

# Udhëzuesi i burimeve për COVID-19 për qytetin e Nju-Jorkut

Më poshtë janë burimet për njujorkezët.

## Informacion për COVID-19 dhe si të parandalohet transmetimi

Për të mësuar më shumë rreth COVID-19 dhe për këshilla si të mbroheni nga virusi, vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main.page>.

## Pikat e vaksinimit kundër COVID-19

Për të mësuar më shumë rreth vaksinave kundër COVID-19, vizitoni [nyc.gov/covidvaccine](http://nyc.gov/covidvaccine). Për të gjetur një qendër vaksinimi pranë jush, vizitoni [nyc.gov/vaccinefinder](http://nyc.gov/vaccinefinder) ose telefononi në nr. 877-VAX-4-NYC (877-829-4692). Të gjitha janë falas dhe shumë qendra nuk kërkojnë takime.

## Pikat për testim dhe trajtim të COVID-19

Këto pika ofrojnë teste të shpejta të COVID-19 dhe pilula antivirale për pacientët që i plotësojnë kushtet. Nuk ka nevojë për takim, pagesë ose për sigurime shëndetësore. Për të gjetur një pikë testimi pranë jush, vizitoni [nyc.gov/covidtest](http://nyc.gov/covidtest) ose telefononi në nr. **844-NYC4NYC** (844-692-4691).

## NYC Test & Treat Corps

Për informacion rreth NYC Test & Treat Corps, vizitoni [testandtreat.nyc](http://testandtreat.nyc) ose telefononi në nr. **212-COVID-19** (212-268-4319) për të gjetur burime të tjera.

## Programet AfterCare për COVID-in kronik

Nëse ende keni simptoma javë ose muaj pas infektimit, telefononi tek programi AfterCare në nr. **212-COVID-19** (212-268-4319) dhe shtypni 4 për t'u lidhur me burimet për shërbime të tjera shëndetësore e sociale, që ofrojnë ndihmë për shërimin e COVID-it kronik.

- Programi AfterCare te [nyc.gov/aftercare](http://nyc.gov/aftercare)

## Shërbimet shëndetësore

Për urgjenca, telefononi në nr. **911**.

**Nevoja në lidhje me COVID-19 ose të tjera nevojat shëndetësore: Për teleshëndetësi ose kujdes personal, telefononi tek:**

- Ofruesi juaj shëndetësor primar
- Ose nëse nuk keni ofrues shëndetësor primar, **844-NYC-4NYC** (844-692-4692).

## Qendrat e Ekselencës të COVID-19

### NYC Health + Hospitals Gotham Health, Broadway

Qendra e Ekselencës të COVID-19  
815 Broadway, Brooklyn, NY 11206

### NYC Health + Hospitals Gotham Health, Roosevelt

Qendra e Ekselencës të COVID-19  
37-50 72nd St., Jackson Heights, NY 11372

### NYC Health + Hospitals Gotham Health, Tremont

Qendra e Ekselencës të COVID-19  
1920 Webster Ave., Bronx, NY 10457

## Për të lënë takim, telefononi në nr. 212-268-4319 dhe shtypni 0.

Për listën e të gjitha klinikave shëndetësore për trajtim pas COVID në qytetin e Nju Jorkut, klikoni këtë lidhje <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/covid/covid-19-care-clinics.pdf>.

**Numërorët e ofruesve shëndetësorë dhe të shërbimeve të mbështetjes:** Për të gjetur një ofrues shëndetësor, vizitoni:

- Harta shëndetësore e qytetit të Nju-Jorkut te <https://a816-healthpsi.nyc.gov/nychealthmap>

## Instrumenti i informacionit shëndetësor për krijim mundësish (Health Information Tool for Empowerment, HITE) është një numëror në internet që ofron informacion për më shumë se 6,000 shërbime shëndetësore dhe shoqërore që ofrohen për personat me të ardhura të ulëta, të pasiguruar dhe të nënsiguruar në qytetin e Nju-Jorkut.

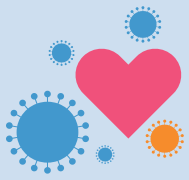
HITE te [hitesite.org](http://hitesite.org)

- HITE te [hitesite.org](http://hitesite.org)

**Sigurimi shëndetësor:** Shumë plane sigurimesh shëndetësore me çmime të ulta ose falas ofrohen përmes tregut të sigurimeve shëndetësore të shtetit të Nju-Jorkut (New York State of Health Marketplace).

