

**আমার কি কোনও নথিপত্র প্রদান করতে হবে?**  
আপনি কিসের জন্য যোগ্য তার উপর নির্ভর করে আপনাকে নথিপত্র সরবরাহ করতে বলা হতে পারে। নীচের প্রতিটি বিভাগ থেকে একটি করে নথি প্রদান করতে প্রস্তুত থাকুন। আপনি যদি স্ব-শরীরে আবেদন করে থাকেন তবে দয়া করে সেগুলি আপনার সাথে নিয়ে আসুন। আপনি যদি ফোনে আবেদন করে থাকেন তবে আপনাকে সেগুলি MyChart-এ আপলোড করতে অথবা আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় প্রদান করতে বলা হবে। যদি আপনার কাছে নির্দিষ্ট কোনও নথি না থাকে তবে চিন্তা করবেন না! আমরা এরপরও সাহায্য করতে পারব।

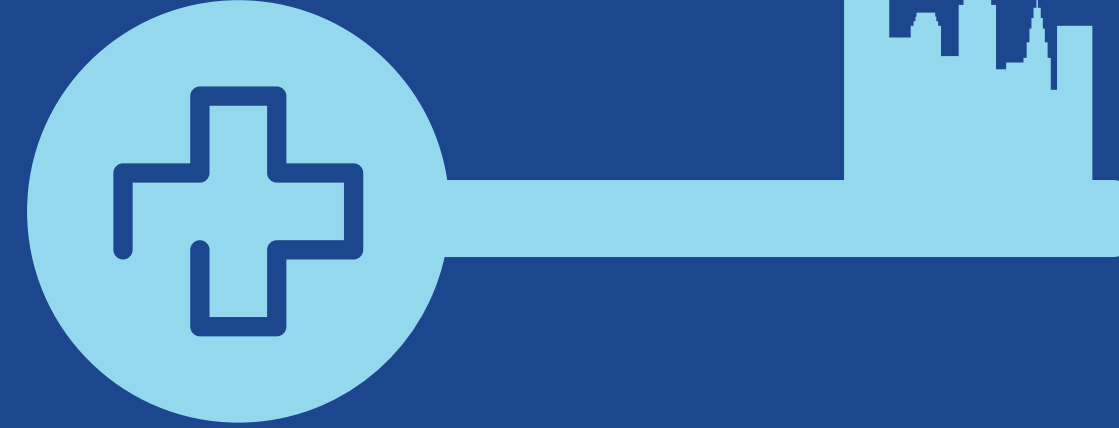
নথিপত্রের ক্যাটাগরি	গ্রহণযোগ্য নথিপত্রের উদাহরণ
পরিচয়ের প্রমাণ	চালকের লাইসেন্স বা নন-ড্রাইভার আইডি, ID NYC, পাসপোর্ট, বৈদেশিক আইডি, গ্রিন কার্ড বা ওয়ার্ক পারমিট, ন্যাচারলাইজেশন সার্টিফিকেট, ভিসা, স্কুল আইডি, বৈবাহিক সনদ, জন্ম সনদ, EBI বা CBIC কার্ড
আয়ের প্রমাণ	পে স্টাব (গত 4 সপ্তাহের), অ্যাপয়েন্টমেন্ট লেটার, পেনশন/ SSI/বেকার্স সহায়তা পুরস্কারের চিঠি/চেক
ঠিকানার প্রমাণ	পোস্টমার্ক করা খাম, ইউটিলিটি বিল (গত 90 দিনের), ভাড়ার চুক্তি, বন্ধকী এজহার
বীমা যোগ্যতা নিরূপণ	আপনি যদি ইতিমধ্যে অন্য কোনও সংস্থার সহায়ক দ্বারা বা New York State of Health মার্কেটপ্লেসের মাধ্যমে নিজে নিজে বীমায়োগ্যতার জন্য নিরূপিত হয়ে থাকেন, তবে নিরূপণের একটি অনুলিপি শেয়ার করুন

