

ما تحتاجين إلى معرفته عن سرطان الثدي

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



Arabic 05/25

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

عش حياتك الأكثر صحية.

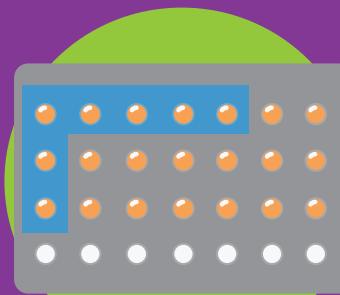
اتصل للحصول على موعد

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)

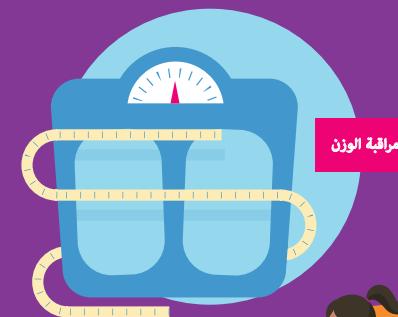


ابق على اتصال دائم، تابعنا.

nychealthandhospitals.org



ما ينصح به طبيبك عن مخاطر تناول العلاج بالهرمونات البدنية أو حبوب منع الحمل



إن العيش حياة صحية من سن مبكرة يمكن أن يساعد في تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي:



الحد من التعرض للشعاع من اختبارات التصوير الطبي مثل الأشعة السينية، والتصوير بالأشعة المقطعة المموجبة (CT)، والتصوير المقطعي بالأشدّار البوزيitروني (PET)

ممارسة الرياضة بانتظام



الوقوف عن التدخين



الرضاعة الطبيعية لأطفالك



الحد من استخدام الكحول، لا تشرب أكثر من مشروب واحد في اليوم

تذكري - يمكن علاج سرطان الثدي الذي يتم اكتشافه في وقت مبكر. تحدي مع فريق رعايتك عن صحة ثديك اليوم.

ماذا يمكنني فعله لخفض فرصي في الإصابة بسرطان الثدي؟

إن العيش حياة صحية من سن مبكرة يمكن أن يساعد في تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي:



ما هي بعض علامات سرطان الثدي؟

بعض النساء لديهن علامات وأعراض سرطان الثدي. قد تشمل الأعراض: بينما لا تعاني نساء آخريات من أي علامات. قد تشمل الأعراض:



+ أحمراء الجلد أو تقرش في منطقة الحلمة أو الثدي
+ انقلاب الحلمة أو تصبح غائرة
+ ألم في الثدي

+ ظهور ورم جديد في الثدي
+ ثخانة أو توسم جزء من الثدي
+ ترَّفع جلد الثدي
+ أو تحت الإبط

تحدي إلى طبيبك إذا كنت تعانين من هذه الأعراض.

سرطان الثدي هو ثاني أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء. الخبر السار هو أن العديد من النساء يمكنهن النجاة من سرطان الثدي إذا تم اكتشافه وعلاجه في وقت مبكر.

ما المقصود بتصوير الثدي بالأشعة السينية؟

تصوير الثدي بالأشعة السينية هو أفضل اختبار لاكتشاف سرطان الثدي مبكرًا. وهو عبارة عن سلسلة من صور الأشعة السينية للثدي، التي تسمح للأطباء بالبحث عن العلامات المبكرة لسرطان الثدي.

إن تصوير الثدي بالأشعة آمن جدًا. يستغرق الفحص حوالي 20 دقيقة، ويمكن أن ينقذ حياتك. تخطي معظم برامج التأمين الصحي هذا الاختبار، كما تقدم NYC Health + Hospitals فحص الثدي بالأشعة بتكلفة قليلة أو مجانية.

متى يجب علي إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية؟

يجب على النساء اللواتي تراوح أعمارهن بين 40 و 74 عاماً إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين.

يجب على النساء اللواتي تقل أعمارهن عن 40 عاماً أو أكثر من 74 عاماً التحدث إلى طبيبين واتخاذ قرار بشأن إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية.