

## SZCZEPIENIA DLA WSZYSTKICH



# Dawki przypominające szczepienia przeciwko COVID-19

## Najczęściej zadawane pytania

Dawka przypominająca szczepionki przeciw COVID-19 jest zalecana wszystkim osobom w wieku 18 lat lub starszym, które otrzymały drugą dawkę szczepionki przeciw COVID-19 firm Pfizer lub Moderna co najmniej sześć miesięcy temu lub które otrzymały pojedynczą dawkę szczepionki Johnson & Johnson (J&J) co najmniej dwa miesiące temu i mają co najmniej 18 lat.

### Czym jest dawka przypominająca?

Dawka przypominająca to dodatkowa dawka szczepionki po ukończeniu serii szczepień i jest używana, aby podtrzymać odporność przeciwko wirusowi, jako że ochrona może się zmniejszać wraz z upływem czasu (zwane jest to także zanikającą odpornością).

### Kto może otrzymać dawkę przypominającą?

Każdy w wieku 18 lat lub więcej, kto przyjął drugą dawkę szczepionki firm Pfizer lub Moderna przynajmniej sześć miesięcy temu, powinien otrzymać dawkę przypominającą.

Każdy w wieku 18 lat lub więcej, kto przyjął jednodawkową szczepionkę firmy Johnson & Johnson

przynajmniej dwa miesiące temu, powinien otrzymać dawkę przypominającą.

### Dlaczego zaleca się dawkę przypominającą?

Szczepienia przeciwko COVID-19 wciąż są bardzo skuteczne w zapobieganiu chorobie, hospitalizacji i śmierci z powodu COVID-19. Jednakże, niektóre badania pokazują, że ochrona przed zakażeniem uzyskana ze szczepionek firm Pfizer lub Moderna może zacząć spadać po około sześciu miesiącach lub po około dwóch miesiącach w przypadku preparatu firmy J&J. Dawka przypominająca może dostarczyć dodatkowej ochrony osobom, które są z grupy zwiększonego ryzyka narażenia na COVID-19 lub ciężkiego przebiegu COVID-19, zwłaszcza w przypadku obecności wariantu Delta, który krąży w naszych społecznościach.

### Które choroby zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19?

Stany medyczne, które zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19 to cukrzyca, choroby serca, przewlekła choroba nerek, przewlekła choroba płuc, choroby wątroby, rak, demencja, HIV oraz ciąża. Aby uzyskać pełną listę, odwiedź stronę internetową: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)

## **Kto jest z grupy zwiększonego ryzyka narażenia na COVID-19 w miejscu pracy lub w innym środowisku?**

Zawody, które mogą zwiększać ryzyko narażenia na COVID-19 to: pracownicy służby zdrowia, nauczyciele, personel opieki dziennej, pracownicy restauracji i sklepów spożywczych. Inne środowiska, w których może istnieć wyższe ryzyko to schroniska dla bezdomnych i więzienia.

## **Skąd mam wiedzieć czy potrzebuję dawki przypominającej?**

Porozmawiaj ze swoim dostawcą usług medycznych, jeśli masz wątpliwości co do przyjęcia dawki przypominającej. Jeśli potrzebujesz pomocy w znalezieniu dostawcy, zadzwoń pod numer 311 lub 212-COVID-19 (212-268-4319) i porozmawiaj z pielęgniarką, aby dowiedzieć się czy się kwalifikujesz.

## **Czy osoby w ciąży, karmiące piersią lub starające się o zajście w ciążę mogą otrzymać dawkę przypominającą?**

Osoby w ciąży lub, które niedawno zaszły w ciążę są z grupy zwiększonego ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 w porównaniu do osób, które nie są w ciąży. Osoby w ciąży powinny zostać zaszczepione przeciwko COVID-19. Jeśli osoby w ciąży spełniają kryteria kwalifikujące, powinny otrzymać dawkę przypominającą.

