



NYC HEALTH + HOSPITALS PRÉSENTE

PRÉVENIR LA GRIPPE

ACTEURS PRINCIPAUX : VOUS

GENERAL AUDIENCES
ALL AGES ADMITTED



VOTRE MÉDECIN



LA PERSONNE ASSISE À CÔTÉ DE VOUS
DANS LE MÉTRO



VOTRE FAMILLE



NYC
HEALTH+
HOSPITALS

FAITES-VOUS VACCINER CONTRE LA GRIPPE DÈS AUJOURD'HUI !

Consultez votre médecin ou appelez-nous pour prendre rendez-vous.

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)

Vaccin contre la grippe – Foire aux questions

Qui doit se faire vacciner contre la grippe ?

- + Tous les New-yorkais âgés de 6 mois et plus devraient se faire vacciner contre la grippe, mais surtout :*
- + Enfants de moins de 5 ans
- + Les adultes de plus de 50 ans
- + Femmes enceintes et post-partum
- + Les personnes souffrant de maladies chroniques comme le diabète, l'asthme, le VIH, l'obésité, les maladies rénales et cardiaques
- + Résidents et membres du personnel des maisons de retraite ou des établissements de soins de longue durée
- + Tous les travailleurs essentiels, en particulier le personnel de santé

Pourquoi est-il si important de se faire vacciner contre la grippe cette année ?

- + Il est possible de contracter à la fois la grippe et la COVID-19.
- + Le vaccin contre la grippe permet de prévenir des millions de maladies et de consultations médicales liées à la grippe chaque année. Au cours de la saison grippale 2023-2024, la grippe a causé environ 40 millions de cas de grippe, 470,000 hospitalisations et 28,000.
- + La grippe et la COVID-19 sont causées par des virus différents. Par conséquent, même si le vaccin contre la grippe ne prévient pas la COVID-19, il réduira le fardeau supplémentaire des cas de grippe, des hospitalisations et des décès liés à la grippe dans notre communauté, ainsi que son impact sur le système de santé.

Quelle est la meilleure façon de vous protéger et de protéger les autres contre la grippe et d'autres maladies respiratoires ?

- + Recevez les vaccins antigrippaux et anti-COVID-19 mis à jour à chaque saison de virus respiratoires.
- + Lavez-vous ou désinfectez-vous régulièrement les mains
- + Pratiquez l'étiquette respiratoire : couvrez votre toux et vos éternuements
- + Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
- + Évitez tout contact étroit avec les personnes malades
- + Portez un masque de haute qualité lorsque vous vous trouvez dans des endroits bondés ou confinés avec des inconnus et assurez-vous qu'il couvre votre bouche et votre nez
- + Si vous êtes malade, restez à la maison et contactez votre médecin traitant ou parlez à un prestataire virtuel ExpressCare en consultant le site web ExpressCare.nyc ou en appelant le 631-397-2273.
- + Si vous êtes malade, faites un test de dépistage de la grippe et de la COVID-19

Puis-je recevoir le vaccin contre la grippe en même temps que le vaccin contre la COVID-19 ?

Oui. Vous pouvez recevoir le vaccin contre la grippe en même temps que d'autres vaccins, y compris le vaccin contre la COVID-19 et, si vous êtes éligible, le vaccin contre le virus respiratoire syncytial (Respiratory Syncytial Virus, RSV).

Grippe

- + Infection respiratoire causée par le virus de la grippe
- + La transmission se fait par les gouttelettes respiratoires, les aérosols et le contact avec des surfaces contaminées
- + La plupart des personnes atteintes de la grippe sont contagieuses environ un jour avant l'apparition des symptômes et jusqu'à 5 à 7 jours après
- + Peut être traité avec des médicaments antiviraux approuvés par l'Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux (Food and Drug Administration, FDA) qui ciblent le virus de la grippe

COVID-19

- + Infection respiratoire causée par le virus du coronavirus, appelé SARS-CoV-2
- + Peut être plus contagieux que la grippe
- + La transmission se fait par des gouttelettes respiratoires et des aérosols
- + Les symptômes de la COVID-19 apparaissent généralement environ 4 à 5 jours après l'exposition au virus
- + Peut provoquer un syndrome inflammatoire multisystémique chez l'enfant
- + Peut provoquer des effets secondaires à long terme, appelés « COVID long », qui peuvent inclure une série de symptômes pouvant durer des semaines ou des mois après l'infection
- + Peut être traité avec des médicaments antiviraux approuvés par la FDA

Les deux

- + Présentent des symptômes qui se chevauchent, notamment : la fièvre, les frissons, la toux, l'essoufflement, les difficultés à respirer, la fatigue, le mal de gorge, le nez qui coule et la congestion nasale, les douleurs musculaires, les courbatures, les maux de tête, les vomissements et la diarrhée
- + Le vaccin contre la grippe et le vaccin contre la COVID-19 peuvent tous deux prévenir et réduire les risques de développer une forme grave de la maladie.

Les vaccins contre la grippe sont sûrs, rapides et gratuits pour les patients qui se font vacciner dans l'un de nos centres de vaccination spécialisés. Faites-vous vacciner contre la grippe dès aujourd'hui ! Consultez le site nychealthandhospitals.org ou appelez le 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692) pour trouver un établissement près de chez vous.