

SZCZEPIENIA DLA WSZYSTKICH

Szczepienie dawką przypominającą przeciwko COVID-19 Najczęściej zadawane pytania

Szczepienie dawką przypominającą przeciwko COVID-19 jest zalecane dla wszystkich osób od 5. roku życia włącznie, które przyjęły podstawową serię szczepień przeciwko COVID-19 (osoby w wieku od 5 do 11 lat, które przyjęły szczepionkę Moderna w ramach głównej serii szczepień, nie kwalifikują się jeszcze do szczepienia dawką przypominającą). Kwalifikujące się do szczepienia dzieci w wieku od 5 do 11 lat powinny otrzymać pierwszą monowalentną dawkę przypominającą Pfizer. Osoby od 12. roku życia włącznie powinny otrzymać zaktualizowaną bivalentną dawkę przypominającą.

Czym jest dawka przypominająca?

To dodatkowa dawka szczepionki przyjmowana po ukończeniu podstawowej serii szczepień. Celem jej przyjęcia jest poprawa odporności na koronawirusa, ponieważ z czasem ochrona przed nim może się zmniejszyć (nazywa się to spadkiem odporności).

Kto może otrzymać dawkę przypominającą?

Każda osoba od 5. do 11. roku życia powinna przyjąć pierwszą monowalentną dawkę przypominającą co najmniej 5 miesięcy od przyjęcia drugiej dawki szczepionki przeciwko COVID-19 firmy Pfizer w ramach głównej serii. Aktualnie dzieci, które przyjęły szczepionkę Moderna w ramach głównej serii szczepień, nie kwalifikują się do szczepienia dawką przypominającą.

W przypadku osób od 12. roku życia włącznie jedyną zatwierdzoną dawką przypominającą jest zaktualizowana bivalentna dawka przypominająca. Osoby od 12. roku życia włącznie nie mogą przyjąć pierwszej monowalentnej dawki przypominającej.

Osoby od 12. roku życia włącznie powinny przyjąć zaktualizowaną bivalentną dawkę przypominającą co najmniej dwa miesiące po głównej serii szczepień przeciwko COVID-19 lub ostatniej dawce przypominającej.

Zaktualizowana bivalentna dawka przypominająca Pfizer-BioNTech została zatwierdzona dla osób od 12. roku życia włącznie; natomiast zaktualizowana bivalentna dawka przypominająca Moderna została zatwierdzona dla osób od 18. roku życia włącznie.

Czym zaktualizowana bivalentna dawka przypominająca różni się od pierwszej monowalentnej dawki przypominającej?

Nowa dawka przypominająca to szczepionka „bivalentna”, oparta na nowej formule, zawierającej połączenie pierwotnej oraz nowej szczepionki, opracowanej z myślą o Omikronie i jego podwariantach, BA.4 i BA.5. To dlatego jest „zaktualizowana”.

Z jakiego powodu zaleca się przyjęcie dawki przypominającej?

Szczepionki przeciwko COVID-19 nadal skutecznie zapobiegają ciężkiemu przebiegowi choroby, hospitalizacji i śmierci z powodu COVID-19. Jednakże badania pokazują, że ochrona przed zakażeniem COVID-19, która zapewniają szczepionki, z czasem słabnie. Przyjęcie dawki przypominającej może zapewnić dodatkową ochronę zwłaszcza tym osobom, których dotyczy podwyższone ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19.

Które choroby zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19?

Choroby i stany zwiększające ryzyko wystąpienia ciężkiego przebiegu COVID-19 obejmują: cukrzycę, choroby serca (w tym wysokie ciśnienie krwi), przewlekłą chorobę nerek, przewlekłą chorobę płuc, chorobę wątroby, nowotwór, demencję, zakażenie wirusem HIV i ciążę. Pełna lista: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/needextraprecautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/needextraprecautions/people-with-medical-conditions.html)

Kto jest narażony na częstszy kontakt z wirusem wywołującym COVID-19 w miejscu pracy lub w innych miejscach?

To osoby pracujące w służbie zdrowia, nauczyciele, personel opieki dziennej, personel restauracji i pracownicy sklepów spożywczych. Inne miejsca to np. schroniska dla bezdomnych i więzienia.

Jak dowiedzieć się, czy potrzebuję dawki przypominającej?

Porozmawiaj ze swoim dostawcą usług zdrowotnych w razie pytań dotyczących potrzeby przyjęcia dawki przypominającej. Pomoc w znalezieniu takiego dostawcy uzyskasz pod numerem telefonu 311. Możesz też zadzwonić pod numer 212-COVID-19 (212-268-4319) i porozmawiać z pielęgniarką, by dowiedzieć się, czy spełniasz kryteria pozwalające na przyjęcie dawki przypominającej.

