



NYC Health + Hospitals

가정 폭력 정신 건강 서비스

가정 폭력은 피해자에게 여러 방식으로 영향을 미칩니다. 가정 폭력 피해자인 어린이 및 청소년은 장기적인 신체적, 정신적 건강 문제를 겪습니다. 저희 의료 제공자 팀으로부터 필요한 도움을 받으시기 바랍니다. 저희는 여러분의 정신 건강과 관련하여 도움을 드릴 수 있습니다.

가정 폭력이 어린이에게 미치는 영향

어린이 및 청소년 가정 폭력 피해자는 장기적인 신체적, 정신적 건강 문제를 겪습니다. 어린이들에게 미치는 영향은 다음과 같습니다.

유아 및 미취학 아동

- 야뇨, 잦은 울음 및 보채기
- 수면 장애
- 쉽게 놀람
- 말더듬기 또는 숨기
- 분리 불안

학령기 어린이

- 학대에 대한 죄책감이나 자책감
- 학교 활동 비참여 또는 결석
- 낮은 자존감
- 빈번한 두통 및 복통

대

- 결석
- 공격성 증가 또는 우울감
- 피임 없는 성관계, 음주 또는 약물 사용 같은 위험한 행동
- 싸움이나 괴롭힘

조기에 도움을 받는 것이 중요합니다

가정 폭력을 겪었던 어린 남녀 아이들은 이러한 폭력적인 행동을 할 위험이 더 큼니다.

예를 들어 어머니나 가족이 학대당하는 모습을 본 남자 아이는 성인이 되었을 때 배우자나 파트너를 학대할 가능성이 더 높습니다. 가정 폭력을 겪었거나 그러한 행위를 목격한 여자 아이는 대나 성인이 되었을 때 성적으로 학대당할 가능성이 높습니다.



필요한 도움을 바로 여기에서 받으세요

저희는 가정 폭력의 피해자에게 다음에 위치한 저희 가정 폭력 센터에서 정신 건강 서비스를 제공합니다.

- The Bronx
- Brooklyn
- Manhattan
- Queens
- Staten Island





쉼터에서 서비스를 받으려면 어떻게 해야 하나요?

쉼터의 케이스 매니저에게 연락해 주세요. NYC Health + Hospitals 임상 팀에게 직접 추천을 해드립니다.

가정 폭력 정신 건강 서비스는 다음 기관 간의 협력으로 운영됩니다.

- NYC Health + Hospitals
- 가정 폭력과 성별 폭력 종식을 위한 시장 사무국(Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence)
- 지역사회 정신건강 시장 사무국(Mayor's Office of Community Mental Health)
- New York 인적 자원 관리국(New York City Human Resources Administration)
- New York 사회복지부(New York City Department of Social Services)

가정 폭력이 성인에게 미치는 영향

- 피로감
- 스트레스
- 낮은 동기
- 낮은 자존감
- 두통
- 흉통
- 복통
- 골반 통증
- 호흡 곤란
- 초조함
- 근심
- 피해 의식
- 멍한 상태
- 수면 장애
- 삶의 의지 포기

가정 폭력 쉼터에서의 정신 건강 서비스

- 쉼터에서 받게 되는 서비스는 귀하와 의료 제공자 사이에서만 이루어집니다.
- 귀하와 귀하의 자녀는 기밀 정신 건강 서비스를 직접 대면으로 또는 원격 의료를 통해 받으실 수 있습니다.
- 원격 의료란 스마트폰을 통해서 의료 제공자와 통화하는 것을 의미합니다. 원격 의료는 개인 화상 통화나 FaceTime을 통해 의료 제공자와 이야기하는 것입니다. 이 서비스는 일부 상황에서는 이용할 수 없을 수도 있습니다.

쉼터에서 정신 건강 서비스를 받는 것의 장점

- **주 7일 하루 24시간 상시 위기 지원.** 하루 중 언제라도 서비스에 접속할 수 있습니다. 밤과 주말에도 긴급 통화가 가능합니다.
- **정신 건강 검진.** 정신 건강 검진을 통해 귀하와 의료 제공자는 가정 폭력 경험이 정신 건강과 웰빙에 어떠한 영향을 주고 있는지 이해할 수 있습니다.
- **의료 제공자와 즉각적인 연결.** 저희 의료 제공자, 사회복지사, 정신과 의사는 다양한 문화적 배경과 여러 나라에서 온 성인과 아동을 함께 지원합니다.
- **개인 치료.** 귀하가 의료 제공자와 만나 치료를 받습니다.
- **그룹 치료.** 귀하와 쉼터 내 다른 거주자들이 지지적인 환경에서 만나 유사한 문제를 논의하고 의료 제공자들의 안내를 받습니다.
- **약 관리.** 받은 진단에 따라 특정 정신 건강 문제가 있는 경우 도움이 되는 약을 받게 됩니다.

