

# تمام لوگوں کے لیے ویکسین

+ فلو کے ٹیکے  
COVID-19 اور Pfizer +  
کی ویکسینز

- بالغ کی خوراکیں
- 5 برس یا اس سے بڑی عمر کے بچوں کی خوراکیں
- تیسرا خوراکیں
- بوسٹرز

یہاں پر تمام اپنے افراد کے لیے  
دستیاب ہے

COVID-19 اور فلو کا موسم دونوں ایک ساتھ آ رہے ہیں اس میں خود کو اور اپنے پیاروں کو بیمار پڑنے سے بچانا پہلے سے کہیں زیادہ ابم ہے۔

COVID-19 اور فلو کی ویکسین محفوظ ہیں اور بیماری، اسپیتال میں داخل ہونے اور موت کے خطرے کو کم کرنے میں بہت زیادہ مؤثر ہے۔

آپ کے بچے ایک بن وقت میں COVID-19 کی ویکسین اور فلو کا ٹیکہ مفت میں لگوا سکتے ہیں۔

آپ کے لیے کون سی ویکسین بہتر ہے اس کے بارے میں مزید معلوم کریں۔ کیوں آر کوڈ اسکین کریں یا اس نمبر پر کال کریں 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)

فلو کی ویکسین  
کے بارے میں مزید  
معلومات حاصل  
کریں

COVID-19  
کے بارے میں مزید  
معلومات حاصل  
کریں



# فلو اور COVID-19 کی ویکسین کس کو کروانی چاہئے؟

## انفلوئنزا (فلو) ویکسین

بر سال چھ ماہ یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو موسمی انفلوئنزا (فلو) سے بچاؤ کی ویکسین لگوانی چاہئے، بالخصوص:

- + 2 برس سے کم عمر بھی
- + 65 سے بڑی عمر کے افراد
- + حاملہ یا ایس خواتین جنہوں نے حال بی میں بچہ پیدا کیا ہے
- + ایسے افراد جن میں طبی عارضے بین مثلاً زیابیطس، دمہ، دل کی بیماریاں یا ایچ آئی وی
- + انتہائی ابم کام انجام دیئے والے افراد، بشمول صحت کی دیکھ بھال فرایم کرنے والے اور دیکھ بھال فرایم کننده اور ایسے افراد جن میں بیمار پڑھ کا خطہ بہت زیادہ ہے ایسے افراد کو بھی فلو کی ویکسین لگوانی چاہئے جو بچوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں، بالخصوص چھ ماہ سے کم عمر بھی۔

## COVID-19 ویکسین

اکثر افراد اس وقت COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے ابل بیں:

- + 5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان بچوں کے لیے Pfizer-BioNTech کی بچوں کی خوراک (ایک تھائی طاقت)
- + 12 برس یا اس سے بڑی عمر کے افراد Pfizer-BioNTech ویکسین کی دو خوراکیں لگوا سکتے ہیں۔
- + 18 برس اور اس سے بڑی عمر کے افراد Moderna کی دو خوراکیں یا Johnson & Johnson/Janssen کی ایک خوراک لگوا سکتے ہیں۔

## Moderna یا Pfizer کی COVID-19 ویکسین کی تیسرا خوراک

تیسرا خوراکیں ان تمام افراد کے لیے دستیاب ہیں جنہوں نے COVID-19 ویکسین کی اپنی دوسری خوراک کم از کم 28 دن پہلے لگوانی ہے اور کسی عارضے یا علاج معالجے کے باعث ان کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔ ان میں شامل ہیں:

- + سلطان کا بونے والا علاج معالجہ
- + اعضا کی پیوندکاری اور مدافعتی نظام کی طاقت کو کم کرنے لیے ادویات کا استعمال
- + گزشتہ 2 برس کے دوران اسیم سیل کی پیوندکاری
- + معتدل یا شدید قسم کی بنیادی مدافعتی نظام کی کمزوری
- + ایسی ایچ آئی وی جو بہت زیادہ بڑھی بوئی ہے یا جس کا علاج معالجہ نہ ہوا ہو
- + کارڈیکواسٹورانڈ کی بڑی خوراک سے بونے والا علاج معالجہ یا مدافعتی نظام کو شدید کمزور کرنے والی دیگر ادویات Pfizer کی تیسرا خوراک لگوانے کے لیے آپ کو لازمی طور پر 12 برس کا اور Moderna کی تیسرا خوراک لگوانے کے لیے آپ کو لازمی طور پر 18 یا اس سے بڑی عمر کا بونا چاہئے۔ زیادہ تر ایسے افراد جن کو دیگر طبی عارضے، مثلاً زیابیطس، دل یا پھپڑوں کی بیماریاں ہیں ان کے لیے تیسرا خوراک کا مشورہ نہیں دیا جاتا۔

## Pfizer خوراک- Moderna اور ویکسین لگوانے والے COVID-19

16 برس یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو COVID-19 ویکسین کی بنیادی سیریز کی دوسری خوراک لگوانے کے 6 ماہ بعد بوسٹر لگوانا چاہئے۔

وہ افراد جنہوں نے Moderna یا Pfizer ویکسین کے دو ٹیکے لگوانے ہیں، تو ان کو چاہئے کہ وہ کوشش کرکے بوسٹر بھی ان کا بی لگوانی، تابم ان کے پاس یہ اختیار ہے کہ وہ ریاستہائے متحده امریکہ میں منظور شدہ تین اقسام کی ویکسینز میں سے کوئی بھی لگوا سکتے ہیں۔

16 برس کی عمر کے افراد 17 برس کی عمر کے وہ افراد جنہوں نے چھ ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ پہلے اپنی بنیادی سیریز میں Pfizer کے ٹیکے لگوانے تھے وہ اس وقت صرف Pfizer کا بی بوسٹر ٹیکہ لگوانے کے ابل ہیں۔ 5 برس کی عمر کے افراد 15 برس کی عمر کے افراد اس وقت بوسٹر ٹیکون کے ابل نہیں ہیں

## Johnson & Johnson بوسٹر خوراک- ویکسین لگوانے والے COVID-19

18 برس یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو COVID-19 ویکسین کی بنیادی سیریز کی ایک خوراک لگوانے کے دو ماہ بعد بوسٹر لگوانا چاہئے۔ ریاستہائے متحده امریکہ میں منظور شدہ تین اقسام کی ویکسینز میں سے کسی کا بھی بوسٹر ٹیکہ لگوا یا جاسکتا ہے۔ اگر آپ کو اس حوالے معلوم نہیں ہے کہ آپ کو کس قسم کی ویکسین لگوانی چاہئے تو پھر ویکسین کی جگہ پر موجود صحت کی دیکھ بھال فرایم کننده یا کلینک کے عملے سے بات کریں۔

NYC Health + Hospitals کے نظام میں شامل ہیں شامل اسپتالیں Pfizer اور L&L ویکسینز پیش کرتی ہیں۔ مقامات پر Moderna ویکسین پیش کی جاتی ہے۔ مقامات کی مکمل فہرست کے لیے، بماری ویب سائٹ ورث کریں: [nychealthandhospitals.org](http://nychealthandhospitals.org)