



## لقاح فيروس كورونا COVID-19 الجرعة الثالثة للأفراد منقوصي المناعة الأسئلة المتداولة

يشمل الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بدرجة متوسطة إلى شديدة أولئك الذين:

- + يتلقون حاليًا علاجًا للسرطان، مثل العلاج الكيميائي
- + يتلقون حاليًا العلاج بجرعة عالية الكورتيكوستيرويدات ( $\leq 20$  مجم من بريدنيزون أو دواء مشابه) أو تناول دواء يُضعف استجابتهم المناعية
- + أجروا عملية زراعة الأعضاء ويتناولون الآن علاجًا كابنًا للمناعة
- + أجروا زراعة الخلايا الجذعية في آخر عامين
- + أصيبوا بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية المتقدمة أو غير المعالجة
- + لديهم سبب آخر لنقص المناعة المتوسط أو الشديد (مثل متلازمة دي جورج أو متلازمة فيسكوت-ألدريك)

### هل الحصول على جرعة ثالثة أمر آمن؟

حددت إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) وخبراء مستقلون أن فوائد الحصول على جرعة ثالثة تفوق أي مخاطر معروفة أو محتملة.

### متى يجب علي أن أحصل على جرعة ثالثة؟

يجب أن تحصل على جرعتك الثالثة بعد أربعة أسابيع على الأقل من الجرعة الثانية. يمكنك الحصول على جرعة ثالثة بغض النظر عن الوقت المنقضي منذ الجرعة الثانية.

### لماذا يتم إعطاء جرعة ثالثة لفيروس كورونا COVID-19؟

توفر الجرعة الثالثة حماية إضافية ضد فيروس كورونا COVID-19. اعتبارًا من 16 أغسطس 2021، يوصى بالحصول على جرعة ثالثة فقط للأشخاص الذين يعانون من حالات طبية خطيرة معينة أو الذين يتلقون علاجات تضعف جهاز المناعة لديهم. ذلك لأنهم لا يتمتعون باستجابة قوية بما يكفي للقاح، كما يفعل الآخرون بجرعتين فقط، وبالتالي يحتاجون إلى جرعة إضافية.

### من يكون مؤهلاً للحصول على جرعة لقاح ثالثة ضد فيروس كورونا COVID-19؟

يتعين عليك تلبية المعايير الثلاثة التالية لكي تكون مؤهلاً:

- + تبلغ من العمر 12 عامًا أو أكثر.
- + تلقيت جرعتين من لقاح Moderna أو Pfizer منذ 28 يومًا على الأقل.
- + تعتبر منقوص المناعة بدرجة متوسطة إلى شديدة.

### ما معنى "منقوص المناعة"؟

الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة هم الأشخاص الذين يعانون من مرض أو يتناولون دواءً يضعف جهاز المناعة لديهم ويجعل من الصعب عليهم مكافحة العدوى. هؤلاء الأشخاص معرضون لخطر كبير للإصابة بمرض خطير من فيروس كورونا COVID-19.

## أين يمكنني الحصول على الجرعة الثالثة؟

يمكنك الحصول على الجرعة الثالثة في أي موقع من مواقع NYC Health + Hospital وكذلك المواقع الأخرى في جميع أنحاء المدينة. لست بحاجة للحصول على الجرعة الثالثة في نفس الموقع الذي حصلت فيه على أول جرعتين.

للعثور على موقع التطعيم، انتقل إلى [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) أو اتصل على الرقم 877-VAX-4-NYC (877-829-4692).

## هل أحتاج للحصول على إحالة طبيب للحصول على الجرعة الثالثة؟

لست بحاجة إلى إحالة طبيب للحصول على الجرعة الثالثة. ومع ذلك، إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كنت مؤهلاً أو لديك أي أسئلة معينة نظرًا لتاريخك الصحي الشخصي، فإننا نوصيك بمناقشتها مع طبيبك. سيطلب من جميع المرضى التصديق على المتطلبات الثلاثة في وقت التطعيم بما في ذلك أعمارهم (<12 عامًا) وتاريخ التطعيم السابق لهم (أكملوا جرعتين من Moderna أو Pfizer قبل أكثر من 28 يومًا) وأنهم كذلك يعانون من نقص المناعة بدرجة متوسطة أو شديدة كما هو محدد أعلاه.

