

SZCZEPIENIA DLA WSZYSTKICH

Szczepienie dawką przypominającą przeciwko COVID-19

Często zadawane pytania

Przyjęcie dawki przypominającej przeciwko COVID-19 rekomenduje się każdej osobie, która ukończyła 12. rok życia i która otrzymała drugą dawkę szczepionki firmy Pfizer albo Moderna co najmniej pięć miesięcy temu, albo która otrzymała jedną dawkę szczepionki Johnson & Johnson (J&J) co najmniej dwa miesiące temu.

Czym jest dawka przypominająca?

To dodatkowa dawka szczepionki przyjmowana po ukończeniu serii szczepień. Celem jej przyjęcia jest poprawa odporności na koronawirusa, ponieważ z czasem ochrona przed nim może obniżyć się (nazywa się to spadkiem odporności).

Kto może otrzymać dawkę przypominającą?

Dawkę przypominającą powinna przyjąć każda osoba, która ukończyła 12 lat, a która drugą dawkę szczepionki Pfizer albo Moderna przyjęła 5 miesięcy wcześniej.

Taką dawkę powinny też przyjąć osoby, które ukończyły 18 lat, a które otrzymały pojedynczą dawkę szczepionki J&J co najmniej 2 miesiące wcześniej.

Z jakiego powodu zaleca się przyjęcie dawki przypominającej?

Szczepionki przeciwko COVID-19 nadal bardzo skutecznie zapobiegają ciężkiemu przebiegowi choroby, hospitalizacji i śmierci z powodu COVID-19. Jednak według niektórych badań ochrona przed zakażeniem zapewniana przez szczepionki firmy Pfizer i Moderna może zacząć maleć po ok. 5 miesiącach od ich przyjęcia. W przypadku szczepionki J&J okres ten wynosi mniej więcej 2 miesiące. Przyjęcie dawki przypominającej może zapewnić dodatkową ochronę tym osobom, którym grozi częstszy kontakt z wirusem albo ciężki przebieg COVID-19, zwłaszcza jeśli weźmie się pod uwagę lokalną obecność wariantu Delta.

Które choroby zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19?

Do takich chorób i stanów należy: cukrzyca, choroby serca, przewlekła choroba nerek, przewlekła choroba płuc, choroba nerek, nowotwór, demencja, zakażenie wirusem HIV i ciąża. Wyczerpująca lista: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)

Kto jest narażony na częstszy kontakt z wirusem wywołującym COVID-19 w miejscu pracy albo w innych miejscach?

To osoby pracujący w służbie zdrowia i opiece społecznej, nauczyciele, personel opieki dziennej, personel restauracji i pracownicy sklepów spożywczych. Inne otoczenia to np. schroniska dla bezdomnych i więzienia.

Jak dowiedzieć się, czy potrzebuję dawki przypominającej?

Porozmawiaj ze swoim dostawcą usług zdrowotnych w razie pytań dotyczących potrzeby przyjęcia dawki przypominającej. Pomoc w znalezieniu takiego dostawcy uzyskasz pod numerem telefonu 311. Możesz też zadzwonić pod numer 212-COVID-19 (212-268-4319) i porozmawiać z pielęgniarką, by dowiedzieć się, czy spełniasz kryteria pozwalające na przyjęcie dawki przypominającej.

Czy osoby w ciąży, karmiące i starające się o dziecko mogą przyjąć dawkę przypominającą?

Osoby w ciąży, w tym te, które zaszły w nią niedawno, znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 w porównaniu do osób nieciążarnych. Osoby w ciąży powinny zaszczepić się przeciwko COVID-19. Jeśli spełniają kryteria, powinny otrzymać dawkę przypominającą.

Jakie zagrożenia wynikają z przyjęcia dawki przypominającej?

W przypadku osób, które przyjęły dwie dawki szczepionki firmy Pfizer albo Moderna albo jedną dawkę szczepionki firmy J&J, korzyści z przyjęcia dawki przypominającej przeważają nad wszystkimi zagrożeniami. Dotychczas reakcje zgłoszone po przyjęciu dawki przypominającej były podobne do tych występujących po przyjęciu dwóch pierwszych dawek. Najczęściej zgłaszane skutki uboczne to zmęczenie i bolesność ramienia. Większość skutków ubocznych miała przebieg od łagodnego po umiarkowany.