- <https://nystateofhealth.ny.gov>

(vazhdon në fq. 2)



# Udhëzuesi i burimeve për COVID-19 për qytetin e Nju-Jorkut

Më poshtë janë burimet për njujorkezët.

Për të lënë takim me një konsulent të çertifikuar për aplikimet:

- Telefononi në nr. **646-NYC-CARE** (646-692-2273)
- Vizitoni <https://www.nyccare.nyc>

## Ndihma për të paguar për mjekime:

Programet e mëposhtme mund të ndihmojnë në mbulimin e kostove të mjekimit:

- New York Prescription (Rx) Card. Telefononi në nr. 877-321-6755 ose vizitoni [newyorkrxcard.com](http://newyorkrxcard.com).
- NeedyMed. Telefononi në nr. 800-503-6897 ose vizitoni [needy meds.org](http://needy meds.org). Ofronet në anglisht dhe spanjisht.
- RxAssist. Vizitoni [rxassist.org](http://rxassist.org).
- Shoqata Amerikane për Diabetin. Vizitoni [insulinhelp.org](http://insulinhelp.org).

**Shërbimet e shëndetit mendor:** NYC Well ofron mbështetje falas dhe konfidenciale për shëndetin mendor në çdo orë dhe ditë të javës. Për të folur me një konsulent:

- Telefononi në nr. 888-NYC-WELL (888-692-9355)
- Dërgoni SMS me tekstin "WELL" në nr. 65173
- Bisedoni te [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell)
- Për të gjetur burime për shëndetin mendor dhe përdorimin e substancave në lagjen tuaj, vizitoni [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell)

## Shërbimet e shëndetit seksual dhe të riprodhimit:

- Klinika të caktuara të shëndetit seksual të Departamentit Shëndetësor të qytetit të Nju-Jorkut janë aktualisht të hapura dhe ofrojnë shërbime të kufizuara pa takim për HIV dhe infeksionet seksualisht të transmetueshme (sexually transmitted infections, STI). Për më shumë informacion, vizitoni [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics).
- Shërbimet e telemjekësisë për HIV dhe STI të tjera ofrohen përmes linjës telefonike të klinikës së shëndetit seksual të qytetit të Nju-Jorkut në nr. 347-396-7959, nga e hëna deri të premten, 9 paradite deri 3:30 pasdite.
- Telefononi menjëherë në linjën telefonike 24/7 NYC PEP (844-373-7692) nëse mendoni se jeni ekspozuar ndaj HIV.

- Vizitoni faqen e internetit për numërorët e ofruesve që ofrojnë aktualisht shërbime shëndeti seksual dhe të riprodhimit në **Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens** dhe **Staten Island**, dhe ofruesit e PlaySure Network që ofrojnë **testim për HIV dhe STI, profilaksi para ekspozimit (Pre-exposure Prophylaxis, PrEP), profilaksi pas ekspozimit (Post-exposure Prophylaxis, PEP)** dhe **shërbime kujdesi për HIV** në klinika dhe **orientim në lidhje me HIV, si dhe shërbime mbështetëse** në ambiente me bazë komunitet.

## Përfitimet

**ACCESS NYC** ndihmon njujorkezët të identifikojnë dhe të aplikojnë për përfitimet për të cilat i plotësojnë kushtet. Ka mbi 30 programe nga të cilat mund të përfitoni ju ose familja juaj, pavarësisht statusit të imigrimit, edhe nëse jeni duke marrë aktualisht përfitimet apo nëse jeni të punësuar. Telefononi në nr. 718-557-1399 ose vizitoni [access.nyc.gov](http://access.nyc.gov).

## Ndihmë në ngrohjen dhe ftohjen e shtëpisë

**suaj:** Telefononi programin e asistencës për energjinë në shtëpi (Home Energy Assistance Program, HEAP) në nr. 800-342-3009 ose vizitoni [otda.ny.gov/programs/heap](http://otda.ny.gov/programs/heap).

## Asistencë e përkohshme (Temporary Assistance, TA):

Nëse nuk jeni në gjendje të punoni, nuk po gjeni punë apo puna juaj nuk ju paguan mjaftueshëm, TA mund të jetë në gjendje t'ju ndihmojë për të paguar për shpenzimet tuaja. Telefononi në nr. 800-342-3009 ose vizitoni [otda.ny.gov/programs/temporary-assistance](http://otda.ny.gov/programs/temporary-assistance).

