

BEST SCENARIO
NYC HEALTH + HOSPITALS 제공

독감 예방하기

주연: 여러분

★★★★★
담당 의사

★★★★★
지하철에서 옆에 앉은 사람

★★★★★
가족

GENERAL AUDIENCES
ALL AGES ADMITTED



NYC
HEALTH+
HOSPITALS

지금 독감 예방 주사를 접종하세요!
담당 의사에게 문의하시거나 저희에게 연락하시어 접종 예약을 하시기 바랍니다.
1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)

독감 백신 - 자주 묻는 질문

독감 백신은 누가 접종해야 하나요?

- + 6개월 이상 연령의 모든 뉴욕 주민들은 독감 백신 접종을 받아야 합니다. 특히 다음에 해당하는 경우 더욱 중요합니다.*
- + 5세 미만 어린이
- + 50세 이상 성인
- + 임산부 및 산후 여성
- + 당뇨병, 천식, 인간 면역결핍 바이러스, 비만, 신장 및 심장 질환과 같은 만성 질환이 있는 사람
- + 요양원 또는 장기 요양 시설의 거주자 및 직원
- + 의료진을 포함한 모든 필수 근로자

올해 독감 백신을 접종하는 것이 중요한 이유는 무엇인가요?

- + 독감과 COVID-19에 둘 다 걸릴 수 있습니다.
- + 독감 백신은 매년 수 많은 질병과 독감과 관련된 병원 방문을 예방할 수 있습니다. 2023~2024년 독감 시즌 동안 독감은 약 4천만 건의 독감 질환, 47만 건의 독감 입원, 28,000건의 독감 사망을 초래했습니다.
- + 독감과 COVID-19는 서로 다른 바이러스에 의해 발생합니다. 따라서 독감 백신은 COVID-19를 예방하지는 못하지만 지역 사회의 독감 질병, 입원 및 사망에 대한 추가 부담과 의료 시스템에 미치는 영향을 줄일 수 있습니다.

독감 및 기타 호흡기 질환으로부터 자신과 다른 사람을 보호하는 가장 좋은 방법은 무엇인가요?

- + 매 호흡기 바이러스 유행 시즌마다 최신 독감 백신과 최신 COVID-19 백신을 접종하세요.
- + 일상적으로 손을 철저히 씻거나 소독합니다.
- + 호흡기 관련 주의 사항을 따라 주십시오. 즉, 기침과 재채기를 할 때 가려 주십시오.
- + 눈, 코, 입을 만지지 않도록 하십시오.
- + 몸이 아픈 사람과의 밀접한 접촉을 피하세요.
- + 모르는 사람과 붐비거나 밀폐된 장소에 있을 때는 좋은 품질의 마스크를 착용하고 입과 코를 가려야 합니다.
- + 몸이 아프면 집에 머물면서 1차 의료 제공자에게 연락하거나 ExpressCare.nyc를 방문하거나 631-397-2273으로 전화하여 가상 ExpressCare 제공자와 상담하세요.
- + 몸이 아프면 독감 및 COVID-19 검사를 받으세요.

독감 백신과 COVID-19 백신을 동시에 접종할 수 있나요?

그렇습니다. 독감 백신은 COVID-19 백신을 포함한 다른 백신과 동시에 접종할 수 있으며, 자격이 있는 경우 호흡기세포융합바이러스(Respiratory Syncytial Virus, RSV) 백신도 접종할 수 있습니다.

인플루엔자(독감)

- + 독감 바이러스로 인한 호흡기 감염
- + 전염은 호흡기 비말, 에어로졸 및 오염된 표면과의 접촉을 통해 발생합니다.
- + 대부분의 독감 환자는 증상 발현 약 1일 전부터 증상 발현 후 5~7일까지 전염성을 갖습니다.
- + 독감 바이러스를 표적으로 하는 미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA) 승인 항바이러스제로 치료할 수 있습니다.

COVID-19

- + 코로나 바이러스로 인한 SARS-CoV-2라고 하는 호흡기 감염
- + 독감보다 전염성이 더 강할 수 있습니다.
- + 전염은 호흡기 비말과 에어로졸을 통해 발생합니다.
- + COVID-19의 증상은 일반적으로 바이러스에 노출된 후 약 4-5일 후에 시작됩니다.
- + 소아에게 다기관 염증 증후군을 일으킬 수 있음
- + 감염된 후 수주 또는 수개월 지속될 수 있는 일련의 증상을 포함하는 '장기 COVID'라는 장기적인 부작용을 유발할 수 있음
- + FDA 승인 항바이러스제로 치료 가능

양쪽 모두

- + 발열, 오한, 기침, 숨가쁨, 호흡 곤란, 피로, 인후통, 콧물 및 코막힘, 근육통, 몸살, 두통, 구토, 설사 등의 증상이 중복되는 경우
- + 독감과 COVID-19 백신 모두 중증 질환으로 발전할 가능성을 예방하고 줄일 수 있습니다.

독감 백신은 안전하고 빠르며 지정 백신 접종소에서
접종을 받는 사람들에게 무료로 제공됩니다. 지금
독감 백신을 접종하십시오! 가까운 접종소는
nychealthandhospitals.org를 방문하거나
1-844-NYC-4NYC(1-844-692-4692)로 전화하여
확인하세요.