

## सभी के लिए टीकाकरण

- + Moderna COVID-19 वैक्सीन
- + Pfizer COVID-19 वैक्सीन (उन के लिए जो 5-11 आयु वर्ग के हैं)
  - पहली और दूसरी खुराक
  - अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक प्रतिरक्षाविहीन लोगों के लिए
  - बूस्टर

### यहाँ उन सभी के लिए उपलब्ध है जो पात्र हैं

COVID-19 के कारण, अपने आप को और अपने प्रियजनों को बीमार होने से बचाना अब पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है।

COVID-19 वैक्सीन सुरक्षित हैं और बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और यहाँ तक कि मृत्यु की जोखिम को कम करने में भी अत्यधिक प्रभावी हैं।

आप अपनी जेब से कोई पैसा खर्च किए बिना COVID-19 वैक्सीन लगवा सकते हैं।

आपके लिए कौन सा टीका सही है इस बारे में अधिक जानें। QR कोड स्कैन करें या **1-844-NYC-4NYC** (1-844-692-4692) पर कॉल करें।

COVID-19 टीकों के बारे में अधिक जानें



फ्लू के टीके के बारे में अधिक जानें



# COVID-19 के लिए किसे टीकाकरण करवाना चाहिए?

## COVID-19 वैक्सीन

अब अधिकांश व्यक्ति COVID-19 वैक्सीन प्राप्त करने के लिए पात्र हैं:

- + 5 से 11 वर्ष की आयु के लोग Pfizer-BioNTech की बच्चों की दो खुराक (एक तिहाई मात्रा) वाली वैक्सीन लगवा सकते हैं
- + 12 साल और उससे अधिक उम्र के लोगों को Pfizer-BioNTech टीके की दो खुराकें मिल सकती हैं
- + 18 साल और उससे अधिक उम्र के लोगों को Moderna की दो खुराकें या Johnson & Johnson/Janssen की एक खुराक मिल सकती है

## Pfizer, Moderna या Johnson & Johnson COVID-19 वैक्सीन की अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराकें

mRNA वैक्सीन की अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक के लिए उन लोगों को वरीयता दी जाती है, जिन्हें mRNA COVID-19 वैक्सीन की दूसरी खुराक या Johnson & Johnson वैक्सीन की एकल खुराक कम से कम 28 दिन पहले लगाई गई है और किसी स्थिति या उपचार के कारण जिनकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो चुकी है। इनमें निम्न शामिल हो सकते हैं:

- + कैंसर के लिए सक्रिय उपचार
- + अंग प्रत्यारोपण और प्रतिरक्षा प्रणाली की ताकत को कम करने वाली दवा
- + पिछले 2 वर्षों के भीतर स्टेम सेल प्रत्यारोपण
- + मध्यम या गंभीर प्राथमिक प्रतिरक्षण अपर्याप्तता
- + उन्नत या अनुपचारित HIV
- + कॉर्टिकोस्टेरोइड्स या अन्य दवाओं की उच्च खुराक के साथ सक्रिय उपचार जो प्रतिरक्षा प्रणाली को मामूली या गंभीर रूप से कमजोर करते हैं

Pfizer की अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक लेने के लिए आपकी आयु 5 वर्ष या उससे अधिक होनी चाहिए और Moderna की अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक लेने के लिए आपकी आयु 18 वर्ष या उससे अधिक होनी चाहिए। कुछ स्थितियों में, आप अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक के रूप में Johnson & Johnson/Janssen वैक्सीन देने पर विचार कर सकते हैं। अन्य चिकित्सीय स्थितियों जैसे मधुमेह या हृदय या फेफड़ों की बीमारी वाले अधिकांश लोगों के लिए अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक की सिफारिश नहीं की जाती।

## COVID-19 बूस्टर खुराक - Pfizer और Moderna वैक्सीन प्राप्तकर्ता

5 साल या उससे अधिक आयु के सभी लोगों को अपनी प्राथमिक Pfizer या Moderna COVID-19 टीकाकरण श्रृंखला की दूसरी खुराक लगवाने के कम से कम 5 महीने बाद बूस्टर शॉट लगवाना चाहिए।

जिन लोगों को Pfizer या Moderna वैक्सीन के दो शॉट्स मिले हों, उन्हें अपने उसी वैक्सीन का बूस्टर लगवाने का प्रयास करना चाहिए, लेकिन उनके पास अमेरिका में अधिकृत तीन प्रकार के टीकों में से कोई भी टीका लगवाने का विकल्प है।

5-17 वर्ष आयु वर्ग के लोग, जिन्हें इससे पहले पाँच महीने से अधिक समय पहले Pfizer प्राथमिक श्रृंखला लगाई गई थी, वे केवल Pfizer के बूस्टर शॉट के लिए पात्र हैं।

## COVID-19 बूस्टर खुराक - Johnson & Johnson वैक्सीन प्राप्तकर्ता

18 वर्ष या उससे अधिक उम्र के सभी लोगों को सिंगल खुराक प्राथमिक COVID-19 वैक्सीन लगवाने के कम से कम दो महीने बाद बूस्टर शॉट लगवाना चाहिए। ज्यादातर स्थितियों में Pfizer या Moderna (mRNA COVID-19 वैक्सीन) के बूस्टर को प्राथमिकता दी जाती है।

प्रतिरक्षाविहीन लोग जिन्होंने पहली खुराक के रूप में J&J और कम से कम 28 दिन बाद एक अतिरिक्त खुराक के रूप में mRNA टीका प्राप्त किया है, उन्हें कुल 3 खुराक के लिए mRNA टीके की अतिरिक्त खुराक के कम से कम 2 महीने बाद बूस्टर खुराक मिलनी चाहिए।

NYC Health + Hospitals प्रणाली के अस्पताल Pfizer और J&J टीके प्रदान करते हैं। NYC Health + Hospitals/Gotham Health साइट्स 5-11 वर्ष की आयु के बच्चों के लिए Moderna वैक्सीन और Pfizer वैक्सीन प्रदान करती हैं। स्थानों की पूरी सूची के लिए, हमारी वेबसाइट पर जाएँ: [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org)