**আমার স্বাস্থ্য বিমার কভারেজ সম্পর্কে সিদ্ধান্ত শোনার জন্য অপেক্ষারত অবস্থায় আমি কোনো বিল পেলে কী করতে হবে?**  
যদি আপনি স্বাস্থ্য বিমার জন্য আবেদন করে থাকেন, আপনার আবেদন পর্যালোচনা করার সময় আপনাকে বিল দিতে বলা হবে না। যদি আপনাকে বিল দেয়া হয়, তাহলে আপনার উচিত আমাদের সাথে যোগাযোগ করা এবং একজন আর্থিক পরামর্শদাতার সাথে কথা বলা, যিনি আপনাকে সহায়তা করবেন।

**আমি কিভাবে আবেদন করব?**  
আমাদের আর্থিক উপদেষ্টাগণ আপনাকে স্বাস্থ্য বীমা কভারেজ বা আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন করতে সহায়তা করতে পারেন। একজন আর্থিক উপদেষ্টার সাথে কথা বলতে 1-844-692-4692 নম্বরে কল করুন এবং 3 নং বিকল্পটি নির্বাচন করুন।

**NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS**

**NYC  
CARE**  
Your Key  
to the City's  
Health Care



আরো জানতে  
ও তালিকাভুক্ত হতে  
1-646-NYC-CARE  
1-646-692-2273  
নম্বরে ফোন করুন  
nycare.nyc

NYC Health + Hospitals সবার জন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করে। কাগজপত্রবিহীন লোকজনসহ সব রোগীর অধিকার ও গোপনীয়তার প্রতি আমরা সম্মান দেখাই। এছাড়াও ইংরেজি ছাড়া অন্য ভাষায় কথা বলা লোকজনকে ডাক্তার ও অন্যান্য কর্মী সদস্যদের সাথে কথা বলতে আমরা সাহায্য করে থাকি। আমাদের কর্মীরা আলবেনিয়ান, আরবি, বাংলা, চীনা, ফরাসি, হেশিয়ান জেওল, হিন্দি, কোরিয়ান, পোলিশ, রুশ, স্প্যানিশ, ও উর্দু সহ অনেকগুলো ভাষায় কথা বলেন। দোভাষী পরিষেবার ব্যবস্থাও আছে। আপনি আপনার ভাষায় তথ্য পেতে পারেন।



সংযুক্ত থাকুন। আমাদেরকে অনুসরণ করুন।

**NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS**

**NYC  
CARE**  
Your Key  
to the City's  
Health Care

## কোনো স্বাস্থ্য বিমা নেই?

### চিন্তা করবেন না, আমরা আপনাকে সাহায্য করতে পারবো।

উচ্চ মানসম্মত ও সাশ্রয়ী স্বাস্থ্যসেবা পাওয়ার অধিকার আপনার আছে। এই পরিচর্যাকে সাশ্রয়ী করার সেরা উপায় হলো স্বাস্থ্য বিমায় তালিকাভুক্ত হওয়া। আমরা আপনার জন্য উপলভ্য উপায়গুলো ব্যাখ্যা করতে সাহায্য করতে পারি এবং আপনার ও আপনার পরিবারের জন্য সেরা পরিকল্পনাটিতে তালিকাভুক্ত হতে আপনাকে সহায়তা করতে পারি। যদি আপনি যোগ্য না হন অথবা উপলভ্য বিনামূল্যের বা কম খরচের কোনো স্বাস্থ্য বিমা পরিকল্পনা আপনার সামর্থ্যের মধ্যে না থাকে, তাহলে আপনার ও আপনার পরিবারের জন্য আমাদের স্বাস্থ্য পরিষেবাকে সাশ্রয়ী করার জন্য আপনি আমাদের একটি আর্থিক সহায়তা প্রকল্প – *NYC Care বা Options* পাওয়ার যোগ্য হতে পারেন।

#### উপলভ্য বিকল্প সম্পর্কে আমি কিভাবে জানতে পারি?

NYC Health + Hospitals এর একজন আর্থিক পরামর্শদাতার সাথে কথা বলুন, আপনি যোগ্য হলে আপনাকে ও আপনার পরিবারকে বিনামূল্যের বা স্বল্পমূল্যের স্বাস্থ্য বিমায় তালিকাভুক্ত হতে তিনি সহায়তা করতে পারবেন। আপনি যোগ্য হতে পারেন এমন বিভিন্ন ধরনের স্বাস্থ্য বিমা থেকে বেছে নিতে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আমাদের আর্থিক পরামর্শদাতারা আছেন। যদি আপনি কোনো স্বাস্থ্য বিমা পরিকল্পনা পাওয়ার জন্য যোগ্য না হন, বিমার কভারেজ আপনার সামর্থ্যের মধ্যে না থাকে, অথবা চিকিৎসা সেবার খরচ পরিশোধের জন্য অর্থ না থাকে, তাহলে আপনি আমাদের একটি আর্থিক সহায়তা প্রকল্পের জন্য যোগ্য হতে পারেন।

