



Obtenir de l'aide rapidement est important

Les garçons et filles qui sont victimes de la violence familiale ou qui y sont exposés quand ils sont petits courent un risque accru de reproduire ces comportements.

Par exemple, un garçon qui voit sa mère ou un membre de sa famille être maltraité est plus susceptible de maltraiter son partenaire une fois adulte. Une fille qui est victime ou témoin de violences domestiques est plus susceptible d'être abusée sexuellement pendant son adolescence ou à l'âge adulte.



NYC Health + Hospitals

Violence domestique Services de santé mentale

Les violences domestiques affectent les survivants de différentes manières. Les enfants, les adolescents et les adultes sont confrontés à différents types de problèmes de santé mentale lorsqu'ils sont victimes de violence domestique. Obtenez l'aide dont vous avez besoin auprès de notre équipe de fournisseurs de soins. Notre mission est de vous aider à résoudre vos problèmes de santé mentale.

Comment la violence domestique affecte les enfants

Les enfants et les adolescents ayant été victimes des actes de violence domestique, ou qui y ont été exposés, connaissent souvent des problèmes de santé physique et mentale sur le long terme. Découvrez quelques-unes des répercussions possibles sur les enfants :

Tout-petits et enfants d'âge préscolaire

- Énurésie nocturne, beaucoup de pleurs et de gémissements
- Difficultés à dormir
- Être facilement effrayé
- Bégayer ou se cacher
- Avoir de la difficulté à être séparé d'un être cher

Enfants d'âge scolaire

- Sentiments de culpabilité ou de reproche pour les abus commis
- Réticence à participer aux activités scolaires, école buissonnière
- Faible estime de soi
- Fréquents maux de tête et de ventre

Adolescents

- École buissonnière
- Augmentation de l'agressivité ou sentiment de dépression
- Comportements à risque tels que les rapports sexuels non protégés, la consommation d'alcool ou de drogues
- Bagarres, intimidations d'autrui

Obtenez l'aide que vous méritez ici

Nous fournissons des services de santé mentale aux victimes et aux survivants de violence domestique dans tous nos refuges dans les villes suivantes :

- The Bronx
- Brooklyn
- Manhattan
- Queens
- Staten Island





Comment puis-je obtenir des services au Refuge?

Veuillez contacter votre gestionnaire de cas à votre refuge qui vous orientera directement vers l'équipe clinique de NYC Health + Hospitals.

Les services de santé mentale pour les victimes de violence domestique sont un partenariat entre :

- NYC Health + Hospitals
- Bureau du maire pour mettre fin à la violence domestique et sexiste (Mayor's Office to end Domestic and Gender-Based Violence)
- Bureau du maire pour la santé mentale communautaire (Mayor's Office of Community Mental Health)
- Administration des ressources humaines de la Ville de New York (New York City Human Resources Administration)
- Département des services sociaux de la Ville de New York (New York City Department of Social Services)



Comment la violence domestique affecte les adultes

- Une sensation de fatigue
- Sentiments de stress
- Faible motivation
- Faible estime de soi
- Maux de tête
- Douleur à la poitrine
- Douleurs à l'estomac
- Douleurs pelviennes
- Sensations d'étouffement
- Sensation de nervosité
- Inquiétude fréquente
- Sentiments paranoïaques
- Rêveries
- Difficultés à dormir
- Ne pas vouloir vivre

Services de santé mentale au refuge pour les victimes de violence domestique

- Les services que vous recevrez au refuge resteront entre vous et vos prestataires de soins.
- Vous ou vos enfants pouvez recevoir des services confidentiels de santé mentale en personne ou par télésanté.
- La télésanté vous permet de parler à votre prestataire de soins à l'aide d'un téléphone intelligent. Ce service s'apparente à un appel vidéo privé ou à un appel FaceTime avec un fournisseur de soins. Dans certains cas, il peut arriver que le service ne soit pas disponible.

Vos avantages si vous recevez vos services de santé mentale au refuge

- **Soutien en cas de crise 7 j/7, 24 h/24.** Accès aux services à toute heure de la journée. Les appels d'urgence sont disponibles la nuit et les fins de semaine.
- **Dépistages de la santé mentale.** Les dépistages vous permettent, à vous et à votre prestataire de soins, de comprendre comment vos expériences affectent votre santé mentale et votre bien-être.
- **Mise en relation immédiate avec les prestataires.** Nos cliniciens, nos travailleurs sociaux et nos psychiatres travaillent avec des adultes et des enfants de différentes cultures et de différents pays.
- **Thérapie individuelle.** Vous rencontrez un clinicien pour suivre une thérapie.
- **Thérapie de groupe.** Vous vous retrouvez avec d'autres résidents du refuge dans un environnement favorable pour discuter de problèmes similaires et bénéficiez des conseils d'un clinicien.
- **Gestion des médicaments.** Selon votre diagnostic, vous pouvez recevoir des médicaments qui vous peuvent vous aider à surmonter certains types de problèmes de santé mentale.