

您需要了解的乳腺癌信息

活出您最健康精彩的人生。

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



请打电话预约

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)



保持联系。关注我们。

nychealthandhospitals.org

在女性中，乳腺癌是第二常见的癌症。好消息是，如果早期发现乳腺癌并对其进行治疗，许多女性可以存活下来。

什么是乳房 X 线检查？

乳房 X 线检查是早期发现乳腺癌的最佳检测方法。一系列乳房的 X 线照片可以让医生发现乳腺癌的早期体征。

乳房 X 线检查是非常安全的。这一检查需要大约 20 分钟，它可能挽救您的生命。大多数医疗保险计划都涵盖了这项检查。NYC Health + Hospitals 也为您提供极低价或免费的乳房 X 线检查。

我何时应进行乳房 X 线检查？

40 至 74 岁的女性应每两年进行一次乳房 X 线检查。

40 岁以下或 74 岁以上的女性应与医生讨论，以决定是否进行乳房 X 线检查。

如果您有任何症状，请与您的医生讨论。



乳腺癌有什么体征？

某些女性患乳腺癌后会出现症状和体征。而某些女性却没有任何体征。乳腺癌的症状可能包括：



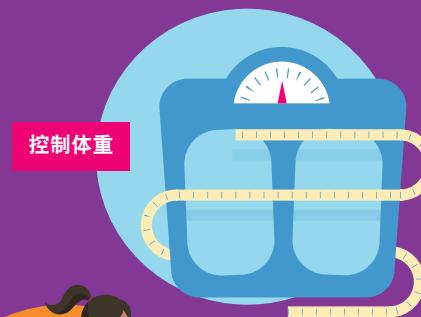
- + 乳房或腋下有新的肿块
- + 乳房局部变厚或肿胀
- + 乳房皮肤凹陷



- + 乳头区域或乳房的皮肤发红或剥落
- + 乳头内弯或凹陷
- + 乳房疼痛

我能采取什么措施来降低患乳腺癌的几率？

从小开始健康生活有助于降低患乳腺癌的几率：



经常锻炼

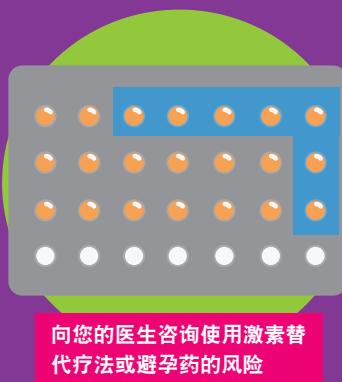


经常锻炼



经常锻炼

限制酒精摄入，每天不得超过一杯



向您的医生咨询使用激素替代疗法或避孕药的风险



减少医疗成像检查的辐射暴露，例如 X 射线、计算机断层 (CT) 扫描和正电子发射断层 (PET) 扫描



母乳喂养您的孩子

记住 - 早期发现的乳腺癌是可以治疗的。现在就跟您的医疗团队讨论您的乳房健康。