



NYC HEALTH + HOSPITALS ПРЕДСТАВЛЯЮТ:

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА В ГЛАВНОЙ РОЛИ - ВЫ



NYC
HEALTH+
HOSPITALS

GENERAL AUDIENCES
ALL AGES ADMITTED

★★★★★
ВАШ ВРАЧ

★★★★★
ЧЕЛОВЕК РЯДОМ С
ВАМИ В МЕТРО

★★★★★
ВАША СЕМЬЯ

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА УЖЕ СЕГОДНЯ!

Посетите офис своего врача или позвоните нам,
чтобы записаться на вакцинацию.

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)

Вакцина против гриппа - часто задаваемые вопросы

Кто должен сделать прививку от гриппа?

- + Все жители Нью-Йорка старше 6 месяцев должны сделать прививку от гриппа, но в первую очередь:*
- + Дети младше 5 лет
- + Взрослые старше 50 лет
- + Беременные и недавно родившие женщины
- + Лица с хроническими заболеваниями, такими как диабет, астма, ВИЧ, ожирение, заболевания почек и сердца
- + Пациенты и сотрудники учреждений сестринского или долгосрочного ухода
- + Все работники служб жизнеобеспечения, особенно работники здравоохранения

Почему так важно в этом году сделать прививку от гриппа?

- + Можно заболеть и гриппом, и COVID-19.
- + Вакцинация от гриппа предотвращает миллионы случаев заболеваемости и сокращает количество обращений к врачу по поводу гриппа каждый год. В течение сезона гриппа 2023-2024 гг. гриппом заболели около 40 миллионов человек, из них 470,000 человек госпитализировали, а 28,000 человек умерли от гриппа.
- + Грипп и COVID-19 вызываются разными вирусами. Поэтому, хотя вакцина против гриппа и не предотвратит COVID-19, она уменьшит дополнительную нагрузку в связи с гриппом и обусловленными им госпитализациями и смертельными исходами в нашем сообществе и его влияние на систему здравоохранения в целом.

Как лучше всего защитить себя и других от гриппа и других респираторных заболеваний?

- + Получайте новую вакцину против гриппа и COVID-19 в начале каждого сезона распространения респираторных вирусов
- + Постоянно тщательно мойте или обрабатывайте руки дезинфицирующим средством
- + Придерживайтесь «респираторного этикета» – прикрывайте рот и нос при кашле или чихании
- + Старайтесь не прикасаться к глазам, носу и рту
- + Избегайте тесного контакта с больными людьми
- + Надевайте качественную маску, закрывающую рот и нос, в людных местах или замкнутых пространствах, где возможен контакт с незнакомыми людьми
- + Если вы чувствуете себя плохо, оставайтесь дома и обратитесь к своему врачу первичной медицинской помощи или проконсультируйтесь с медицинским работником виртуально через ExpressCare, посетив веб-сайт ExpressCare.nyc или позвонив по номеру 631-397-2273.
- + Если вы себя чувствуете плохо, пройдите тестирование на грипп и COVID-19

Можно ли одновременно вакцинироваться от гриппа и COVID-19?

Да. Вы можете сделать прививку против гриппа одновременно с другими прививками, в том числе против COVID-19 и, если вы соответствуете критериям, вакцину от респираторного синцитиального вируса (Respiratory Syncytial Virus, RSV).

Грипп

- + Респираторная инфекция, вызванная вирусом гриппа
- + Заражение происходит воздушно-капельным путем и при контакте с загрязненными поверхностями
- + Большинство людей с гриппом заразны для окружающих примерно за 1 день до и в течение 5–7 дней после появления симптомов
- + Лечится одобренными Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (Food and Drug Administration, FDA) противовирусными препаратами, которые предусмотрены для борьбы с вирусом гриппа

COVID-19

- + Респираторная инфекция, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2
- + Может быть более заразной, чем грипп
- + Заражение происходит воздушно-капельным путем
- + Симптомы COVID-19 обычно начинаются примерно через 4-5 дней после контакта с вирусом
- + Может вызывать мультисистемный воспалительный синдром у детей
- + Может приводить к появлению долговременных побочных эффектов, что именуется постковидным синдромом (затяжной COVID), и может включать разные симптомы, которые сохраняются в течение нескольких недель или месяцев после заражения
- + Может лечиться одобренными FDA противовирусными препаратами

Оба заболевания

- + Имеют одинаковые симптомы: высокая температура, озноб, кашель, одышка, затрудненное дыхание, усталость, боль в горле, насморк и заложенность носа, боль в мышцах, ломота в теле, головная боль, рвота, диарея
- + Прививки против гриппа и COVID-19 могут предотвратить развитие тяжелого заболевания или снизить вероятность его развития.

Вакцинация против гриппа является безопасной, быстрой и бесплатной для пациентов, которые вакцинируются в одном из наших специализированных пунктов. Сделайте прививку от гриппа уже сегодня! Посетите веб-сайт nychealthandhospitals.org или позвоните по номеру 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692), чтобы найти пункт рядом с вами.