

결장암에 대해 알아야 할 사항

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



결장암은 미국의 남성과 여성 모두가 암으로 사망하는 두 번째 주요 원인입니다. 좋은 소식은 검사를 통해 결장암을 예방하거나 조기에 발견할 수 있다는 것입니다.



결장암이란 무엇인가요?

결장 또는 직장 내벽에 작은 종양(용종)이 형성되면 암으로 성장할 수 있습니다.

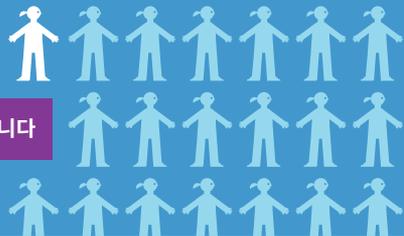


검사를 받아야 하는 경우



정기 검사로 대장암을 예방할 수 있습니다. 45세 이상인 경우 건강하다고 느끼더라도 담당 의사와 대장암 검사를 상담하세요. 대장암에 걸릴 위험이 높은 경우 담당 의사는 45세 이전에 정기 검사를 시작할 것을 권고합니다.

20명 중 1명이 살면서 대장암 진단을 받습니다



결장암의 증상은 무엇인가요?

용종과 결장암이 있는 대부분의 사람은 증상이 없습니다. 이러한 증상이 있다면 담당 의사와 상담하세요.



복부 통증



장내 가스 증가



변이 얇아지는 등 변 두께나 모양의 변화



체중 감량



혈변



새로운 변비 또는 설사

대장암 검사는 어떻게 받나요?

대장암 검사 방법은 다양합니다. 가장 일반적인 두 가지는 FIT이라고 하는 분변 검사 또는 대장내시경 검사입니다.

조기 검사와 정기 검사는 생존 가능성을 높입니다.

10명 중 9명이 결장암 초기에 생존합니다



10명 중 1명이 결장암 말기에 생존합니다



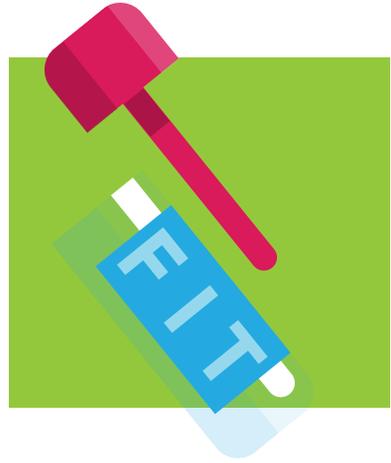
FIT란 무엇인가요?

대변 면역화학 검사(FIT, Fecal Immunochemical Test) 또는 분변잠혈 검사는 자택에서 시행하여 대변의 혈액을 찾는 분변 검사입니다.

- + 대변 검체는 진료실로 가져오거나 우편을 통해 검사실로 전달해야 합니다.
- + 분변 검사는 결과가 정상이라면 매년 시행해야 합니다.
- + 검체에서 혈액이 발견되면 대장내시경 검사가 필요할 수 있습니다.

대장내시경 검사란 무엇인가요?

대장내시경 검사는 의사가 직장에 조명이 있는 유연한 관을 삽입하여 암의 징후를 확인하는 시술입니다. 작은 종양 및 일부 암은 대부분 의사가 발견하여 제거할 수 있습니다.



의사가 대장내시경 검사를 권장하면 무엇을 해야 하나요?

- + 대장내시경 검사는 적절한 준비가 매우 중요합니다. 의사의 지시를 주의 깊게 따르십시오.
- + 이러한 단계를 따르지 않거나 완료하지 않으면 처음부터 준비를 다시 하거나 대장내시경 검사를 다시 예약해야 할 수 있습니다.
- + 대장내시경 검사는 약한 진정제나 마취가 필요합니다. 따라서 시술 후에 데리러 올 사람이 필요합니다.
- + 의사와 대장내시경 검사를 상의합니다. 또한 다음 대장내시경 검사를 받아야 할 날짜를 알려줍니다.

결장암 발생률을 낮출 수 있는 방법

건강한 생활을 유지하면 결장암 발생률을 낮출 수 있습니다.

가공육 섭취 제한



체중 관리



규칙적인 운동



금연



알코올 섭취 제한



45세 이상이며 결장암 검사를 받지 않은 경우 일차 진료 제공자 또는 1-844-692-4692번으로 전화하여 오늘 예약하세요!

최고로 건강한 삶을 누리십시오.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

예약을 하려면 전화해 주세요.
1-844-NYC-4NYC
1-844-692-4692



새소식을 받아 보세요. 팔로우하세요.

nychealthandhospitals.org

Korean 03/22