

Руководство по ресурсам, связанным с COVID-19, в городе Нью-Йорк

Ниже представлены ресурсы для жителей Нью-Йорка.

Информация о COVID-19 и о том, как предотвратить распространение

Чтобы узнать больше о COVID-19 и ознакомиться с советами о том, как защитить себя от вируса, посетите сайт <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main.page>.

Пункты вакцинации от COVID-19

Чтобы узнать больше о вакцинах от COVID-19, посетите сайт nyc.gov/covidvaccine. Чтобы найти пункт вакцинации рядом с вами, посетите сайт nyc.gov/vaccinefinder или позвоните по номеру 877-VAX-4-NYC (877-829-4692). Вакцинация на всех пунктах проводится бесплатно, и многие из них можно посетить без предварительной записи.

Мобильные пункты тестирования и лечения COVID-19

Экспресс-тестирование на COVID-19 и противовирусные таблетки доступны для пациентов, которые соответствуют определенным критериями. Для этого не требуется оплата, предварительная запись или страховка. Чтобы найти пункт рядом с вами, посетите сайт nyc.gov/covidtest или позвоните по номеру **844-NYC4NYC** (844-692-4691).

NYC Test & Treat Corps

Чтобы получить информацию о службах NYC Test & Treat Corps, посетите сайт testandtreat.nyc или позвоните по номеру **212-COVID-19** (212-268-4319), чтобы найти больше ресурсов.

Программа AfterCare для постковидного синдрома

Если спустя несколько недель или месяцев после заражения у вас все еще есть симптомы, позвоните в программу AfterCare по номеру **212-COVID-19** (212-268-4319) и нажмите 4 для связи с ресурсами здравоохранения и социальных нужд, чтобы помочь вам выздороветь от постковидного синдрома.

- Программа AfterCare на сайте nyc.gov/aftercare

Медицинские услуги

В экстренной ситуации звоните по номеру **911**.

Нужды, связанные с COVID-19, и другие потребности медицинского характера:

Чтобы получить телемедицинскую консультацию или попасть на очный прием, позвоните:

- Своему поставщику первичных медицинских услуг
- Или, если у вас нет своего поставщика медицинских услуг, по номеру **844-NYC-4NYC** (844-692-4692).

Центры передового опыта по COVID-19

NYC Health + Hospitals Gotham Health, Broadway

Центр передового опыта по COVID-19
815 Broadway, Brooklyn, NY 11206

NYC Health + Hospitals Gotham Health, Roosevelt

Центр передового опыта по COVID-19
37-50 72nd St., Jackson Heights, NY 11372

NYC Health + Hospitals Gotham Health, Tremont

Центр передового опыта по COVID-19
1920 Webster Ave., Bronx, NY 10457

Для записи на прием позвоните по номеру **212-268-4319** и нажмите **0**.

Чтобы найти список клиник по уходу после COVID в городе Нью-Йорк, посетите сайт <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/covid/covid-19-care-clinics.pdf>.

Каталоги поставщиков медицинских и вспомогательных услуг: Чтобы найти поставщика медицинских услуг, посетите:

- Карту здоровья NYC по ссылке <https://a816-healthpsi.nyc.gov/nyhealthmap>

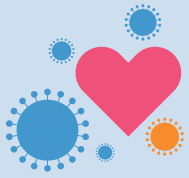
Медицинский справочный инструмент для поддержки нуждающихся (Health Information Tool for Empowerment, HITE) представляет собой онлайн-каталог, где содержится информация о более чем 6 000 медицинских и социальных услуг, доступных малоимущим, незастрахованным или недостаточно застрахованным лицам в Нью-Йорке.

- HITE по ссылке hitesite.org

Медицинское страхование: Многие недорогие или бесплатные планы медицинского страхования можно оформить на Бирже медицинских страховых услуг штата Нью-Йорк (New York State of Health Marketplace).