*NYC Care* সেই সব ব্যক্তির পেরে পারেন যারা স্বাস্থ্য বিমা পাওয়ার অযোগ্য অথবা যাদের স্বাস্থ্য বিমার খরচ দেয়ার সামর্থ্য নেই এবং ছয় মাস বা আরো বেশি সময় ধরে নিউ ইয়র্ক সিটিতে বসবাস করছেন।

*Options* সেই সব ব্যক্তির পেরে পারেন যারা স্বাস্থ্য বিমা পাওয়ার অযোগ্য অথবা যাদের স্বাস্থ্য বিমার খরচ দেয়ার সামর্থ্য নেই এবং নিউ ইয়র্ক সিটিতে বসবাস করেন বা বেড়াতে এসেছেন। Nassau কাউন্টিতে বসবাসকারী বা বেড়াতে আসা যেসব লোকজন Queens-এ আমাদের হাসপাতাল ও স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলোতে যান তারা *Options* এর থেকে সাহায্য পাবেন। এছাড়াও Westchester কাউন্টিতে বসবাসকারী বা বেড়াতে আসা যেসব লোকজন Bronx-এ আমাদের হাসপাতাল ও স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলোতে যান তারা *Options* এর থেকে সাহায্য পাবেন।

#### স্বাস্থ্য বিমা কেন প্ররুদ্ধপূর্ণ?

কেউই আহত বা অসুস্থ হতে চান না; কিন্তু চিকিৎসা সংক্রান্ত অপ্রত্যাশিত ঘটনাগুলো ঠিকই ঘটে থাকে। একটি স্বাস্থ্য বিমা থাকলে তা চলমান বড় চিকিৎসা বিল ও প্রেসক্রিপশনের ওষুধসহ এসব অপ্রত্যাশিত খরচের কিছু অংশ প্রদান করতে সাহায্য করে, এবং আপনাকে মানসিক শান্তি দিতে পারে। আমরা আরো জানি যে, যাদের স্বাস্থ্য বিমা আছে তাদের ও তাদের পরিবারের সুস্থ থাকার জন্য প্রতিরোধমূলক সেবা পাওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকে।

#### আমাকে কত অর্থ পরিশোধ করতে হবে?

বিনামূল্যের বা স্বল্পমূল্যের অনেক স্বাস্থ্য বিমা পরিকল্পনা পাওয়া যায়। আমরা এই বিকল্প নিয়ে আপনার সাথে আলোচনা করতে পারি। যদি আপনি স্বাস্থ্য বিমা পাওয়ার যোগ্য না হন এবং আর্থিক সহায়তা পাওয়ার যোগ্য হন, তাহলে আপনি শুধু আপনার সামর্থ্য অনুযায়ী অর্থ পরিশোধ করবেন। আমাদের আর্থিক সহায়তা প্রকল্পগুলোর কোনটির আওতায় আপনাকে কী পরিমাণ অর্থ পরিশোধের জন্য বলা হতে পারে তা পরবর্তী পৃষ্ঠার চার্টে দেখানো হয়েছে। একজন ডাক্তার দেখানোর জন্য আপনার ফি \$0 এর মত কম হতে পারে।

#### আবেদন করার জন্য আমার কী কী দরকার হবে?

আপনাকে নিজের ও আপনার পরিবার সম্পর্কে এবং আপনার কত উপার্জন করেন সে সম্পর্কে তথ্য দিতে বলা হবে। আপনি যোগ্য হতে পারেন এমন বিভিন্ন ধরনের স্বাস্থ্য বিমা পরিকল্পনা ও আর্থিক সহায়তা প্রকল্প থেকে বেছে নিতে আমরা আপনাকে সাহায্য করবো। এটি একটি সুরক্ষিত আবেদন এবং অভিবাসন কর্মকর্তাদের সাথে কোনো তথ্য শেয়ার করা হয় না।