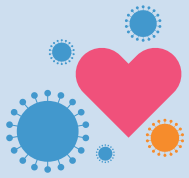
## Asistencë papunësie:

Për të aplikuar për të ardhura të përkohshme për punonjësit përfitues që humbasin punët jo për faj të tyre, telefononi në nr. 888-209-8124 ose vizitoni [ny.gov/services/get-unemployment-assistance](http://ny.gov/services/get-unemployment-assistance).

## Konsulencë financiare:

Për konsulencë financiare falas dhe personale, vizitoni [nyc.gov/talkmoney](http://nyc.gov/talkmoney).

(vazhdon në fq. 3)



# Udhëzuesi i burimeve për COVID-19 për qytetin e Nju-Jorkut

Më poshtë janë burimet për njujorkezët.

## Asistencë për ushqimin

Për të gjitha llojet e asistencës për ushqimin:

- Telefononi në nr. **311** dhe thoni “Get food” (Merr ushqim).
- Dërgoni SMS me tekstin “NYC FOOD” ose “NYC COMIDA” në nr. 877-877 për të gjetur një pikë shpërndarjeje për vakte falas pranë jush.
- Vizitoni [nyc.gov/getfood](https://www1.nyc.gov/getfood) për të gjetur ndonjë pikë ushqimore pranë jush ose për të parë nëse kualifikoheni për dërgim falas të vakteve.

## Asistencë ushqimore urgjente:

Telefononi në nr. 212-540-6923 ose **311**.

**Linja telefonike për urinë:** Telefononi në nr. 866-348-6479. Për spanjisht, shtypni 3.

## Programi i asistencës ushqimore shitesë (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)/pullat ushqimore:

Telefononi në nr. 718-557-1399 ose vizitoni [access.nyc.gov](https://www1.nyc.gov/access.nyc.gov) dhe kërkoni “SNAP” për të mësuar nëse e përfitonit të drejtën e regjistrimit.

## Shërbimet e dhunës në familje dhe me bazë gjinore

**Për urgjenca,** telefononi në nr. **911**.

Për shërbimet e NYC HOPE, telefononi në linjën telefonike 24-orëshe në nr. 800-621-4673 ose vizitoni [nyc.gov/nychope](https://www1.nyc.gov/nychope).

Për burime mbi të mbijetuarit gjatë COVID-19, vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/ocdv/get-help/resources-for-survivors-during-covid-19.page>.

## Asistencë për strehim

Autoriteti i strehimit i qytetit të Nju-Jorkut (NYC Housing Authority, NYCHA): Për pyetjet më të shpeshta të NYCHA mbi COVID-19 vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/nycha/about/covid-19-FAQ.page>.

## Zyra e bashkisë për mbrojtjen e banorëve:

Për më shumë informacion dhe burime për banorët e prekur nga COVID-19, vizitoni <https://www1.nyc.gov/content/tenantprotection/pages/covid19-home-quarantine>.

## Instrumenti për parandalimin e dëbimit nga banesa e burimeve të përbashkëta për banorët e qytetit të Nju-Jorkut:

Vizitoni <https://www1.nyc.gov/content/tenantresourceportal/pages/>.

## Parandalimi i dëbimit nga banesa:

Për shërbime ligjore për dëbimin ose çështje të tjera strehimi ose për banorët, telefononi në Legal Aid në nr. 212-577-3300 ose Legal Services NYC te 917-661-4500.

## Shkollat, mësimi nga distanca dhe përkujdesja për fëmijët

Për përditësime të Departamentit Arsimor të qytetit të Nju-Jorkut mbi rihapjen e shkollave, mësimin e kombinuar dhe çështje të tjera, vizitoni [schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update](https://schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update).

Për informacion mbi përkujdesjen për fëmijët përmes shërbimeve për fëmijët të administratës së qytetit të Nju-Jorkut, vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/acs/about/covid19.page#ChildCareAssistance>.

## Burime të tjera

### Burimet për komunitetet e imigrantëve:

Për një listë të burimeve mbi COVID-19 për imigrantët, vizitoni [nyc.gov/immigrants/coronavirus](https://www1.nyc.gov/immigrants/coronavirus). Nëse keni pyetje mbi imigrimin ose si të përfitonit nga shërbimet e bashkisë, telefononi në linjën telefonike të zyrës së bashkisë për çështjet e imigrantëve (Mayor’s Office of Immigrant Affairs, MOIA) në nr. 212-788-7654, nga e hëna në të premte, ora 9 paradite deri 5 pasdite ose dërgoni email tek [askMOIA@cityhall.nyc.gov](mailto:askMOIA@cityhall.nyc.gov).