- <https://nystateofhealth.ny.gov>

(продолжение на стр. 2)



Руководство по ресурсам, связанным с COVID-19, в городе Нью-Йорк

Ниже представлены ресурсы для жителей Нью-Йорка.

Чтобы записаться к сертифицированному консультанту по оформлению заявок:

- Позвоните по номеру **646-NYC-CARE** (646-692-2273)
- Посетите сайт <https://www.nyccare.nyc>

Помощь с приобретением лекарств:

Следующие программы могут помочь компенсировать стоимость лекарств:

- New York Prescription (Rx) Card. Позвоните по номеру 877-321-6755 или посетите сайт newyorkrxcard.com.
- NeedyMed. Позвоните по номеру 800-503-6897 или посетите сайт needy meds.org. Доступные языки: английский и испанский.
- RxAssist. Посетите сайт rxassist.org.
- Американская диабетическая ассоциация. Посетите сайт insulinhelp.org.

Охрана психического здоровья: NYC Well оказывает бесплатную и конфиденциальную психологическую поддержку круглосуточно и без выходных. Чтобы поговорить с консультантом:

- Позвоните по номеру 888-NYC-WELL (888-692-9355)
- Отправьте текстовое сообщение «WELL» на номер 65173
- Пообщайтесь в чате по ссылке nyc.gov/nycwell
- Чтобы найти ресурсы по психологической поддержке и ресурсы для оказания помощи при злоупотреблении психоактивными веществами в своем районе, посетите сайт nyc.gov/nycwell

Услуги в области репродуктивного и сексуального здоровья:

- Ряд клиник сексуального здоровья Департамента здравоохранения города Нью-Йорк в настоящее время открыты и предлагают ограниченное количество услуг в отношении ВИЧ и заболеваний, передающихся половым путем (другими ЗППП), без предварительной записи. Чтобы узнать больше, посетите сайт nyc.gov/health/clinics.
- Для обращения за телемедицинскими услугами в связи с ВИЧ и другими ЗППП воспользуйтесь горячей линией клиник сексуального здоровья Нью-Йорка, позвонив по номеру 347-396-7959 с понедельника по пятницу с 9:00 до 15:30.
- Немедленно позвоните на горячую линию PEP Нью-Йорка по вопросам постконтактной профилактики (844-373-7692), доступную круглосуточно и 7 дней в неделю, если считаете, что вы могли подвергнуться воздействию ВИЧ.

- Посетите онлайн-каталоги поставщиков, которые в настоящее время предлагают услуги в области сексуального и репродуктивного здоровья в округах **Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens** и **Staten Island**, и где содержится информация о поставщиках PlaySure Network, предлагающих услуги **тестирования на ВИЧ и ЗППП, услуги доконтактной (pre-exposure prophylaxis, PrEP) и постконтактной (post-exposure prophylaxis, PEP) профилактики**, а также **услуги лечения ВИЧ** в клиниках, и **информация о службах, помогающих сориентироваться и получить поддержку в случае ВИЧ**, по месту жительства.

Льготы

ACCESS NYC помогает жителям Нью-Йорка определить, какие льготы им доступны, и подать соответствующую заявку.

Вы или члены вашей семьи могут принять участие в более чем 30 программах, при этом ваш иммиграционный статус не имеет значения, а уже предоставляемые льготы или наличие работы не учитываются. Позвоните по телефону 718-557-1399 или посетите сайт access.nyc.gov.

Помощь с системами отопления и кондиционирования в вашем доме:

Позвоните в программу оказания помощи в оплате за энергопотребление (Home Energy Assistance Program, HEAP) по номеру 800-342-3009 или посетите сайт otda.ny.gov/programs/heap.

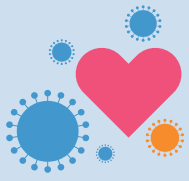
Временная помощь (Temporary Assistance, TA):

Если вы не можете работать, не можете найти работу или вам не хватает вашей зарплаты, TA может помочь вам с вашими расходами. Позвоните по номеру 800-342-3009 или посетите сайт otda.ny.gov/programs/temporary-assistance.