## هل أحتاج إلى إحضار دليل على التطعيم السابق الخاص بي؟

إذا كانت لديك بطاقة CDC متضمنة تواريخ التطعيم السابقة الخاصة بك، يجب إحضارها. ومع ذلك، إذا لم تكن لديك بطاقة، فلا يزال بإمكانك الحصول على الجرعة الثالثة ولكن سيطلب منك إثبات أن جرعتك الثانية كانت قبل أكثر من 28 يومًا.

## هل الجرعة الثالثة مجانية؟

نعم، الجرعة الثالثة مجانية للأشخاص المؤهلين. إذا كان لديك تأمين، فقد تتم محاسبته، ولكنك لن تتحمل أيًا من مبالغ المشاركة في السداد أو الرسوم الأخرى.

## هل يتعين علي تحديد موعد لجرعتي الثالثة؟

يمكنك الذهاب إلى أي من NYC Health + Hospitals للحصول على الجرعة الثالثة. للمواقع الأخرى، تفضل بزيارة [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) أو اتصل على الرقم 877-VAX-4-NYC (877-829-4692).

## لست قادرًا على التنقل. هل يمكنني الحصول على الجرعة الثالثة في المنزل؟

يمكن لجميع سكان نيويورك بعمر 12 عامًا أو أكبر الحصول على اللقاح في المنزل. يمكنك التسجيل للحصول على التطعيم في المنزل على [forms.cityofnewyork.us/f/home](https://forms.cityofnewyork.us/f/home) (لا يمكن الوصول إليه عبر Internet Explorer) أو عن طريق الاتصال على الرقم 877-VAX-4-NYC (877-829-4692).

## هل هذه جرعة "معززة"؟

يعتبر هذا استمرارًا للجرعة الأولى والثانية من اللقاح لمساعدة الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة بشدة في بناء أكبر قدر ممكن من المناعة ضد الفيروس، وبالتالي يعتبر جزءًا من "السلسلة الأولية" للقاح، والتي يبلغ مجموعها 3 جرعات.

هل هناك مقدار مختلف من اللقاح في هذه الجرعة مقارنة بأول جرعتين؟ لا. مقدار اللقاح في الجرعة الثالثة مماثل تمامًا للجرعة الأولى والثانية.

أعاني من مرض مزمن يجعلني في خطر كبير للتعرض لإصابة شديدة إذا أصيبت بفيروس كورونا COVID-19 (مثل السكري أو مرض القلب أو السمنة أو التدخين أو Chronic obstructive pulmonary disease, COPD). هل يجب علي الحصول على جرعة ثالثة؟

على الرغم من أن بعض الحالات المزمنة يمكن أن تعرّضك لمخاطر عالية للإصابة بمرض أسوأ بعد الإصابة بفيروس كورونا COVID-19، إلا أنك لا تحتاج لجرعة ثالثة في الوقت الحالي. ثبت أن جرعتي اللقاح من Moderna أو Pfizer أو Moderna أو جرعة واحدة من لقاح Janssen من Johnson & Johnson توفر حماية كافية ضد فيروس كورونا COVID-19 لمعظم البالغين.

ومع ذلك، يمكن أن تتغير التوصيات مثل معرفة العلماء والأطباء المزيد عن فيروس كورونا COVID-19 واللقاحات. من الممكن أنك في المستقبل ستكون مؤهلاً للحصول على جرعة ثالثة حتى لو لم تكن مؤهلاً اليوم.

إذا حصلت على أول جرعتين من لقاح Moderna، هل أحتاج إلى الحصول على Moderna لجرعتي الثالثة؟

يمكن أن تكون جرعتك الثالثة إما Moderna أو Pfizer. وهذا لأن كليهما لقاحات mRNA ويعملان بطريقة مشابهة. ومع ذلك، إذا كنت بين سن 12 و17 عامًا، يتعين أن تحصل على لقاح Pfizer، بسبب الحالة المعلقة للموافقة على اللقاح من قبل FDA بالنسبة للقاح Moderna للأطفال الأصغر سنًا من 18 عامًا. إذا حصلت على أول جرعتين من لقاح Pfizer، يمكنك الحصول إما على Pfizer أو Moderna لجرعتك الثالثة، بصرف النظر عن عمرك.

حصلت على لقاح Johnson & Johnson الذي طورته شركة Janssen. هل يجب علي الحصول على جرعة ثالثة؟

في هذا الوقت، الجرعة الإضافية للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة وحصلوا على لقاح Johnson & Johnson ضد فيروس كورونا COVID-19 غير مصرح بها من قبل FDA. نتوقع أن تتوفر معلومات إضافية قريبًا.