

تمام لوگوں کے لیے ویکسین

+ فلو کے ٹیکے +
Moderna COVID-19 + ویکسین

- پہلی اور دوسری خوراکیں
- تیسرا خوراکیں
- بوسٹرز

یہاں پر تمام اب افراد کے لیے دستیاب ہے

آجے ہیں اس میں خود کو اور اپنے پیاروں کو بیمار پڑنے سے بچانا پہلے سے کہیں زیادہ ابم ہے۔

COVID-19 اور فلو کی ویکسین محفوظ ہیں اور بیماری، اسپتال میں داخل ہونے اور موت کے خطرے کو کم کرنے میں بہت زیادہ مؤثر ہے۔

آپ کے بھی ایک بن وقت میں COVID-19 کی ویکسین اور فلو کا ٹیکہ مفت میں لگوا سکتے ہیں۔

آپ کے لیے کون سی ویکسین بہتر ہے اس کے بارے میں مزید معلوم کریں۔ کیوں آر کوڈ اسکین کریں یا اس نمبر پر کال کریں
1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)



فلو کی ویکسین
کے بارے میں مزید
معلومات حاصل
کریں

COVID-19
ویکسین
کے بارے میں مزید
معلومات حاصل
کریں



فلو اور COVID-19 کی ویکسین کس کو کروانی چاہئے؟

انفلوئنزا (فلو) ویکسین

بر سال چھ ماہ یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو موسمی انفلوئنزا (فلو) سے بچاؤ کی ویکسین لگوانی چاہئے، با لخصوص:

- 2 برس سے کم عمر بھے +
- 65 سے بڑی عمر کے افراد +
- حاملہ یا ایسی خواتین جنہوں نے حال بی میں بچہ پیدا کیا ہے +
- ایسے افراد جن میں طبی عارضے بین مثلاً زیابیطس، دمہ، دل کی بیماریاں یا ایج آئی وی +
- انتہائی ابم کام انجام دینے والے افراد، بشمول صحت کی دیکھ بھال فرایم کرنے والے اور دیکھ بھال فرایم کننده اور ایسے افراد جن میں بیمار پڑنے کا خطرہ بہت زیادہ ہے ایسے افراد کو بھی فلو کی ویکسین لگوانی چاہئے جو بچوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں، با لخصوص چھ ماہ سے کم عمر بھے۔

COVID-19 ویکسین

اکثر افراد اس وقت COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے ابل بین:

- 5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان بچوں کے لیے Pfizer-BioNTech کی بچوں کی خوراک (ایک تھائی طاقت) +
- 12 برس یا اس سے بڑی عمر کے افراد Pfizer-BioNTech ویکسین کی دو خوراکیں لگوا سکتے ہیں۔ +
- 18 برس اور اس سے بڑی عمر کے افراد Moderna کی دو خوراکیں یا Johnson & Johnson/Janssen کی ایک خوراک لگوا سکتے ہیں۔ +

Moderna یا Pfizer کی COVID-19 ویکسین کی تیسرا خوراک

تیسرا خوراکیں ان تمام افراد کے لیے دستیاب بین جنہوں نے COVID-19 ویکسین کی اپنی دوسری خوراک کم از کم 28 دن پہلے لگوانی ہے اور کسی عارضے یا علاج معالجے کے باعث ان کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔ ان میں شامل ہیں:

- سرطان کا بونے والا علاج معالجہ +
- اعضا کی پیوندکاری اور مدافعتی نظام کی طاقت کو کم کرنے لیے ادویات کا استعمال +
- گزشتہ 2 برس کے دوران اسٹیم سیل کی پیوندکاری +
- معتدل یا شدید قسم کی بنیادی مدافعتی نظام کی کمزوری +
- ایسی ایج آئی وی جو بہت زیادہ بڑھی بوئی ہے یا جس کا علاج معالجہ نہ بوا بو کاربیکواسٹورائڈ کی بڑی خوراک سے بونے والا علاج معالجہ یا مدافعتی نظام کو شدید کمزور کرنے والی دیگر ادویات Pfizer کی تیسرا خوراک لگوانے کے لیے آپ کو لازمی طور پر 12 برس کا اور Moderna کی تیسرا خوراک لگوانے کے لیے آپ کو لازمی طور پر 18 یا اس سے بڑی عمر کا بونا چاہئے۔ زیادہ تر ایسے افراد جن کو دیگر طبی عارضے، مثلاً زیابیطس، دل یا پھپھڑوں کی بیماریاں بین ان کے لیے تیسرا خوراک کا مشورہ نہیں دیا جاتا۔

Pfizer خوراک- Moderna اور ویکسین لگوانے والے

16 برس یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو COVID-19 ویکسین کی بنیادی سیریز کی دوسری خوراک لگوانے کے 6 ماہ بعد بوسٹر لگوانا چاہئے۔

وہ افراد جنہوں نے Moderna یا Pfizer ویکسین کے دو ٹیکے لگوانے ہیں، تو ان کو چاہیے کہ وہ کوشش کر کے بوسٹر بھی ان کا بی لگوانی، تابم ان کے پاس یہ اختیار ہے کہ وہ ریاستہائے متحدة امریکہ میں منظور شدہ تین اقسام کی ویکسینز میں سے کوئی بھی لگواسکتے ہیں۔

16 برس کی عمر کے افراد 17 برس کی عمر کے وہ افراد جنہوں نے چھ ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ پہلے اپنی بنیادی سیریز میں Pfizer کے ٹیکے لگوانے تھے وہ اس وقت صرف Pfizer کا بن بوسٹر ٹیکہ لگوانے کے ابل ہیں۔ 5 برس کی عمر کے افراد 15 برس کی عمر کے افراد اس وقت بوسٹر ٹیکوں کے ابل نہیں ہیں

Johnson & Johnson بوسٹر خوراک- ویکسین لگوانے والے

18 برس یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو COVID-19 ویکسین کی بنیادی سیریز کی ایک خوراک لگوانے کے دو ماہ بعد بوسٹر لگوانا چاہئے۔ ریاستہائے متحدة امریکہ میں منظور شدہ تین اقسام کی ویکسینز میں سے کسی کا بھی بوسٹر ٹیکہ لگوایا جاسکتا ہے۔ اگر آپ کو اس حوالے معلوم نہیں ہے کہ آپ کو کس قسم کی ویکسین لگوانی چاہیے تو پھر ویکسین کی جگہ پر موجود صحت کی دیکھ بھال فرایم کننده یا کلینک کے عملے سے بات کریں۔