### Burimet për komunitetet LGBTQ+:

Për një listë të programeve dhe të shërbimeve mbi COVID-19 që synojnë mbështetjen e komunitetit LGBTQ+, vizitoni NYC Unity Project te [nyc.gov/lgbtqcovid](https://www1.nyc.gov/lgbtqcovid).

(vazhdon në fq. 4)



# Udhëzuesi i burimeve për COVID-19 për qytetin e Nju-Jorkut

Më poshtë janë burimet për njujorkezët.

## Burimet për njujorkezët me paaftësi:

Për një listë të burimeve për COVID-19 për personat me paaftësi fizike, vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/mopd/resources/covid-19-resources-for-people-with-disabilities.page>.

## Burimet për njujorkezët e moshuar:

Për një listë të burimeve për njujorkezët e moshuar, vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/dfta/services/covid-19-resources.page>.

## Asistencë për varrim

**Asistenca për varrim:** Telefononi 718-473-8310 të mërkurave, 9 paradite deri 5 pasdite ose vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/hra/help/burial-assistance.page> ose <https://www1.nyc.gov/site/helpnownyc/get-help/funeral-burial-guidance.page>.

## Mësoni të drejtat tuaja

### COVID-19 dhe të drejtat e njeriut:

Për informacion mbi COVID-19 dhe të drejtat, duke përfshirë masat mbrojtëse në lidhje me banesën, punësimin dhe akomodimet publike, si dhe si të paraqisni ankesë nëse përballemi me ngacmim apo diskriminim, vizitoni [nyc.gov/StopCOVIDHate](http://nyc.gov/StopCOVIDHate).

### Ligjet dhe masat mbrojtëse në ambientin e punës:

Për informacion mbi ligjet dhe masat mbrojtëse në ambientin e punës gjatë COVID-19, duke përfshirë të drejtën për lejen e paguar shëndetësore, vizitoni [nyc.gov/assets/dca/downloads/pdf/workers/Complying-with-NYC-Workplace-Laws-During-COVID-19.pdf](http://nyc.gov/assets/dca/downloads/pdf/workers/Complying-with-NYC-Workplace-Laws-During-COVID-19.pdf).

### Leja shëndetësore dhe familjare për punonjësit:

Punonjësit në qytetin e Nju-Jorkut kanë të drejta ligjore për leje të paguar dhe të papaguar, duke përfshirë të drejtat e reja në lidhje me COVID-19. Ju mund të merrni leje të paguar dhe të papaguar, në varësi të rrethanave tuaja dhe llojit të punëdhënësit për të cilin punoni, për t'u kujdesur për veten ose anëtarët e familjes të prekur nga COVID-19.

Për më shumë informacion, telefononi në nr. 855-491-2667 ose vizitoni [access.nyc.gov](http://access.nyc.gov).

## Kafshët shtëpiake

Për linjën telefonike për pronarët e kafshëve të qytetit të Nju-Jorkut në lidhje me COVID-19, telefononi në nr. 877-204-8821, 8 paradite deri 8 pasdite, të shtatë ditët e javës.

Për pyetjet e shpeshta mbi COVID-19 dhe kafshët, vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/animalwelfare/covid-19/animals-faq.page>.

Për këshilla mbi krijimin e një plani emergjence për kafshët shtëpiake dhe asistuese, vizitoni <https://www1.nyc.gov/site/em/ready/pets.page>.

## Angazhimi qytetar

### Kontakti anëtarin tuaj të këshillit bashkiak:

Mund të merrni ndihmë të mëtejshme duke kontaktuar zyrën e qarkut të anëtarit tuaj të këshillit bashkiak. Për të gjetur tuajin, vizitoni [council.nyc.gov/districts](http://council.nyc.gov/districts).

Për të gjetur burime, vizitoni [nyc.gov/covid](http://nyc.gov/covid).

Për më shumë informacion mbi COVID-19, vizitoni [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus).

Për përditësime në kohë reale, dërgoni SMS me "COVID" në nr. 692-692. Mesazhet dhe përdorimi i internetit mund të mbartin tarifa telefonike.

**Departamenti i Shëndetësisë të qytetit të Nju Jorkut mund të ndryshojë rekomandimet e veta sipas zhvillimit të situatës.**