

Co trzeba wiedzieć o raku jelita grubego

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



W Stanach Zjednoczonych rak jelita grubego stanowi drugą pod względem częstości przyczynę zgonów spowodowanych chorobą nowotworową. Dobra wiadomość jest taka, że badania przesiewowe mogą zapobiec wystąpieniu raka jelita grubego lub pomóc w jego wczesnym wykryciu, gdy leczenie jest łatwiejsze.



Czym jest rak jelita grubego?

Gdy na wewnętrznej ścianie jelita grubego lub odbytnicy tworzą się małe narośla (zwane polipami), mogą one przekształcić się w raka.

Kiedy należy wykonać badania przesiewowe?



Regularne badania przesiewowe mogą zapobiec wystąpieniu raka jelita grubego. **Jeśli masz 45 lat lub więcej**, porozmawiaj z lekarzem o badaniu przesiewowym w kierunku raka jelita grubego, nawet jeśli czujesz się dobrze. Jeśli jesteś w grupie podwyższonego ryzyka zachorowania na raka jelita grubego, lekarz może zalecić rozpoczęcie regularnych badań przed ukończeniem 45. roku życia.

RAKA JELITA GRUBEGO ROZPOZNAJE SIĘ U 1 NA 20 OSÓB W CIĄGU CAŁEGO ŻYCIA



Jakie są objawy raka jelita grubego?

Większość osób, u których występują polipy i rak jelita grubego, nie ma żadnych objawów. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli zaobserwujesz u siebie te problemy:



BÓL BRZUCHA



ZWIĘKSZONA PRODUKCJA GAZÓW



ZMIANA GRUBOŚCI LUB Kształtu STOLCA, SZCZEGÓLNIIE STOLCE WĘŻSZE



UTRATA WAGI



KREW W STOLCU



ZAPARCIA LUB BIEGUNKA, KTÓRE NIE WYSTĘPOWAŁY WCZEŚNIEJ

Jakie są badania przesiewowe pod kątem raka jelita grubego?

Istnieje wiele badań umożliwiających wykrycie raka jelita grubego. Dwa najważniejsze to **badanie kału zwane FIT** lub **kolonoskopia**.

Wczesne i regularne badania dają lepsze szanse na przeżycie.

9 na 10 osób przeżywa w przypadku wykrycia raka jelita grubego we wczesnym stadium rozwoju



Tylko 1 na 10 osób przeżywa w przypadku wykrycia raka jelita grubego w późnym stadium rozwoju



Czym jest FIT?

FIT, czyli immunochemiczne badanie kału (Fecal Immunochemical Test), to wykonywane w domu badanie wykrywające obecność krwi w stolcu.

- + Aby wykonać to badanie, należy pobrać w domu próbkę kału i zanieść ją do lekarza lub wysłać do laboratorium.
- + Badanie kału należy wykonywać raz w roku, o ile wyniki są w normie.
- + Jeśli w próbce wykryto krew, może być konieczne wykonanie kolonoskopii.



Co to jest kolonoskopia?

Kolonoskopia to zabieg polegający na wprowadzeniu przez lekarza do odbytnicy giętkiej, podświetlanej rurki w celu oceny jelita grubego pod kątem zmian nowotworowych. Lekarz może wykryć i usunąć większość niewielkich narośli i niektóre guzy.



Czego mogę się spodziewać, jeśli lekarz zaleci kolonoskopię?

- + Bardzo ważne jest właściwe przygotowanie przed kolonoskopią. Należy starannie przestrzegać instrukcji lekarza.
- + Nieprzestrzeganie tych zaleceń lub nieukończenie wszystkich etapów może oznaczać konieczność powtórzenia procesu przygotowania i zmianę terminu kolonoskopii.
- + Do wykonania kolonoskopii stosuje się łagodne leki uspokajające lub znieczulenie. Konieczne będzie poproszenie kogoś o odebranie pacjenta po zabiegu.
- + Lekarz omówi z pacjentem wyniki kolonoskopii. Poinformuje również, kiedy należy wykonać kolejne badanie.

Jak mogę zmniejszyć ryzyko wystąpienia u mnie raka jelita grubego?

Ryzyko wystąpienia raka jelita grubego można zmniejszyć poprzez prowadzenie zdrowego trybu życia.

OGRANICZENIE PRZETWORZONEGO MIĘSA W DIECIE



PILNOWANIE MASY CIAŁA



REGULARNE WYKONYWANIE ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH



ZAPRZESTANIE PALENIA TYTONIU



OGRANICZENIE SPOŻYCIA ALKOHOŁU



Osoby, które ukończyły 45 lat i nie przechodziły badań w kierunku raka jelita grubego, powinny porozmawiać z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej lub zadzwonić pod numer **1-844-692-4692**, aby już dziś umówić się na wizytę.

Żyj pełnią zdrowia.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Zadzwoń, aby umówić wizytę
1-844-NYC-4NYC
1-844-692-4692



BĄDŹMY W KONTAKCIE. OBSERWUJ NAS.

nychealthandhospitals.org

Polish 03/22