

您需要知道的乳癌資訊

活出您最健康精彩的人生。

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

請致電預約
1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)



保持聯繫。追蹤我們。

nychealthandhospitals.org



在女性中，乳癌是第二常見的癌症。好消息是，如果早期發現和治療乳癌，許多女性可以存活下來。

什麼是乳房 X 光攝影？

乳房 X 光攝影是早期發現乳癌的最佳檢測方法。這是一系列乳房 X 光攝影圖片，可以讓醫生查找乳癌的早期徵兆。

乳房 X 光檢查是非常安全的。乳房 X 光檢查需要大約 20 分鐘，便可能挽救您的生命。大多數醫療保險計劃都承保了這項檢測。NYC Health + Hospitals 也為您提供極低價或免費的乳房 X 光檢查。

我何時應進行 乳房 X 光檢查？

40 歲至 74 歲的女性應每兩年進行一次乳房 X 光檢查。

40 歲以下或 74 歲以上的女性應與醫生討論，以決定是否需要進行乳房 X 光檢查。

如果您有任何症狀，請與您的
醫生討論。



乳癌有什麼徵兆？

一些婦女有乳癌的症狀和徵兆。而一些婦女卻沒有任何徵兆。乳癌的症狀可能包括：



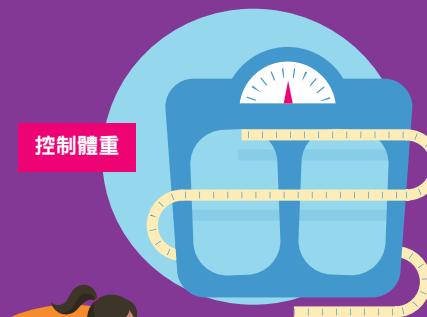
- + 乳房或腋下有新的腫塊
- + 乳房局部變厚或腫脹
- + 乳房皮膚凹陷



- + 乳頭區域或乳房的皮膚發紅或剝落
- + 乳頭內凹或凹陷
- + 乳房疼痛

我能採取什麼措施來降低患乳癌的機率？

從小開始健康生活有助於降低患乳癌的機率：



控制體重

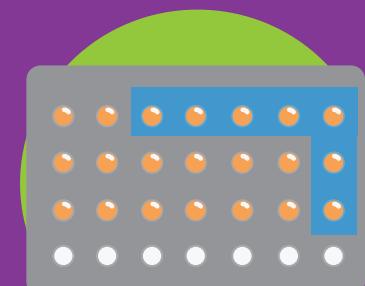


經常運動



戒菸

限制酒精量，
每天不超過一杯



向您的醫生諮詢使用荷爾蒙替代療法
或避孕藥的風險



減少醫療成像檢測的輻射暴露，
例如 X 光、電腦斷層 (CT) 掃描和
正電子放射斷層造影術 (PET) 掃描



母乳餵養您的孩子

記住 - 早期發現的乳癌是可以治療的。現在就跟您的醫療團隊討論您的乳房健康。