Czy dawka przypominająca to ta sama szczepionka, którą podawano w ramach dwóch pierwszych dawek?

Tak. Dawka przypominająca to ta sama szczepionka, która została podana w dwóch pierwszych dawkach firmy Pfizer albo Moderna i w pojedynczej dawce firmy J&J. Jedyna różnica polega na tym, że dawka przypominająca to połowa dawki wcześniej podanej szczepionki.

Czy marka dawki przypominającej musi być taka sama jak marka poprzednio przyjętej szczepionki?

Zaleca się otrzymanie szczepionki tej samej firmy, jednak obecnie istnieje możliwość wyboru dowolnego z dwóch pozostałych rodzajów szczepionek.

Kiedy należy przyjąć dawkę przypominającą?

Osoby, które ukończyły 12. roku życia, powinny otrzymać dawkę przypominającą 5 miesięcy po otrzymaniu drugiej dawki szczepionki firmy Pfizer albo Moderna. Jeśli chodzi o tych, którzy ukończyli 18 lat, a przyjęli pojedynczą dawkę szczepionki firmy J&J, od jej podania powinny upłynąć 2 miesiące.

Czy fakt, że musimy przyjmować dawkę przypominającą, oznacza, że szczepionki nie działają?

Nie. Szczepionki przeciwko COVID-19 skutecznie zapobiegają ciężkiemu przebiegowi choroby, hospitalizacji i śmierci, nawet po zarażeniu się powszechnym obecnie wariantem Delta. Jednak eksperci ds. zdrowia publicznego zaczynają zauważać łagodny spadek ochrony, zwłaszcza w pewnych populacjach.

Gdzie mogę otrzymać darmową dawkę przypominającą?

Dawki przypominające szczepionki Pfizer i J&J dostępne są w 11 szpitalach systemu NYC Health + Hospitals. Dawki przypominające szczepionki Moderna dostępne są w dowolnej placówce NYC Health + Hospitals/Gotham Health. Takiej dawki nie trzeba przyjmować w tym samym miejscu, w którym podano dwie pierwsze dawki szczepionki firmy Pfizer albo Moderna czy pojedynczą dawkę szczepionki firmy J&J. Udaj się do dowolnego szpitala świadczącego opiekę doraźną NYC Health + Hospitals albo obiektu NYC Health + Hospitals/Gotham Health, by przyjąć dawkę przypominającą, albo zadzwoń pod numer 1-877-829-4692, by uzyskać pomoc w wielu językach.

Czy dawkę przypominającą mogę wziąć w tym samym momencie co inne szczepionki (np. przeciwko grypie)?

Tak. Przyjęcie dawki przypominającej i innych szczepionek w tym samym czasie jest bezpieczne. Dotyczy to również przyjęcia ich w dowolnym odstępie czasowym. Szczepionkę przeciwko grypie wraz z dawką przypominającą można przyjąć w dowolnym szpitalu świadczącym opiekę doraźną NYC Health + Hospitals.

Czy do pełnego szczepienia muszę przyjąć dawkę przypominającą?

Nie. Za w pełni zaszczepione osoby uważa się takie, u których od przyjęcia drugiej dawki szczepionki dwudawkowej minęły dwa tygodnie (dotyczy szczepionek firmy Pfizer i Moderna) albo u których minęły dwa tygodnie od przyjęcia pojedynczej dawki J&J.

Czy przyjęcie dawki przypominającej będzie obowiązkowe?

Obowiązek szczepienia pracowników służby zdrowia w stanie Nowy Jork dotyczy wyłącznie pierwszej i drugiej dawki. Oznacza to, że przyjęcie dawki przypominającej nie jest obowiązkowe.

Czy zaleca się podanie szczepień przypominających dzieciom?

Na tym etapie wszystkie osoby w wieku 12 lat i starsze zachęca się do przyjęcia dawki przypominającej. Dzieci w wieku od 12 do 17 lat, które otrzymały podstawową serię szczepień firmy Pfizer ponad 5 miesięcy temu, kwalifikują się do przyjęcia dawki przypominającej jedynie szczepionki firmy Pfizer. Pewne dzieci w wieku od 5 do 11 lat, które mają obniżoną odporność, mogą otrzymać dodatkową dawkę szczepionki firmy Pfizer 28 dni po przyjęciu drugiej dawki.