

# 유방암에 대해 알아두어야 할 사항

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

최고로 건강한 삶을 누리십시오.

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

예약 전화번호

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)



새소식을 받아 보세요. 팔로우하세요.

[nychealthandhospitals.org](http://nychealthandhospitals.org)



유방암은 여성에게 두 번째로 흔한 암입니다. 하지만 유방암을 조기에 발견하여 치료한다면 완치되는 경우가 많습니다.

### 유방조영상이란?

유방조영상이란 유방암을 조기에 발견하기 위한 최고의 검사법으로서, 의사가 유방암의 조기 징후를 확인할 수 있는 일련의 유방 엑스레이 사진입니다.

유방조영상은 매우 안전합니다. 약 20분이 소요되는 촬영으로 생명을 구할 수 있습니다. 이 검사는 대부분의 의료보험 플랜이 보장합니다. NYC Health + Hospitals는 할인된 비용 또는 무료로 유방조영상을 제공합니다.

### 유방조영상 검사를 받아야 하는 경우

40세에서 74세 사이의 여성은 2년마다 유방조영상 검사를 받아야 합니다.

40세 미만 또는 74세가 넘은 여성은 의사와 상의하여 유방조영상 여부를 결정해야 합니다.

이러한 증상이 있다면  
담당 의사와 상담하세요.

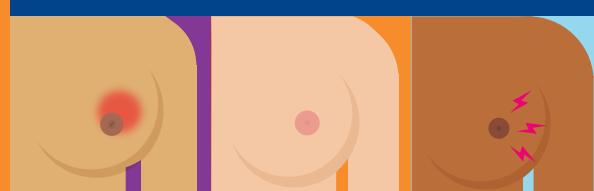


### 유방암의 징후

유방암의 징후나 증상이 있는 여성도 있고, 아무런 징후가 없는 여성도 있습니다. 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다.



- 유방이나  
겨드랑이의  
새로운 응어리
- 유방 조직의  
밀도 증가 또는  
부어오름
- 울퉁불퉁한  
유방 피부



- 유두 주변이나  
유방의 피부  
홍조 또는 피부  
벗겨짐
- 안쪽으로  
향하거나  
함몰된 유두
- 유방 통증

### 유방암 발생률을 낮출 수 있는 방법

젊었을 때부터 건강한 생활을 유지하면 유방암 발생률을 낮출 수 있습니다.



체중 관리



정기적인 운동



X레이, CT 촬영, PET 촬영과 같은 의료용 영상  
검사를 할 때 방사선 노출을 제한하세요



금연

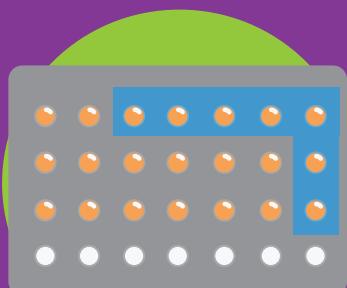


모유 수유하기

알코올 섭취 제한,  
하루 1잔 이하



유방암을 조기에 발견하면  
치료할 수 있다는 점을  
기억하시기 바랍니다.  
지금 유방 건강에 대해  
의료진과 상담해 보세요.



호르몬 대체 요법이나 피임약 복용의  
위험에 대해 의사와 상담하세요