

ما تحتاج إلى معرفته عن سرطان القولون

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



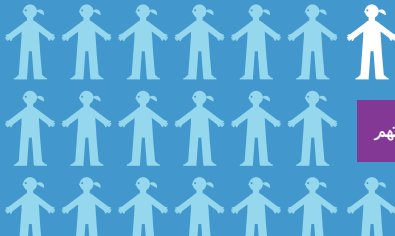
إن سرطان القولون هو السبب الرئيسي الثاني للوفاة
بالسرطان في الولايات المتحدة. والخبر السار هو
أن الفحوصات يمكن أن تقي من الإصابة بسرطان
القولون أو تساعد على اكتشافه مبكرًا، عندها
يكون العلاج أسهل.

ما هو سرطان القولون؟

عندما تتشكل أورام صغيرة (تسمى
الزوائد اللحمية) في الجدران الداخلية
للقولون أو المستقيم، فإنها يمكن أن
تتحول إلى سرطان.

يمكن للفحص المنتظم أن يمنع الإصابة بسرطان القولون. إذا كان
عمرك **45 عامًا** أو أكثر، فتحدث إلى طبيبك حول فحص سرطان
القولون، حتى إذا كنت تشعر بصحة جيدة. إذا كنت معرفًا
لخطر كبير للإصابة بسرطان القولون، فقد يوصي طبيبك ببدء
الفحص المنتظم قبل بلوغك 45 عامًا.

متى يجب أن
أخضع للفحص؟



1 من كل **20** شخصًا تم تشخيص إصابتهم بسرطان القولون في حياتهم

ما هي أعراض سرطان القولون؟

لا تظهر أي أعراض على معظم المصابين بالزوائد اللحمية وسرطان القولون. أخبر طبيبك إذا كان لديك:

ألم في المعدة أو البطن

تغيرات في سُمك أو شكل
البراز، خاصة الضيقة

زيادة غازات الأمعاء

فقدان الوزن

دمر في البراز

إمساك أو إسهال جديد

كيف يتم فحص سرطان القولون؟

هناك طرق عديدة لفحص سرطان القولون. النوعان الأوليان هما اختبار براز يسمى FIT أو تنظير القولون.

يؤدي الفحص المبكر والمنتظم إلى الحصول على فرصة أفضل للبقاء على قيد الحياة.

9 من كل 10 ينجون

من سرطان القولون في
مراحله المبكرة



فقط 1 من كل 10

ينجو من سرطان القولون
في المرحلة المتأخرة



ما هو FIT؟

FIT أو اختبار البراز الكيميائي المناعي (Fecal Immunochemical Test)، هو اختبار للبراز يتم إجراؤه في المنزل للبحث عن الدم في البراز.

- + ستحتاج إلى إحضار عينة البراز إلى عيادة طبيبك أو إرسالها بالبريد إلى المختبر لفحصها.
- + يجب إجراء اختبار البراز كل عام، طالما كانت نتائجك طبيعية.
- + إذا تم اكتشاف دم في عينتك، فقد تحتاج إلى تنظيف القولون.

ما هو تنظيف القولون؟

تنظيف القولون هو إجراء يقوم فيه الطبيب بإدخال أنبوب مرن مُضاء في المستقيم للتحقق من وجود علامات الإصابة بالسرطان. يمكن للطبيب أن يجد ويزيل معظم الأورام الصغيرة وبعض أنواع السرطانات.

ماذا يمكنني أن أتوقع إذا أوصى طبيبي بإجراء تنظيف القولون؟

- + يعد التحضير المناسب قبل إجراء تنظيف القولون أمرًا مهمًا للغاية. اتبع تعليمات طبيبك بعناية.
- + قد يعني عدم اتباع هذه الخطوات أو عدم إكمالها تكرار وإعادة تحديد موعد لتنظيف القولون.
- + يتطلب تنظيف القولون استخدام مهدئ أو تخدير خفيف. ستحتاج إلى شخص ما لتوصيلك إلى البيت بعد انتهاء موعدك.
- + سيناقش الطبيب نتائج تنظيف القولون معك، وسيُخبرك أيضًا بموعد إجراء تنظيف القولون التالي.

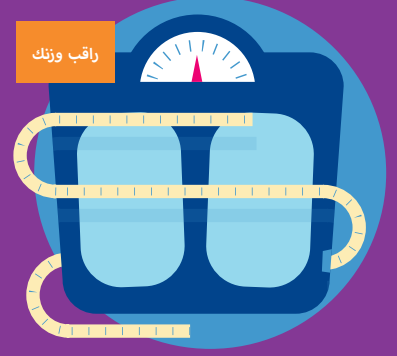
قلل من تناول اللحوم المصنعة في النظام الغذائي



كيف يمكنني خفض فرص إصابتي
 بسرطان القولون؟

إن العيش حياة صحية يمكن أن
يساعد على تقليل فرص الإصابة
 بسرطان القولون.

راقب وزنك



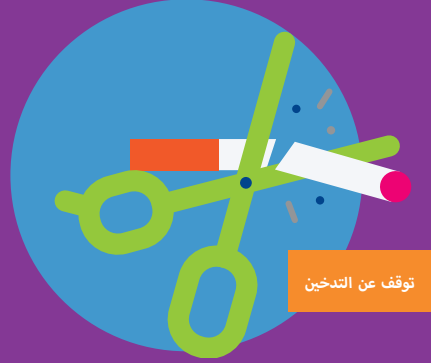
مارس الرياضة بانتظام



قلل من تناول الكحول



توقف عن التدخين



إذا كنت تبلغ من العمر 45 عامًا أو أكثر، ولم تخضع لفحص
سرطان القولون، فتحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو اتصل على الرقم
1-844-692-4692 لتحديد موعدك اليوم!

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

عش حياتك الأكثر صحة.

اتصل للحصول على موعد

1-844-NYC-4NYC

1-844-692-4692



ابقِ على اتصال دائره تابعنا.

nychealthandhospitals.org