



अपना अपडेटेड **COVID-19** बूस्टर और फ्लू टीका लगवाएं!

COVID-19 और फ्लू दोनों में ही अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु होने सहित गंभीर जटिलताएँ हो सकती हैं। सुनिश्चित करें कि आप दोनों से सुरक्षित हैं।

दोनों टीके एक साथ लगवाना सुरक्षित है।

सभी न्यू यॉर्क वासियों को फ्लू वैक्सीन लगवाना चाहिए, विशेष रूप से:

- + 5 साल से कम आयु के बच्चे
- + 65 साल से अधिक आयु के बुजुर्ग
- + गर्भवती और प्रसवोत्तर महिलाएं
- + वे लोग जो मधुमेह, अस्थमा, HIV, किडनी और हृदय रोग जैसी चिरकालिक बीमारियों से पीड़ित हैं
- + सभी अत्यावश्यक सेवाओं के कर्मचारी, विशेषकर स्वास्थ्य सेवा के कर्मचारी

फ्लू वैक्सीन और **COVID-19** बूस्टर दोनों टीके लगवाने की उपलब्धता स्थान के अनुसार भिन्न-भिन्न हो सकती है। अपॉइंटमेंट के लिए अपने डॉक्टर के कार्यालय जाएं या हमें कॉल करें।

1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)