

خدمات الصحة النفسية المتعلقة بالعنف الأسري

يؤثر العنف الأسري على الناجين منه بطرق مختلفة. يواجه الأطفال والمراهقون والبالغون أنواعًا مختلفة من تحديات الصحة النفسية عند كونهم ضحايا للعنف الأسري. احصل على المساعدة التي تستحقها من فريق مقدمي الرعاية لدينا. نحن هنا لمساعدتك في معالجة مخاوفك المتعلقة بالصحة النفسية.

كيف يؤثر العنف الأسري على الأطفال

غالبًا ما يعاني الأطفال والمراهقون الضحايا أو الذين تعرضوا للعنف الأسري من مشكلات صحية جسدية ونفسية طويلة الأمد. فيما يلي بعض الطرق التي قد يتأثر بها الأطفال:

الأطفال الصغار ومرحلة ما قبل الدراسة

- التبول في الفراش وكثرة البكاء والأنين
- صعوبة في النوم
- الشعور بالذعر بسهولة
- التأثتة أو الاختباء
- مواجهة صعوبة في الانفصال عن أفراد الأسرة المحبين لديهم

الأطفال في سن المدرسة

- الشعور بالذنب أو لوم أنفسهم على سوء المعاملة
- عدم المشاركة في الأنشطة المدرسية أو التغيب عن المدرسة
- عدم الثقة بالنفس
- الإصابة المتكررة بالصداع وآلام المعدة

المراهقون

- التغيب عن المدرسة
- زيادة انتهاج السلوك العدواني أو الشعور بالاكتئاب
- انتهاج السلوكيات المحفوفة بالمخاطر مثل ممارسة الجنس دون وقاية أو تعاطي الكحول أو المخدرات
- الدخول في شجار أو التنمر على الآخرين

إن الحصول على المساعدة في مرحلة مبكرة أمر مهم

الفتيان والفتيات الصغار ضحايا العنف الأسري أو المعرضون له هم أكثر عرضة لتكرار هذه السلوكيات.

على سبيل المثال، الصبي الذي يرى والدته أو أحد أفراد أسرته يتعرضون لسوء المعاملة هو أكثر عرضة للإساءة لشريكه عندما يكبر. من المرجح أن تتعرض الفتاة التي تكون ضحية أو شاهدة على العنف الأسري إلى الإيذاء الجنسي في سن المراهقة أو البلوغ.

احصل على المساعدة التي تستحقها هنا

نقدم خدمات الصحة النفسية للضحايا والناجين من العنف الأسري في جميع ملاجئ إيواء ضحايا العنف الأسري لدينا في:

- The Bronx
- Brooklyn
- Manhattan
- Queens
- Staten Island



كيف يؤثر العنف الأسري على البالغين

- الشعور بالتعب
- الشعور بالتوتر
- انخفاض الدافع
- عدم الثقة بالنفس
- صداع
- ألم في الصدر
- آلام في المعدة
- ألم الحوض
- الشعور بالاختناق
- الشعور بالتوتر
- الشعور بالقلق الدائم
- الشعور بالارتياح
- الشروع الذهني
- صعوبة في النوم
- عدم الرغبة في البقاء على قيد الحياة

خدمات الصحة النفسية في ملجأ للعنف الأسري

- ستبقى الخدمات التي تلتقيها في الملجأ سرية بينك وبين مقدمي الرعاية لك.
- يمكنك أنت وأطفالك تلقي خدمات الصحة النفسية شخصياً أو عبر الرعاية الصحية عن بُعد بشكل سري.
- تعني الرعاية الصحية عن بُعد أنك ستحدث إلى مقدم الرعاية باستخدام هاتف ذكي. تشبه الرعاية الصحية عن بُعد مكالمات فيديو خاصة أو عبر FaceTime مع مقدم رعاية. قد لا تتوفر هذه الخدمة في بعض الحالات.

مزايا الحصول على خدمات الصحة النفسية في الملجأ

- دعم الأزمات طوال أيام الأسبوع على مدار الساعة.** الوصول إلى الخدمات في أي وقت من اليوم. تتوفر المكالمات العاجلة خلال المساء وفي عطلات نهاية الأسبوع.
- فحوصات الصحة النفسية.** تساعد الفحوصات أنت ومقدم الرعاية على فهم كيفية تأثير تجاربك في صحتك النفسية وعافيتك ورفاهيتك.
- اتصال فوري بمقدمي الرعاية.** يعمل الأطباء والاختصاصيون الاجتماعيون والأطباء النفسيون لدينا مع البالغين والأطفال من العديد من ثقافات مختلفة ومن بلدان مختلفة.
- تلقي العلاج بصفة فردية.** تلتقي أنت وطبيب للحصول على العلاج.
- تلقي العلاج ضمن مجموعات.** تلتقي أنت والمقيمون الآخرون في الملجأ في بيئة داعمة لمناقشة مشكلات مماثلة بتوجيه من الطبيب.
- إدارة الأدوية.** اعتماداً على تشخيصك، يمكنك الحصول على الأدوية التي قد تساعد في علاج أنواع معينة من مشكلات الصحة النفسية.

كيف أحصل على الخدمات في الملجأ؟

يرجى التواصل مع مدير حالتك في ملجأك، وهو بدوره سيقوم بإجراء إحالة مباشرة إلى فريق NYC Health + Hospitals السريري الخاص بنا.

خدمات الصحة النفسية للعنف الأسري هي شراكة بين:

- NYC Health + Hospitals
- مكتب رئيس البلدية لإنهاء العنف الأسري والعنف القائم على أساس الجنس (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence)
- مكتب رئيس البلدية للصحة العقلية المجتمعية (Mayor's Office of Community Mental Health)
- New York City Human Resources (Administration) الموارد البشرية بولاية نيويورك (New)
- New York City Department of (Social Services) الخدمات الاجتماعية بولاية نيويورك

