

Ce que vous devez savoir au sujet du cancer du côlon

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



Le cancer du côlon est la deuxième cause de décès par cancer aux États-Unis. La bonne nouvelle est que les dépistages peuvent permettre de prévenir le cancer du côlon ou de le détecter à un stade précoce, lorsqu'il est plus facile à traiter.



Qu'est-ce qu'un cancer du côlon ?

Lorsque de petites excroissances (appelées polypes) se forment dans les parois internes du côlon ou du rectum, elles peuvent se développer en cancer.

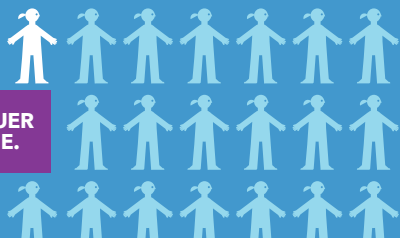


Quand faut-il se faire dépister ?



Un dépistage régulier peut permettre de prévenir le cancer du côlon. **Si vous êtes âgé(e) de 45 ans ou plus**, parlez à votre médecin du dépistage du cancer du côlon, même si vous pensez être en bonne santé. Si vous présentez un risque élevé de cancer du côlon, votre médecin peut vous recommander de commencer des tests réguliers avant l'âge de 45 ans.

1 PERSONNE SUR 20 SE VOIT DIAGNOSTIQUER UN CANCER DU CÔLON AU COURS DE SA VIE.



Quels sont les symptômes du cancer du côlon ?

La plupart des personnes atteintes de polypes et de cancer du côlon ne présentent aucun symptôme. Dans l'un des cas suivants, parlez-en à votre médecin :

**DOULEUR À L'ESTOMAC
OU À L'ABDOMEN**



AUGMENTATION DES GAZ INTESTINAUX



**MODIFICATION DE
L'ÉPAISSEUR OU
DE LA FORME DES
SELLES, NOTAMMENT
RÉTRÉCISSEMENT**



PERTE DE POIDS



**NOUVEAUX ÉPISODES DE
CONSTIPATION OU DE
DIARRHÉE**



**DU SANG DANS
LES SELLES**



Comment se faire dépister pour le cancer du côlon ?

Il existe de nombreuses façons de se faire dépister pour le cancer du côlon. Les deux premières consistent en **un examen des selles appelé FIT** ou une **coloscopie**.

Un dépistage précoce et régulier permet d'augmenter les chances de survie.

9 personnes sur 10 survivent au cancer du côlon dépisté à un stade précoce



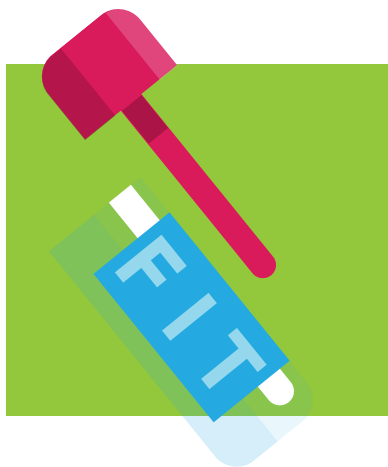
Seulement 1 personne sur 10 survit au cancer du côlon dépisté à un stade avancé



Qu'est-ce que le FIT ?

Le test immunochimique fécal, ou FIT (Fecal Immunochemical Test) est une analyse des selles effectuée à domicile qui recherche la présence de sang dans les selles.

- + Vous devrez apporter l'échantillon de selles au cabinet de votre médecin ou l'envoyer par courrier à un laboratoire d'analyse.
- + L'examen des selles doit être effectué chaque année, tant que vos résultats sont normaux.
- + Si du sang est trouvé dans votre échantillon, vous devrez peut-être subir une coloscopie.



Qu'est-ce qu'une coloscopie ?

La coloscopie est une procédure au cours de laquelle un médecin insère un tube flexible et lumineux dans votre rectum pour rechercher des signes de cancer. Le médecin peut trouver et extraire la plupart des petites excroissances et certains cancers.



À quoi dois-je m'attendre si mon médecin me recommande une coloscopie ?

- + Il est très important de bien se préparer avant la coloscopie. Suivez attentivement les consignes de votre médecin.
- + Si vous ne suivez pas ou ne terminez pas ces étapes, vous devrez peut-être les reprendre et reprogrammer votre coloscopie.
- + Pour effectuer des coloscopies, il est impératif d'utiliser un sédatif léger ou une anesthésie. Vous aurez besoin que quelqu'un vienne vous chercher après votre examen.
- + Le médecin discutera avec vous des résultats de votre coloscopie. Il vous dira également quand passer votre prochaine coloscopie.

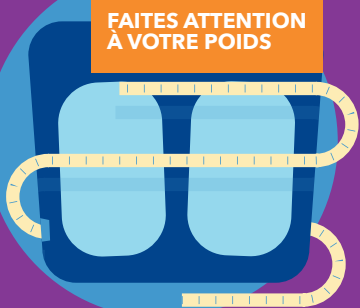
Comment puis-je réduire mes risques de contracter un cancer du côlon ?

Un mode de vie sain peut réduire vos risques de développer un cancer du côlon.

RÉDUISEZ LA CONSOMMATION DE VIANDE TRANSFORMÉE



FAITES ATTENTION À VOTRE POIDS



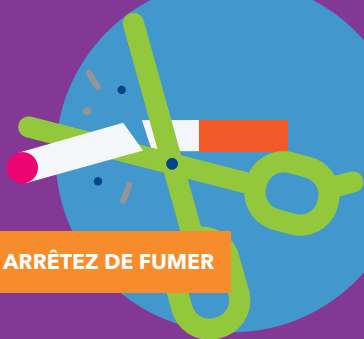
FAITES RÉGULIÈREMENT DE L'EXERCICE



DIMINUEZ VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL



ARRÊTEZ DE FUMER



Si vous êtes âgé(e) de 45 ans ou plus et que vous n'avez pas effectué de dépistage du cancer du côlon, parlez-en à votre prestataire de soins primaires ou appelez le **1-844-692-4692** pour prendre rendez-vous dès aujourd'hui !

Votre santé, notre priorité.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Appelez pour prendre rendez-vous
1-844-NYC-4NYC
1-844-692-4692



RESTEZ CONNECTÉ. SUIVEZ NOS ACTIVITÉS.

nychealthandhospitals.org

French 03/22