Помощь при безработице: Чтобы подать заявку на получение временного дохода (для лиц, которые отвечают определенным требованиям и потеряли работу не по своей вине), позвоните по номеру 888-209-8124 или посетите сайт ny.gov/services/get-unemployment-assistance.

Финансовые консультации: Чтобы получить бесплатную и личную финансовую консультацию, посетите сайт nyc.gov/talkmoney.

(продолжение на стр. 3)



Руководство по ресурсам, связанным с COVID-19, в городе Нью-Йорк

Ниже представлены ресурсы для жителей Нью-Йорка.

Продовольственная помощь

Для всех типов продовольственной помощи:

- Позвоните по номеру **311** и произнесите фразу «Get food» («получить еду»).
- Отправьте текстовое сообщение «NYC FOOD» или «NYC COMIDA» на номер 877-877, чтобы найти поблизости пункт раздачи бесплатной еды.
- Посетите сайт [nyc.gov/getfood](https://www1.nyc.gov/getfood), чтобы найти бесплатную столовую рядом с вами или определить, имеете ли вы право на доставку бесплатной еды.

Экстренная продовольственная помощь:

Позвоните по номеру 212-540-6923 или **311**.

Горячая линия для голодающих:

Позвоните по номеру 866-348-6479.

Для испанского языка — нажмите 3.

Программа дополнительной продовольственной поддержки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)/Продовольственные талоны:

Позвоните по номеру 718-557-1399 или посетите сайт [access.nyc.gov](https://www1.nyc.gov/access.nyc.gov) и выполните поиск по слову «SNAP», чтобы узнать, можете ли вы зарегистрироваться в программе.

Услуги при бытовом насилии и насилии по признаку пола

В экстренной ситуации звоните по номеру **911**.

Чтобы воспользоваться услугами NYC HOPE, позвоните на круглосуточную горячую линию по номеру 800-621-4673 или посетите сайт [nyc.gov/nychope](https://www1.nyc.gov/nychope).

См. ресурсы для лиц, переживших насилие во время COVID-19, по ссылке <https://www1.nyc.gov/site/ocdv/get-help/resources-for-survivors-during-covid-19.page>.

Помощь с жильем

Департамент жилищного обеспечения Нью-Йорка (NYC Housing Authority, NYCHA): Для часто задаваемых вопросов NYCHA по поводу COVID-19 посетите сайт <https://www1.nyc.gov/site/nycha/about/covid-19-FAQ.page>.

Городской исполнительный комитет защищает арендаторов: См. информацию и ресурсы для арендаторов, которые пострадали во время COVID-19, по ссылке <https://www1.nyc.gov/content/tenantprotection/pages/covid19-home-quarantine>.

Инструмент предотвращения выселения в рамках объединенных ресурсов для арендаторов Нью-Йорка: Посетите сайт <https://www1.nyc.gov/content/tenantresourceportal/pages/>.

Предотвращение выселения: Чтобы получить правовую помощь при выселении, по иному жилищному вопросу или вопросу, связанному с арендой жилья, позвоните в службу Legal Aid по номеру 212-577-3300 или в службу Legal Services NYC по номеру 917-661-4500.

Школы, дистанционное обучение и уход за детьми

См. новости Департамента образования Нью-Йорка о возобновлении работы школ, смешанном обучении и по другим темам по ссылке schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update.

См. информацию об уходе за детьми Администрации Нью-Йорка по вопросам охраны детства по ссылке <https://www1.nyc.gov/site/acs/about/covid19.page#ChildCareAssistance>.

Прочие ресурсы

Ресурсы для сообществ иммигрантов:

См. список ресурсов о COVID-19 для иммигрантов по ссылке [nyc.gov/immigrants/coronavirus](https://www1.nyc.gov/immigrants/coronavirus). Если у вас есть вопросы об иммиграции или о том, как получить доступ к городским услугам, позвоните на горячую линию городского исполнительного комитета по делам иммигрантов (Mayor's Office of Immigrant Affairs, MOIA) по номеру 212-788-7654 с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 или напишите по адресу электронной почты askMOIA@cityhall.nyc.gov.

