



家庭暴力 心理健康服務

家庭暴力對家暴倖存者的影響各不相同。作為家庭暴力的受害者，兒童、青少年和成人會面臨不同類型的心理健康問題。讓我們的護理提供者團隊為您提供應得的幫助吧。我們很樂意為您解決心理健康問題。

家庭暴力如何影響兒童

遭受或目睹家庭暴力的兒童和青少年往往會陷入長期的身心健康問題。以下是兒童可能受到的一些影響：

幼兒和學齡前兒童

- 尿床，哭鬧不止
- 睡眠困難
- 容易受驚
- 口吃或躲避他人
- 與親人分開時出現分離焦慮

學齡兒童

- 因受過虐待而感到內疚或自責
- 不參加學校活動或逃學
- 自卑
- 經常頭痛和胃痛

青少年

- 逃學
- 攻擊性增強或情緒低落
- 危險行為，例如無保護的性行為、酗酒或嗑藥
- 打架或霸凌他人

儘早獲得幫助是關鍵

遭受或目睹家庭暴力的孩子更有可能複製這些施暴行為。

例如，一個看到母親或家庭成員被虐待的男孩更有可能在成年後虐待自己的伴侶。曾遭受或目睹家庭虐待行為的女孩在青少年或成人時更有可能受到性侵。



在我們這裡獲得您應得的幫助

我們在以下區域所有的家庭暴力庇護所為家庭虐待的受害者和倖存者提供心理健康服務：

- The Bronx
- Brooklyn
- Manhattan
- Queens
- Staten Island





我如何獲得庇護所的服務？

請聯絡您所在庇護所的個案經理，該個案經理將直接將您轉介給我們的 NYC Health + Hospitals 臨床團隊。

家庭暴力心理健康服務是由以下各方通力合作提供的：

- NYC Health + Hospitals
- 紐約市市長終止家暴和性別暴力行為辦公室 (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence)
- 社區心理健康市長辦公室 (Mayor's Office of Community Mental Health)
- New York 人力資源管理局 (New York City Human Resources Administration)
- New York 社會服務部 (New York City Department of Social Services)



家庭暴力如何影響成年人

- 感覺疲累
- 感覺壓力很大
- 缺乏動力
- 自卑
- 頭痛
- 胸痛
- 胃痛
- 盆腔痛
- 窒息感
- 緊張不安
- 憂慮重重
- 疑神疑鬼
- 恍神發呆
- 睡眠困難
- 有輕生念頭

家庭暴力庇護所的心理健康服務

- 您在庇護所接受的服務，會在您與護理提供者之間保密。
- 您和/或您的孩子可以選擇面對面或透過遠程醫療的方式，接受保密的心理健康服務。
- 遠程醫療是指您使用智慧型手機與您的護理提供者交談。遠程醫療就像與護理提供者進行的私人視訊通話或 FaceTime。某些情況下，此服務可能無法提供。

在庇護所接受心理健康服務的好處

- **7/24 全天候危機支援。** 一天中的任何時候都可獲得服務。夜間和週末可撥打緊急電話。
- **心理健康檢查。** 健康檢查可幫助您和您的護理提供者瞭解您的經歷如何影響您的心理健康和幸福感。
- **與我們的服務提供者直接聯繫。** 我們的臨床醫生、社工和精神科醫師可幫助來自不同文化、不同國家的成年人和兒童應對心理健康問題。
- **個別心理治療。** 您會和一位臨床醫生見面並接受治療。
- **團體心理治療。** 您和庇護所的其他居住者在一個支援性的環境中會面，討論類似的問題，並得到臨床醫生的指導。
- **藥物管理。** 根據對您的診斷，您可以接受藥物治療，以幫助解決某些類型的心理健康問題。