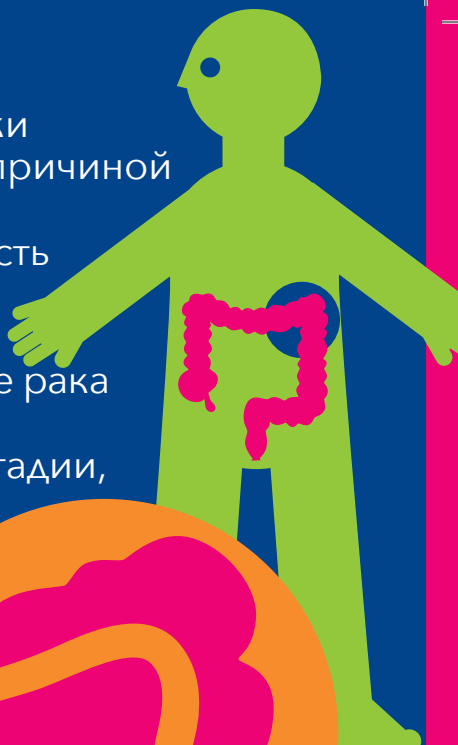


Что вам необходимо знать о раке толстой кишки

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



В США рак толстой кишки является второй по частоте причиной смерти от онкологических заболеваний. Хорошая новость заключается в том, что скрининговые обследования могут предотвратить развитие рака толстой кишки или помочь обнаружить его на ранней стадии, когда его проще лечить.



Что такое рак толстой кишки?

Когда во внутренних стенках толстой или прямой кишки начинают расти небольшие образования (которые называют полипами), они могут переродиться в рак.



Когда мне следует пройти скрининг?



Регулярные скрининговые обследования могут предотвратить рак толстой кишки. **Если вам уже исполнилось 45 лет**, узнайте у своего врача о том, как пройти скрининг рака толстой кишки, даже если вы хорошо себя чувствуете. Если ваш риск заболеть раком толстой кишки повышен, ваш врач может порекомендовать вам начать регулярно обследоваться до того, как вам исполнится 45 лет.

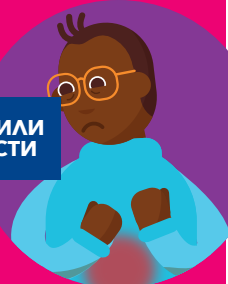
У 1 ИЗ 20 ЧЕЛОВЕК ДИАГНОСТИРУЮТ РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ



Какие симптомы характерны для рака толстой кишки?

У большинства людей с полипами и раком толстой кишки симптомы отсутствуют. Обратитесь к своему врачу, если наблюдается следующее:

БОЛЬ В ЖЕЛУДКЕ ИЛИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ



ПОВЫШЕННЫЙ МЕТЕОРИЗМ



ИЗМЕНЕНИЯ В ОБЪЕМЕ ИЛИ ФОРМЕ КАЛА, ОСОБЕННО ЕГО СУЖЕНИЕ

СНИЖЕНИЕ ВЕСА



КРОВЬ В КАЛЕ



РАНЕЕ НЕ НАБЛЮДАВШИЕСЯ ЗАПОР ИЛИ ДИАРЕЯ



Как мне пройти скрининг рака толстой кишки?

Есть множество способов пройти скрининг рака толстой кишки. Два самых распространенных обследования – **иммунохимический тест на скрытую кровь в кале (FIT)** или **колоноскопия**.

Заблаговременные и регулярные скрининговые обследования повышают выживаемость.

9 из 10 человек выживут, если обнаружат рак толстой кишки на ранней стадии



Только 1 из 10 человек выживет, если обнаружит рак толстой кишки на поздней стадии



Что такое FIT?

FIT (Fecal Immunochemical Test) или иммунохимический тест на скрытую кровь в кале представляет собой анализ кала, выполняемый в домашних условиях и позволяющий обнаружить кровь в кале.

- + Вам нужно будет принести образец кала в офис вашего врача или отправить его почтой в лабораторию для анализа.
- + Анализ кала должен проводиться ежегодно при условии, что в результатах не будет отклонений.
- + Если в вашем образце будет выявлена кровь, возможно, вам придется пройти колоноскопию.



Что такое колоноскопия?

Колоноскопия представляет собой процедуру, в рамках которой врач вводит в вашу прямую кишку гибкую трубку с подсветкой, чтобы выполнить поиск признаков рака. Врач может обнаружить и удалить большинство мелких образований и некоторые виды злокачественных опухолей.



Что меня ждет, если мой врач порекомендует мне пройти колоноскопию?

- + Очень важно правильно подготовиться к колоноскопии. Тщательно выполняйте инструкции своего врача.
- + Если вы не будете их придерживаться или выполните не полностью, возникнет необходимость повторить подготовку и перенести колоноскопию на другой день.
- + Колоноскопия проводится под воздействием легкого седативного средства или анестезии. Вам необходимо будет договориться с кем-нибудь, чтобы вас забрали после процедуры.
- + Врач обсудит с вами результаты вашей колоноскопии. Он также скажет вам, когда вам необходимо будет пройти следующую колоноскопию.

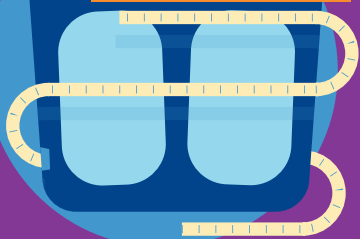
Как я могу понизить вероятность возникновения у меня рака толстой кишки?

Ведение здорового образа жизни может снизить ваш риск возникновения рака толстой кишки.

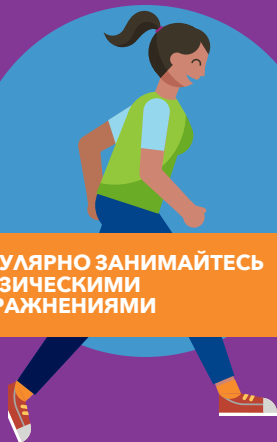
ОГРАНИЧЬТЕ КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЯЕМОГО ПЕРЕРАБОТАННОГО МЯСА



СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ВЕСОМ



РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ



ПРЕКРАТИТЕ КУРИТЬ



Если вам уже исполнилось 45 лет и вы еще не прошли скрининг рака толстой кишки, обратитесь к своему поставщику первичных медицинских услуг или позвоните по номеру **1-844-692-4692**, чтобы записаться на прием прямо сейчас!

Ваше здоровье – залог
полноценной жизни.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Позвоните, чтобы записаться на прием
1-844-NYC-4NYC
1-844-692-4692



ОСТАВАЙТЕСЬ НА СВЯЗИ. ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС.

nychealthandhospitals.org

Russian 03/22