Ресурсы для сообществ ЛГБТК+:

См. список программ и служб поддержки сообщества ЛГБТК+ относительно COVID-19 в рамках проекта единства Нью-Йорка (NYC Unity Project) на сайте [nyc.gov/lgbtqcovid](https://www1.nyc.gov/lgbtqcovid).

(продолжение на стр. 4)



Руководство по ресурсам, связанным с COVID-19, в городе Нью-Йорк

Ниже представлены ресурсы для жителей Нью-Йорка.

Ресурсы для жителей Нью-Йорка

с ограничениями здоровья: См. список ресурсов, связанных с COVID-19, для недееспособных лиц по ссылке <https://www1.nyc.gov/site/mopd/resources/covid-19-resources-for-people-with-disabilities.page>.

Ресурсы для пожилых жителей Нью-Йорка:

См. список ресурсов для пожилых жителей Нью-Йорка по ссылке <https://www1.nyc.gov/site/dfta/services/covid-19-resources.page>.

Помощь при погребении

Помощь при погребении: Звоните по номеру 718-473-8310 по средам с 9:00 до 17:00 или посетите сайт <https://www1.nyc.gov/site/hra/help/burial-assistance.page> или <https://www1.nyc.gov/site/helpnownyc/get-help/funeral-burial-guidance.page>.

Знайте о своих правах

COVID-19 и права человека: См. информацию о COVID-19 и правах, в том числе мерах защиты в отношении жилья, работы и мест общественного пользования, а также о том, как подать жалобу, если вы столкнулись с домогательством или дискриминацией, по ссылке nyc.gov/StopCOVIDHate.

Законы и меры защиты на рабочем месте:

См. информацию о законах и мерах защиты на рабочем месте во время COVID-19, в том числе о праве на оплачиваемый отпуск по болезни, по ссылке nyc.gov/assets/dca/downloads/pdf/workers/Complying-with-NYC-Workplace-Laws-During-COVID-19.pdf.

Отпуск по болезни и семейным

обстоятельствам: В городе Нью-Йорк трудоустроенные лица обладают законными правами на оплачиваемый отпуск и отпуск за свой счет, в том числе новыми правами в связи с COVID-19. Вы можете взять отпуск за свой счет и оплачиваемый отпуск в зависимости от личных обстоятельств и характера трудоустройства (тип работодателя), чтобы позаботиться о себе или родственнике, который заболел COVID-19.

Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 855-491-2667 или посетите сайт access.nyc.gov.

Домашние животные

Телефон горячей линии города Нью-Йорк для владельцев домашних животных во время COVID-19: 877-204-8821; линия работает ежедневно с 8:00 до 20:00.

См. часто задаваемые вопросы о COVID-19 и животных по ссылке <https://www1.nyc.gov/site/animalwelfare/covid-19/animals-faq.page>.

См. советы о том, как предусмотреть план действий в отношении своих питомцев и животных-поводырей на случай экстренной ситуации по ссылке <https://www1.nyc.gov/site/em/ready/pets.page>.

Привлечение общественности

Обратитесь к своему представителю в

муниципальном совете: Вы можете получить дополнительную помощь, если обратитесь в местное отделение вашего представителя в муниципальном совете. Чтобы найти своего представителя, посетите сайт council.nyc.gov/districts.

Чтобы найти необходимые ресурсы, посетите сайт nyc.gov/covid.

См. дополнительную информацию о COVID-19 по ссылке nyc.gov/health/coronavirus. Чтобы получать новости в режиме реального времени, отправьте сообщение «COVID» на номер 692-692. Может взиматься плата за отправку сообщений и передачу данных.

Департамент здравоохранения города Нью-Йорк может изменить рекомендации по мере развития ситуации.