



Важно получить помощь как можно раньше

Мальчики и девочки, которые стали жертвами или свидетелями домашнего насилия, чаще копируют такое поведение.

Так, мальчик, который видит, как жестоко обращаются с его матерью или другим членом семьи, с большей вероятностью будет жестоко обращаться со своим партнером во взрослом возрасте. Девочка, ставшая жертвой или свидетельницей домашнего насилия, с большей вероятностью станет жертвой сексуального насилия в подростковом или взрослом возрасте.



NYC Health + Hospitals

Домашнее насилие: услуги по охране психического здоровья

Насилие в семье по-разному влияет на переживших его. Дети, подростки и взрослые, которые стали жертвами домашнего насилия, сталкиваются с различными проблемами с психическим здоровьем. Получите помощь, которую вы заслуживаете, от нашей команды поставщиков медицинских услуг. Мы здесь, чтобы помочь вам с решением проблем, связанных с психическим здоровьем.

Какое влияние домашнее насилие оказывает на детей

Дети и подростки, ставшие жертвами или свидетелями насилия в семье, часто испытывают проблемы с физическим и психическим здоровьем в течение длительного времени. Вот некоторые последствия, которые можно наблюдать у детей:

Дети ясельного возраста и дошкольники

- Страдают от ночного недержания мочи, часто плачут и хнычут
- Испытывают проблемы со сном
- Легко пугаются
- Заикаются или прячутся
- С трудом переживают разлуку с близким человеком

Дети школьного возраста

- Испытывают чувство вины или считают себя ответственными за насилие
- Не участвуют в школьных мероприятиях или пропускают школу
- Отличаются низкой самооценкой
- Часто жалуются на головную боль и боль в животе

Подростки

- Пропускают школу
- Демонстрируют повышенную агрессию или находятся в подавленном настроении
- Склонны к рискованному поведению, например практикуют незащищенный секс, употребляют алкоголь или наркотики
- Ввязываются в драки или издеваются над другими людьми

Получите помощь, которую вы заслуживаете Прямо сейчас

Мы предоставляем услуги по охране психического здоровья жертвам и свидетелям домашнего насилия во всех наших приютах для жертв домашнего насилия в следующих боро:

- The Bronx
- Brooklyn
- Manhattan
- Queens
- Staten Island





Как получить помощь в приюте?

Обратитесь к куратору своего приюта, который направит вас напрямую к персоналу NYC Health + Hospitals.

Психиатрическая служба по вопросам домашнего насилия осуществляет свою деятельность благодаря сотрудничеству следующих организаций:

- NYC Health + Hospitals
- Исполнительный комитет по борьбе с бытовым и гендерным насилием (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence)
- Исполнительный комитет по вопросам психического здоровья населения (Mayor's Office of Community Mental Health)
- Управление социальной помощи населению города New York (New York City Human Resources Administration)
- Управление социального обеспечения города New York (New York City Department of Social Services)



Какое влияние домашнее насилие оказывает на взрослых

- Ощущение усталости
- Боль в груди
- Чувство паранойи
- Нервное истощение
- Боли в животе
- Уход в себя
- Низкая мотивация
- Боль в области таза
- Проблемы со сном
- Отличаются низкой самооценкой
- Ощущение удушья
- Проблемы со сном
- Головная боль
- Нервозность
- Нежелание жить
- Тревожность

Услуги по охране психического здоровья в приюте для жертв домашнего насилия

- Услуги, которые вы получаете в приюте, будут предоставляться вам и лицам, осуществляющим уход за вами.
- Вы и/или ваши дети можете получать конфиденциальные услуги в области охраны психического здоровья лично или при помощи телемедицины.
- Телемедицина подразумевает общение с вашим поставщиком услуг через смартфон. Дистанционный прием похож на индивидуальную видеоконсультацию или общение с врачом по FaceTime. В некоторых случаях эта услуга может быть недоступна.

Преимущества получения услуг по охране психического здоровья в приюте

- **Круглосуточная кризисная поддержка.** Доступ к услугам в любое время суток. Если вам нужна срочная помощь, вы можете позвонить сотрудникам в ночное время и в выходные дни.
- **Обследование психического здоровья.** Обследования помогают вам и вашему поставщику медицинских услуг понять, как ваш жизненный опыт влияет на ваше психическое здоровье и благополучие.
- **Непосредственная связь с поставщиками медицинского обслуживания.** Наши врачи, социальные работники и психиатры работают со взрослыми и детьми из разных стран, принадлежащими к разным культурам.
- **Индивидуальная терапия.** Очные встречи с врачом для проведения терапии.
- **Групповая терапия.** Вы и другие обитатели приюта встречаетесь в комфортной обстановке для обсуждения схожих проблем под руководством медицинского работника.
- **Регулирование лекарственной терапии.** В зависимости от своего диагноза вы можете получить лекарства, которые помогут справиться с определенными проблемами с психическим здоровьем.