

# Qué debe saber sobre el cáncer de colon

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**



El cáncer de colon es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos. La buena noticia es que las pruebas de detección pueden prevenir el cáncer de colon o ayudar a detectarlo en forma temprana, cuando es más fácil de tratar.



¿Qué es el cáncer de colon?

Cuando se forman pequeños tumores (llamados pólipos) en las paredes internas del colon o recto, pueden convertirse en cáncer.

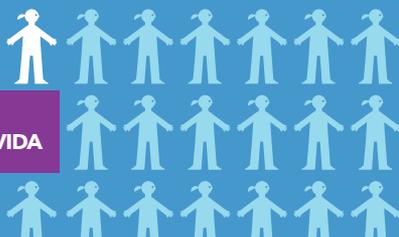


¿Cuándo debo hacerme una prueba de detección?



Las pruebas de detección periódicas pueden prevenir el cáncer de colon. **Si tiene 45 años o más**, hable con su médico acerca de las pruebas de detección del cáncer de colon, incluso si se siente sano. Si tiene alto riesgo de presentar cáncer de colon, su médico puede recomendarle que comience a hacerse pruebas periódicas antes de cumplir los 45 años.

**A 1 DE CADA 20 PERSONAS SE LE DIAGNOSTICA CÁNCER DE COLON EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA**



## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de colon?

La mayoría de las personas que tienen pólipos y cáncer de colon no presenta síntomas. Hable con su médico en los siguientes casos:



**DOLOR EN EL ESTÓMAGO O EL ABDOMEN**



**AUMENTO DE LOS GASES INTESTINALES**



**CAMBIOS EN EL GROSOR O LA FORMA DE LAS HECES, ESPECIALMENTE ESTRECHAMIENTO**

**PÉRDIDA DE PESO**



**SANGRE EN LAS HECES**



**NUEVO ESTREÑIMIENTO O DIARREA**

## ¿Qué pruebas permiten detectar el cáncer de colon?

Hay muchas pruebas que permiten detectar el cáncer de colon. Las dos principales son **un examen de heces, llamado FIT o una colonoscopia**.

Las pruebas de detección que se hacen de forma periódica y temprana conducen a una mayor probabilidad de supervivencia.

**9 de cada 10** sobreviven al cáncer de colon en etapa temprana



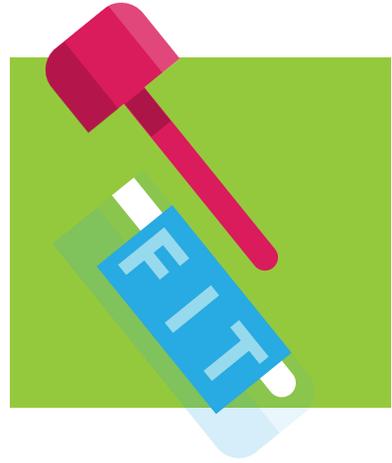
**Solo 1 de cada 10** sobrevive al cáncer de colon en etapa avanzada



## ¿Qué es la FIT?

La prueba inmunoquímica fecal o FIT (*Fecal Immunochemical Test*) es un examen de heces que se hace en el hogar y permite detectar la presencia de sangre en las heces.

- + Deberá llevar la muestra de heces al consultorio de su médico o enviarla por correo postal a un laboratorio para su análisis.
- + La prueba de heces debe hacerse todos los años, siempre que los resultados sean normales.
- + Si se encuentra sangre en su muestra, pudiera necesitar una colonoscopia.



## ¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento en el que un médico inserta un tubo flexible con luz en el recto para detectar signos de cáncer. El médico puede encontrar y extirpar la mayoría de los tumores pequeños y algunos tipos de cáncer.



## ¿Qué puedo esperar si mi médico recomienda una colonoscopia?

- + Antes de la colonoscopia es muy importante prepararse de forma adecuada. Siga atentamente las instrucciones de su médico.
- + No hacerlo podría significar que deba repetir la preparación y reprogramar la colonoscopia.
- + Las colonoscopias requieren sedación o anestesia leve. Necesitará que alguien le recoja después de su cita.
- + El médico hablará con usted sobre los resultados de la colonoscopia. También le dirá cuándo debe hacerse su próxima colonoscopia.

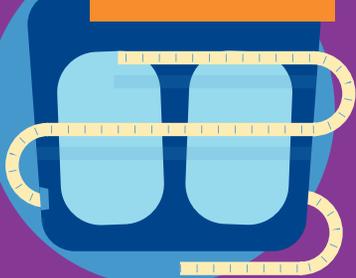
¿Cómo puedo disminuir mis probabilidades de tener cáncer de colon?

Llevar una vida saludable puede reducir las probabilidades de tener cáncer de colon.

LIMITE LA CARNE PROCESADA EN LA DIETA



CONTROLE SU PESO



HAGA EJERCICIO CON REGULARIDAD



LIMITE EL CONSUMO DE ALCOHOL



DEJE DE FUMAR



Si tiene 45 años o más y no se ha hecho una prueba de detección de cáncer de colon, ¡hable con su proveedor de atención primaria o llame al **1-844-692-4692** para programar una cita hoy mismo!

Viva su vida más saludable.

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**

Llame para programar una cita

**1-844-NYC-4NYC**

**1-844-692-4692**



**MANTÉNGASE CONECTADO. SÍGANOS.**

[nychealthandhospitals.org](http://nychealthandhospitals.org)

Spanish 03/22