

# 유방암에 대해 알아두어야 할 사항

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

최고로 건강한 삶을 누리십시오.

예약 전화번호

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)



새소식을 받아 보세요. 팔로우하세요.

[nychealthandhospitals.org](http://nychealthandhospitals.org)



Korean 05/25

유방암은 여성에게 두 번째로 흔한 암입니다. 하지만 유방암을 조기에 발견하여 치료한다면 완치되는 경우가 많습니다.



## 유방조영상이란?

유방조영상이란 유방암을 조기에 발견하기 위한 최고의 검사법으로서, 의사가 유방암의 조기 징후를 확인할 수 있는 일련의 유방 엑스레이 사진입니다.

유방조영상은 매우 안전합니다. 약 20분이 소요되는 촬영으로 생명을 구할 수 있습니다. 이 검사는 대부분의 의료보험 플랜이 보장합니다. NYC Health + Hospitals는 할인된 비용 또는 무료로 유방조영상을 제공합니다.

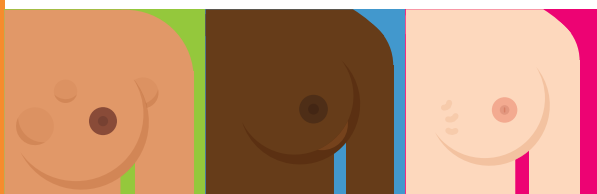
## 유방조영상 검사를 받아야 하는 경우

40세에서 74세 사이의 여성은 2년마다 유방조영상 검사를 받아야 합니다.

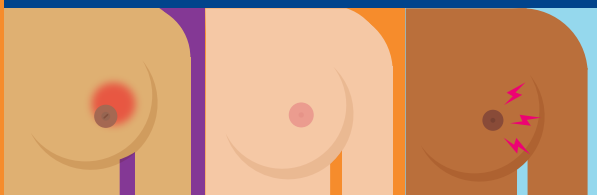
40세 미만 또는 74세가 넘는 여성은 의사와 상의하여 유방조영상 여부를 결정해야 합니다.

## 유방암의 징후

유방암의 징후나 증상이 있는 여성도 있고, 아무런 징후가 없는 여성도 있습니다. 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다.



- + 유방이나 겨드랑이의 새로운 응어리
- + 유방 조직의 밀도 증가 또는 부어오름
- + 울퉁불퉁한 유방 피부



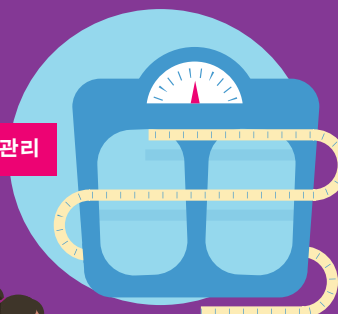
- + 유두 주변이나 유방의 피부 홍조 또는 피부 벗겨짐
- + 안쪽으로 향하거나 함몰된 유두
- + 유방 통증

이러한 증상이 있다면  
담당 의사와 상담하세요.

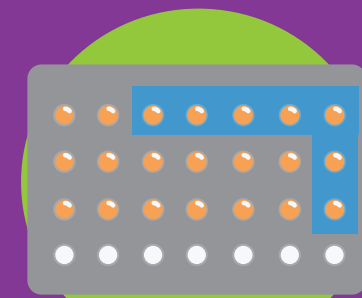
## 유방암 발생률을 낮출 수 있는 방법

젊었을 때부터 건강한 생활을 유지하면 유방암 발생률을 낮출 수 있습니다.

체중 관리



호르몬 대체 요법이나 피임약 복용의 위험에 대해 의사와 상담하세요



정기적인 운동



X레이, CT 촬영, PET 촬영과 같은 의료용 영상 검사를 할 때 방사선 노출을 제한하세요

금연



알코올 섭취 제한,  
하루 1잔 이하



모유 수유하기



유방암을 조기에 발견하면 치료할 수 있다는 점을 기억하시기 바랍니다. 지금 유방 건강에 대해 의료진과 상담해 보세요.