

Bariatric Surgery Education Calendar July – December 2023

Education and Support for Bariatric Patients

Please join us for a FREE virtual WebEx education series facilitated by our expert staff and guest speakers. Open to pre and post-operative bariatric patients. Participants can join for any number of dates/topics. Registrants will receive an email link to join the WebEx series. **Registration Required:** (click link, use QR code or copy/paste to sign up)

<https://forms.gle/V2Eg6fVcKt6b1vm17>

Date	Time	Topic	Speaker
Thursday, 7/20/2023	6:00 – 7:00 pm	Exploring Options for Weight Loss Through Medication	Tatiana Figueredo, MD Obesity Medicine at Bellevue (English from 6 – 7 pm)
Thursday, 8/10/23	12:00 – 1:00 pm	Ask the Bellevue Bariatric Provider	Tara Zablocki, FNP-BC, MPH (bilingual English/Span)
Thursday, 9/14/23	1:00 – 2:00 pm	Smoking Cessation Resources for Bariatric Patients	Dr. Kelly Kyanko and Jesus Nieves, Public Health Advisor (bilingual English/Span)
Thursday, 10/26/23	6:00 – 7:00 pm	Support for Bariatric Patients	Moyra Rondon, LCSW (English from 6 – 7 pm)
Thursday, 11/16/23	6:00 – 7:00 pm	Holiday Eating Tips from a Plant Based Diet	Lillian Correa, RD, MPH, Dip ACLM (English from 6 – 7 pm)
Thursday, 12/7/23	6:00 – 7:00 pm	Mindful Eating: Am I Hungry?	Rosemary Lopez, RD (English from 6 – 7 pm)

Calendario de Educación para Cirugía Bariátrica julio - diciembre 2023

Educación y apoyo para los pacientes bariátricos

Por favor, únanse con nosotros para una serie de información WebEx virtual GRATUITA facilitada por nuestros expertos. Disponible a los pacientes bariátricos pre y post-operatorios. Los participantes pueden unirse para cualquier número de fechas/temas. Los registrantes recibirán un enlace por correo electrónico para unirse a la serie WebEx. Registro necesario: (Haga clic en el enlace, use el código QR o copie/pegue para registrarse)

<https://forms.gle/V2Eg6fVcKt6b1vm17>

Fecha	Hora	Temas	Orador
jueves, 7/20/23	7:00 – 8:00 pm	Explorando opciones de medicaciones para la perdida de peso	Tatiana Figueredo, MD (español de 7 – 8 pm)
jueves, 8/10/23	12:00 – 1:00 pm	Preguntas para el equipo proveedor de salud bariátrico	Tara Zablocki, FNP-BC, MPH (bilingüe en esp/ingles)
jueves, 9/14/23	1:00 – 2:00 pm	Recursos para dejar de fumar para los pacientes bariátricos	La Dra. Kelly Kyanko y Jesus Nieves, Asesor de Salud Publica (bilingüe en esp/ingles)
jueves, 10/26/23	7:00 – 8:00 pm	Apoyo para los pacientes escogiendo la cirugía bariátrica	Moyra Rondon, LCSW (español de 7 – 8 pm)
jueves, 11/16/23	7:00 – 8:00 pm	Consejos para como comer saludable durante los días de fiestas de una dieta basada en plantas	Lillian Correa, RD, MPH, Dip ACLM (español de 7 – 8 pm)
jueves, 12/7/23	7:00 – 8:00 pm	Comiendo Conscientemente: Tengo Hambre?	Rosemary Lopez, RD (español de 7 – 8 pm)