



GENERAL AUDIENCES
ALL AGES ADMITTED

★★★★★
عائلتك

★★★★★
شخص بجانبك في مترو الأنفاق

★★★★★
طبيبك

احصل على لقاح الإنفلونزا اليوم!
قم بزيارة مكتب طبيبك أو اتصل بنا لتحديد موعد.
1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)



تقدم
NYC HEALTH + HOSPITALS

الوقاية من الإنفلونزا من بطولتك أنت

لقاح الإنفلونزا – الأسئلة الشائعة

من الذي يجب أن يحصل على لقاح الإنفلونزا؟

- + يجب أن يحصل جميع سكان نيويورك بعمر 6 أشهر فما فوق على لقاح الإنفلونزا، ولكن على وجه الخصوص:
- + الأطفال أصغر من 5 سنوات
- + كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا
- + النساء الحوامل والنساء في فترة ما بعد الولادة
- + الأشخاص المصابون بحالات طبية مزمنة مثل: السكري، والربو، وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، والسمنة، وأمراض الكلى والقلب.
- + المقيمون والعاملون في دور رعاية المسنين أو مرافق الرعاية الطويلة الأجل
- + جميع العمال الأساسيين، خاصة العاملين في مجال الرعاية الصحية

ما أهمية الحصول على لقاح الإنفلونزا هذا العام؟

- + من الممكن أن تصاب بالإنفلونزا وفيروس كورونا (كوفيد-19).
- + يمنع لقاح الإنفلونزا ملايين الأمراض وزيارات الطبيب بخصوص الإنفلونزا كل عام. خلال موسم الإنفلونزا لعام 2023-2024، تسببت الإنفلونزا فيما يقدر بنحو 40 مليون إصابة، و470,000 حالة دخول إلى المستشفى، و28,000 حالة وفاة.
- + تحدث الإنفلونزا وكوفيد-19 بسبب فيروسات مختلفة. لذلك، على الرغم من أن لقاح الإنفلونزا لن يمنع الإصابة بكوفيد-19، فإنه يقلل من العبء الإضافي الناتج عن إصابات الإنفلونزا، وحالات الدخول للمستشفى، والوفيات في مجتمعنا، وسيخفف من تأثير ذلك على نظام الرعاية الصحية.

ما أفضل طريقة لحماية نفسك والآخرين من الإنفلونزا وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى؟

- + الحصول على آخر لقاح إنفلونزا وآخر لقاح كوفيد-19 في كل موسم من مواسم فيروسات الجهاز التنفسي
- + غسل يديك أو تعقيمهما جيدًا بانتظام
- + ممارسة آداب التنفس – تغطية السعال والعطس
- + تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك
- + تجنب المخالطة اللصيقة مع الأفراد المرضى
- + ارتداء كمادة عالية الجودة عند الوجود في أماكن مزدحمة أو مغلقة مع أشخاص لا تعرفهم، مع التأكد من أنها تغطي الفم والأنف
- + عند الشعور بالمرض، يجب لزوم المنزل والتواصل مع طبيبك الأولي أو التحدث إلى طبيب عبر خدمة ExpressCare الافتراضية عن طريق زيارة ExpressCare.nyc أو الاتصال بالرقم 631-397-2273.
- + عند الشعور بالمرض، يجب إجراء فحص الإنفلونزا وكوفيد-19.

هل يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا في نفس وقت الحصول على لقاح COVID-19؟

نعم. يمكن تلقي لقاح الإنفلونزا في نفس الوقت مع لقاحات أخرى، بما في ذلك لقاح كوفيد-19، وكذلك لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (Respiratory Syncytial Virus, RSV) إذا كنت من الفئات المؤهلة للحصول عليه.

الإنفلونزا

- + عدوى تنفسية تحدث بسبب فيروس الإنفلونزا
- + تنتقل العدوى عن طريق الرذاذ التنفسي، والهباء الجوي، وملامسة الأسطح الملوثة
- + معظم المصابين بالإنفلونزا يكونون مُعديين للآخرين لمدة يوم واحد تقريبًا قبل ظهور الأعراض وحتى 5 إلى 7 أيام بعد ظهورها
- + يمكن علاجها بأدوية مضادة للفيروسات معتمدة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (Food and Drug Administration, FDA) تستهدف فيروس الإنفلونزا

فيروس كورونا (كوفيد-19)

- + عدوى تنفسية تحدث بسبب فيروس كورونا، يسمى SARS-CoV-2
- + قد يكون أكثر عدوى من الإنفلونزا
- + تنتقل العدوى عن طريق الرذاذ التنفسي والهباء الجوي
- + تبدأ أعراض كوفيد-19 عادةً بعد نحو 4 إلى 5 أيام من التعرض للفيروس
- + قد يتسبب في الإصابة بالمتلازمة الالتهابية متعددة الأجهزة للأطفال
- + قد يتسبب في آثار جانبية طويلة المدى، تسمى "آثار COVID الطويلة"، والتي يمكن أن تشمل مجموعة من الأعراض التي يمكن أن تستمر لأسابيع أو شهور بعد العدوى
- + يمكن علاجه بأدوية مضادة للفيروسات معتمدة من إدارة FDA

الاثثن معًا

- + لهما أعراض متشابهة، تشمل: الحمى، والقشعريرة، والسعال، وضيق التنفس، وصعوبة التنفس، والإرهاق، والتهاب الحلق، وسيلان وانسداد الأنف، وألم العضلات، وآلام الجسم، والصداع، والقىء، والإسهال
- + يمكن لكلا لقاحي الإنفلونزا وكوفيد-19 أن يمنعا أو يقللا من فرص إصابتك بمرض شديد.

إن لقاحات الأنفلونزا آمنة وسريعة ومتاحة بدون أي تكلفة من جيبك للمرضى الذين تم تطعيمهم في أحد مواقع التطعيم المخصصة لدينا. احصل على لقاح الأنفلونزا اليوم! تفضل بزيارة nychealthandhospitals.org أو اتصل بالرقم (1-844-692-4692) 1-844-NYC-4NYC للعثور على موقع قريب منك.