Czy osoby w ciąży, karmiące i starające się o dziecko mogą przyjąć dawkę przypominającą?

Osoby w ciąży, w tym te, które zaszły w nią niedawno, znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 w porównaniu z osobami niebędącymi w ciąży. Osoby w ciąży powinny zaszczepić się przeciwko COVID-19. Jeśli spełniają kryteria, powinny otrzymać dawkę przypominającą.

Jakie zagrożenia wynikają z przyjęcia dawki przypominającej?

Korzyści wynikające z przyjęcia dawki przypominającej przewyższają zagrożenia. Dotychczas reakcje zgłoszone po przyjęciu dawki przypominającej były podobne do tych występujących po przyjęciu dwóch pierwszych dawek szczepionki. Najczęściej zgłaszane skutki uboczne to zmęczenie i bolesność ramienia. Większość skutków ubocznych miała przebieg od łagodnego po umiarkowany i ustępowała samodzielnie.

Czy marka dawki przypominającej musi być taka sama jak marka poprzednio przyjętej szczepionki?

Osoby zaszczepione mogą otrzymać szczepionkę tej samej firmy, co w ramach podstawowej serii szczepień lub wcześniejszej dawki przypominającej albo mogą zmienić markę na dowolny z dwóch pozostałych rodzajów szczepionek.

Czy fakt, że musimy przyjmować dawkę przypominającą, oznacza, że szczepionki nie działają?

Nie. Szczepionki przeciwko COVID-19 skutecznie zapobiegają ciężkiemu przebiegowi choroby, hospitalizacji i śmierci. Jednak eksperci ds. zdrowia publicznego z czasem zaczynają zauważać łagodny

spadek ochrony, zwłaszcza w pewnych populacjach podwyższonego ryzyka.

Gdzie mogę otrzymać darmową dawkę przypominającą?

Zaktualizowane dawki przypominające szczepionki Pfizer dostępne są w 11 szpitalach systemu NYC Health + Hospitals. Zaktualizowane dawki przypominające szczepionki Moderna dostępne są w dowolnej placówce NYC Health + Hospitals/Gotham Health. Takiej dawki nie trzeba przyjmować w tym samym miejscu, w którym podano główną serię szczepionek lub poprzednią dawkę przypominającą. W wybranych lokalizacjach można się zgłosić bez umawiania się na wizytę. Dzwoniąc pod numer 1-877-829-4692, można uzyskać pomoc w wielu językach.

Czy dawkę przypominającą mogę przyjąć w tym samym momencie co inne szczepionki (np. przeciwko grypie)?

Tak. Przyjęcie dawki przypominającej i innych szczepionek w tym samym czasie jest bezpieczne. Dotyczy to również przyjęcia ich w dowolnym odstępie czasu. Szczepionka przeciwko grypie, jeśli jeszcze jej nie przyjąłeś/przyjęłaś, wraz z dawką przypominającą będzie dostępna w dowolnym szpitalu świadczącym opiekę doraźną NYC Health + Hospitals.

Czy do pełnego szczepienia muszę przyjąć dawkę przypominającą?

Nie. Za w pełni zaszczepione osoby uważa się takie, u których od przyjęcia drugiej dawki szczepionki dwudawkowej (np. Pfizer lub Moderna) lub szczepionki jednodawkowej J&J minęły dwa tygodnie.

Czy przyjęcie dawki przypominającej będzie obowiązkowe?

Obowiązek szczepienia pracowników służby zdrowia w stanie Nowy Jork dotyczy wyłącznie pierwszej i drugiej dawki. Oznacza to, że przyjęcie dawki przypominającej nie jest obowiązkowe.

Czy zaleca się podanie szczepień przypominających dzieciom?

Aktualnie wszystkie osoby od 5. roku życia włącznie są zachęcane do przyjęcia dawki przypominającej (osoby w wieku od 5 do 11 lat, które przyjęły szczepionkę Moderna w ramach głównej serii szczepień, nie kwalifikują się do szczepienia dawką przypominającą). Dzieci w wieku od 5 do 11 lat, które otrzymały podstawową serię szczepień firmy Pfizer ponad 5 miesięcy temu, kwalifikują się jedynie do przyjęcia monowalentnej dawki przypominającej firmy Pfizer. Dzieci od 12. roku życia włącznie kwalifikują się do przyjęcia zaktualizowanej dawki przypominającej szczepionki bivalentnej firmy Pfizer, a osoby od 18 roku życia włącznie kwalifikują się do przyjęcia zaktualizowanej dawki przypominającej szczepionki bivalentnej dwa miesiące po głównej serii szczepień przeciwko COVID-19 lub ostatniej dawki przypominającej.