

تمام لوگوں کے لیے ویکسین

- + فلو کے ٹیکے
- + بچوں کے لیے Pfizer خوراکیں
 - پہلی اور دوسری خوراکیں
- بالغ افراد کے لیے خوراک کی طاقت کا ایک تہائی

ہماری کسی بھی اسپتال میں دستیاب

COVID-19 اور فلو کا موسم دونوں ایک ساتھ آرہے ہیں اس میں خود کو اور اپنے پیاروں کو بیمار پڑنے سے بچانا پہلے سے کہیں زیادہ اہم ہے۔

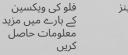
COVID-19 اور فلو کی ویکسینز محفوظ ہیں اور بیماری، اسپتال میں داخل ہونے اور موت کے خطرے کو کم کرنے میں بہت زیادہ مؤثر ہے۔

آپ کے بچے ایک ہی وقت میں 19-COVID کی ویکسین اور فلو کا ٹیکہ مفت میں لگوا سکتے ہیں۔

آپ کے لیےکون سی ویکسین بہتر ہے اس کے بارے میں مزید معلوم کریں۔ کیو آر کوڈ اسکین کریں یا اس نمبر پر کال کریں (1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692۔













فلو اور COVID-19 کی ویکسین کس کو کروانی چاہیئے؟

انفلوئنزا (فلو) ويكسين

ہر سال چھ ماہ یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو موسمی انفلوئنزا (فلو) سے بچاؤ کی ویکسین لگوانی چاہیئے، با لخصوص:

- + 2 برس سے کم عمر بچے
- + 65 سے بڑی عمر کے افراد
- 🛨 حاملہ یا ایسی خواتین جنہوں نے حال ہی میں بچہ پیدا کیا ہے
- + ایسے افراد جن میں طبی عارضے ہیں مثلاً زیابیطس، دمہ، دل کی بیماریاں یا ایچ آئی وی
- + انتہائی اہم کام انجام دینے والے افراد، بشمول صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے اور دیکھ بھال فراہم کنندہ اور ایسے افراد جن میں بیمار پڑنے کا خظرہ بہت زیادہ ہے ایسے افراد کو بھی فلو کی ویکسین لگوانی چاہیئے جو بچوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں، با لخصوص چھ ماہ سے کم عمر بچے۔

COVID-19 ويكسين

اکثر افراد اس وقت COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے اہل ہیں:

- + 5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان بچوں کے لیے Pfizer-BioNTech کی بچوں کی خوراک (ایک تہائی طاقت)
 - + 12 برس یا اس سے بڑی عمر کے افراد Pfizer-BioNTech ویکسین کی دوخوراکین لگوا سکتے ہیں۔
- 4 کی ایک خوراک Johnson & Johnson/Janssen کی دوخوراکیں یا Johnson & Johnson کی ایک خوراک کی ایک خوراک لگوا سکتے ہیں۔

Pfizer یا Moderna کی COVID-19 ویکسین کی تیسری خوراک

تیسری خوراکیں ان تمام افراد کے لیے دستیاب ہیں جنہوں نے COVID-19 ویکسین کی اپنی دوسری خوراک کم از کم 28 دن پہلے لگوائی ہے اور کسی عارضے یا علاج معالجے کے باعث ان کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔ ان میں شامل ہیں:

- + سرطان کا ہونے والا علاج معالجہ
- + اعضا کی پیوندکاری اور مدافعتی نظام کی طاقت کو کم کرنے لیے ادویات کا استعمال
 - گزشتہ 2 برس کے دوران اسٹیم سیل کی پیوندکاری
 - + معتدل یا شدید قسم کی بنیادی مدافعتی نظام کی کمزوری
 - + ایسی ایچ آئی وی جو بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہے یا جس کا علاج معالجہ نہ ہوا ہو
- + کارٹیکوایسٹورائڈ کی بڑی خوراک سے ہونے والا علاج معالجہ یا مدافعتی نظام کو معتدل یا شدید کمزور کرنے والی دیگر ادویات Pfizer کی تیسری خوراک لگوانے کے لیے آپ کو Pfizer کی تیسری خوراک لگوانے کے لیے آپ کو لازمی طور پر 18 یا اس سے بڑی عمر کا ہونا چاہیئے۔ زیادہ تر ایسے افراد جن کو دیگر طبی عارضے، مثلاً زیابیطس، دل یا پھپھڑوں کی بیماریاں ہیں ان کے لیے تیسری خوراک کا مشورہ نہیں دیا جاتا۔

COVID-19 بوسٹر خوراک- Pfizer اور Moderna ویکسین لگوانے والے

16 برس یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو COVID-19 ویکسین کی بنیادی سیریز کی دوسری خوراک لگوانے کے 6 ماہ بعد بوسٹر لگوانا چاہیے۔

وہ افراد جنہوں نے Pfizer یا Moderna ویکسین کے دو ٹیکے لگوائے ہیں، تو ان کو چاہیے کہ وہ کوشش کرکے بوسٹر بھی ان کا ہی لگوائے، تاہم ان کے پاس یہ اختیار ہے کہ وہ ریاستہائے متحدہ امریکہ میں منظور شدہ تین اقسام کی ویکسینز میں سے کوئی بھی لگواسکتے ہیں۔

16 برس کی عمر کے افراد 17 برس کی عمر کے وہ افراد جنہوں نے چھ ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ پہلے اپنی بنیادی سیریز میں Pfizer کے ٹیکے لگوائے تھے وہ اس وقت صرف Pfizer کا ہی بوسٹر ٹیکہ لگوانے کے اہل ہیں۔ 5 برس کی عمر کے افراد 15 برس کی عمر کے افراد اس وقت بوسٹر ٹیکوں کے اہل نہیں ہیں

COVID-19 بوسٹر خوراک- Johnson & Johnson ویکسین لگوانے والے

18 برس یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو COVID-19 ویکسین کی بنیادی سیریز کی ایک خوراک لگوانے کے دو ماہ بعد بوسٹر لگوانا چاہیے۔ ریاستہائے متحدہ امریکہ میں منظور شدہ تین اقسام کی ویکسینز میں سے کسی کا بھی بوسٹر ٹیکہ لگوایا جاسکتا ہے۔ اگر آپ کو اس حوالے معلوم نہیں ہے کہ آپ کو کس قسم کی ویکسین لگوانی چاہیے تو پھر ویکسین کی جگہ پر موجود صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ یا کلینک کے عملے سے بات کریں۔

NYC Health + Hospitals کے نظام میں شامل ہیں شامل اسپتالیں Pfizer اور J&J ویکسینز پیش کرتی ہیں۔ NYC Health + Hospital/Gotham Health کے مقامات پر Moderna ویکسین پیش کی جاتی ہے۔ مقامات کی مکمل فہرست کے لیے، ہماری ویب سائیٹ وزٹ کریں: nychealthandhospitals.org.

Published: 12/13/2021