## ধাপ 1:

আপনার পরিবারের সদস্য সংখ্যা গুনে নিন (অনুগ্রহ করে আপনার সাথে বসবাসকারী সব প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি ও শিশুকে ধরে হিসাব করুন)।

## ধাপ 2:

তারপর, স্তরগুলির একটি থেকে যে পরিমাণ বেতন আপনি এক বছরে পান সেটি খুঁজুন।

## ধাপ 3:

ক্লিনিক ভিজিট, জরুরি রুম ভিজিট, ও হাসপাতালে অবস্থানের জন্য আপনার পরিবারের সদস্য সংখ্যা ও আয়ের ভিত্তিতে আপনাকে কত পেমেন্ট করতে বলা হবে তা দেখতে চার্টের একদম নিচের কলাম পর্যন্ত অনুসরণ করুন।

ফেডারেল দারিদ্র্য সীমা (FEDERAL POVERTY LEVELS, FPL)	100% FPL		101 - 125% FPL		126 - 150% FPL		151 - 200% FPL		201 - 250% FPL		251 - 300% FPL		301 - 350% FPL		351 - 500% FPL	
	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি	এরচেয়ে কম	এরচেয়ে বেশি
পরিবারের সদস্য সংখ্যা																
1	14,580	14,581	18,225	18,226	21,870	21,871	29,160	29,161	36,450	36,451	43,740	43,741	51,030	51,031	72,900	
2	19,720	19,721	24,650	24,651	29,580	29,581	39,440	39,441	49,300	49,301	59,160	59,161	69,020	69,021	98,600	
3	24,860	24,861	31,075	31,076	37,290	37,291	49,720	49,721	62,150	62,151	74,580	74,581	87,010	87,011	124,300	
4	30,000	30,001	37,500	37,501	45,000	45,001	60,000	60,001	75,000	75,001	90,000	90,001	105,000	105,001	150,000	
5	35,140	35,141	43,925	43,926	52,710	52,711	70,280	70,281	87,850	87,851	105,420	105,421	122,990	122,991	175,700	
6	40,280	40,281	50,350	50,351	60,420	60,421	80,560	80,561	100,700	100,701	120,840	120,841	140,980	140,981	201,400	
7	45,420	45,421	56,775	56,776	68,130	68,131	90,840	90,841	113,550	113,551	136,260	136,261	158,970	158,971	227,100	
প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য ক্লিনিক ভিজিট	\$0	\$2		\$3		\$20		\$30		\$40		\$50		\$50		
শিশু বা গর্ভবতী নারীদের জন্য ক্লিনিক ভিজিট	\$0	\$0		\$0		\$20		\$30		\$40		\$50		\$50		
আচরণগত স্বাস্থ্য ক্লিনিক ভিজিট	\$0	\$0		\$0		\$15		\$30		\$40		\$50		\$50		
প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য জরুরি রুম ভিজিট	\$0	\$3		\$3		\$75		\$80		\$100		\$120		\$120		
শিশু বা গর্ভবতী নারীদের জন্য জরুরি রুম ভিজিট	\$0	\$0		\$0		\$75		\$80		\$100		\$120		\$120		
প্রেসক্রিপশনের ওষুধ (প্রত্যেক প্রেসক্রিপশনের জন্য ফি)	\$2	\$2		\$2		\$6		\$10		\$14		\$18		\$18		
অ্যানুলেটরি সার্জারি বা MRI পরীক্ষা	\$0	\$15		\$25		\$150		\$300		\$450		\$550		\$650		
হাসপাতালে ভর্তি রোগীর হাসপাতালে অবস্থান*	\$0	\$25		\$25		\$150		\$400		\$900		\$1500		\$1500		
কো-পে ও ডিডাক্টিবল	\$0	\$0		\$0		\$0		\$10		\$12		\$18		\$22		

উপরে উল্লিখিত আয়ের চেয়ে বেশি আয় বিশিষ্ট পরিবারের রোগীদের জন্য ফি NYC Health + Hospitals-এর সেলফ-পে রেটের (Self-pay rate) ভিত্তিতে নির্ধারণ করা হবে।

\*\$8,000-এর চেয়ে বেশি সাশ্রয় হলে বাড়তি ফি ধার্য করা হতে পারে।