: preguntas frecuentes

¿Quién debe recibir la vacuna contra la influenza?

- + Todos los neoyorquinos a partir de los 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe, especialmente*:
- + Los niños menores de 5 años.
- + Los adultos mayores de 50 años.
- + Las mujeres embarazadas y las mujeres en período posparto.
- + Las personas con afecciones crónicas como diabetes, asma, VIH, obesidad, enfermedades renales y cardíacas.
- + Los residentes y el personal de residencias de ancianos o centros de atención a largo plazo.
- + Todos los trabajadores esenciales, especialmente los trabajadores de la salud.

¿Por qué es tan importante recibir este año una vacuna contra la influenza?

- + Es posible contraer gripe y COVID-19.
- + La vacuna contra la influenza previene millones de enfermedades y visitas al médico relacionadas con la influenza cada año. Durante la temporada de influenza 2023-2024, se registraron aproximadamente 40 millones de casos, 470,000 hospitalizaciones y 28,000 muertes atribuibles a la influenza.
- + La gripe y la COVID-19 son causadas por diferentes virus. Por lo tanto, aunque no previene la COVID-19, la vacuna contra la influenza reduce la carga adicional de casos, hospitalizaciones y muertes atribuibles a la influenza en nuestra comunidad, así como el impacto de la influenza en el sistema de atención médica.

¿Cuál es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás de la influenza y otras enfermedades respiratorias?

- + Reciba la vacuna actualizada contra la influenza y la vacuna actualizada contra la COVID-19 cada temporada de virus respiratorios.
- + Lávese o desinféctese bien las manos periódicamente.
- + Practique los protocolos de salud respiratoria; cúbrase la boca al toser o estornudar.
- + Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- + Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- + Use una mascarilla de buena calidad en lugares concurridos o cerrados con personas que no conoce y asegúrese de que le cubra la boca y la nariz.
- + Si se siente enfermo, quédese en casa y comuníquese con su proveedor de atención primaria o hable con un proveedor virtual de ExpressCare visitando ExpressCare.nyc o llamando al 631-397-2273.
- + Si se siente enfermo, hágase la prueba de la gripe y la COVID-19.

¿Puedo vacunarme contra la influenza y contra la COVID-19 al mismo tiempo?

Sí. Puede recibir la vacuna contra la influenza al mismo tiempo que otras vacunas, incluida la vacuna contra la COVID-19 y, si es elegible, la vacuna contra el virus respiratorio sincicial (Respiratory Syncytial Virus, RSV).

Influenza (gripe)

- + Una infección respiratoria provocada por el virus de la gripe.
- + La transmisión se produce a través de gotículas respiratorias, aerosoles y el contacto con superficies contaminadas.
- + La mayoría de las personas con influenza pueden contagiar a otros desde aproximadamente 1 día antes de que aparezcan los síntomas hasta entre 5 y 7 días después.
- + Se puede tratar con medicamentos antivirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) que actúan contra el virus de la influenza.

COVID-19

- + Una infección respiratoria provocada por un coronavirus, denominado SARS-CoV-2.
- + Puede ser más contagiosa que la influenza.
- + La transmisión se produce a través de gotículas respiratorias y aerosoles.
- + Los síntomas de la COVID-19 suelen comenzar entre 4 y 5 días después de la exposición al virus.
- + Puede provocar síndrome multisistémico inflamatorio en niños.
- + Puede causar efectos secundarios a largo plazo, conocido como "COVID persistente", que incluye una variedad de síntomas que duran semanas o meses después de la infección.
- + Se puede tratar con medicamentos antivirales aprobados por la FDA.

Ambas

- + Presentan síntomas similares, como fiebre, escalofríos, tos, falta de aire, dificultad para respirar, fatiga, dolor de garganta, secreción y congestión nasal, dolor muscular, dolores corporales, dolor de cabeza, vómitos, diarrea.
- + Tanto la vacuna contra la influenza como la vacuna contra la COVID-19 pueden prevenir y reducir las posibilidades de desarrollar una enfermedad grave.

Las vacunas contra la influenza son seguras, rápidas y están disponibles sin costo de desembolso directo para los pacientes que se vacunan en uno de los centros de vacunación. ¡Vacúnese hoy! Visite nychealthandhospitals.org o llame al 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692) para encontrar un centro cerca de usted.