## **Jakie są ryzyka związane z przyjęciem dawki przypominającej?**

Dla wielu osób, które przyjęły dwie dawki szczepionki firm Pfizer lub Moderna albo jedną dawkę szczepionki firmy J&J, korzyści z otrzymania dawki przypominającej przewyższają ryzyko. Jak dotąd, zgłaszane reakcje po otrzymaniu dawki przypominającej były podobne do tych po pierwszych dawkach. Zmęczenie i ból ręki były najczęściej zgłaszanymi działaniami niepożądanymi. Większość działań niepożądanych ma nasilenie od łagodnego do umiarkowanego.

## **Czy dawka przypominająca jest tą samą szczepionką co dwie pierwsze dawki?**

Tak. Dawka przypominająca jest tą samą szczepionką co każda z dwóch pierwszych dawek preparatu firm Pfizer lub Moderna albo pojedyncza dawka szczepionki firmy J&J. Jednakże dawka przypominająca firmy Moderna jest połową objętości dawki podawanej podczas pierwszych dwóch dawek.

## **Czy producent mojej dawki przypominającej musi być ten sam co producent szczepionki podanej wcześniej?**

Osoby zaszczepione powinny postarać się o przyjęcie preparatu tego samego producenta w ramach dawki przypominającej, ale mają wybór spośród dwóch innych typów szczepionek.

## **Kiedy należy przyjąć dawkę przypominającą?**

Należy przyjąć dawkę przypominającą po upływie sześciu miesięcy lub więcej po otrzymaniu drugiej dawki szczepienia firm Pfizer lub Moderna, jeśli spełnione są kryteria, albo dwa miesiące po otrzymaniu jednodawkowej szczepionki przeciwko COVID-19 firmy J&J.

## **Czy jeśli potrzebujemy dawki przypominającej, to oznacza to, że szczepionki nie działają?**

Nie. Szczepionki przeciwko COVID-19 działają dobrze w zapobieganiu ciężkiego przebiegu choroby,

hospitalizacji i śmierci, a także w przypadku szeroko rozprzestrzeniającego się wariantu Delta. Jednakże eksperci ds. zdrowia publicznego zaczynają zauważać łagodne zmniejszenie ochrony, zwłaszcza w niektórych populacjach.

## **Jestem osobą o obniżonej odporności i podano mi trzecią dawkę. Czy mam przyjąć także dawkę przypominającą?**

Osoby o umiarkowanej lub znacznie obniżonej odporności w wieku  $\geq 18$  lat, które zakończyły podstawową serię szczepień szczepionką mRNA przeciwko COVID-19 i otrzymały jej dodatkową dawkę, mogą otrzymać dawkę przypominającą szczepionki mRNA (Pfizer-BioNTech, Moderna, lub J&J) po upływie przynajmniej 6 miesięcy od przyjęcia trzeciej dawki szczepionki mRNA.

## **Gdzie mogę otrzymać darmową dawkę przypominającą?**

Dawki przypominające firm Pfizer i J&J są dostępne w 11 szpitalach zrzeszonych w NYC Health + Hospitals. Dawki przypominające firmy Moderna są dostępne w dowolnych placówkach NYC Health + Hospitals/ Gotham Health. Nie trzeba iść do tej samej placówki, w której przyjęto dwie pierwsze dawki szczepionki firm Pfizer lub Moderna lub jedną dawkę szczepionki firmy J&J. Idź do dowolnego szpitala NYC Health + Hospitals lub placówki NYC Health + Hospitals/ Gotham Health, aby otrzymać dawkę przypominającą lub zadzwoń pod numer 1-877-829-4692, aby uzyskać pomoc w różnych językach.

## **Czy mogą przyjąć dawkę przypominającą w tym samym czasie co inne szczepionki (takie jak szczepionka przeciwko grypie)?**

Tak. Przyjęcie dawki przypominającej wraz z innymi szczepieniami w tym samym czasie, lub w dowolnym czasie przed lub po nich jest bezpieczne. Jeśli nie otrzymałeś/-łaś jeszcze szczepienia przeciwko grypie, obie szczepionki są dostępne w szpitalach NYC Health + Hospitals.

## **Czy potrzebuję dawki przypominającej, aby być w pełni zaszczepionym/-ną?**

Nie. Osoby uważa się za w pełni zaszczepione po upływie dwóch tygodni od przyjęcia drugiej dawki dwudawkowej szczepionki (takiej jak preparat firm Pfizer lub Moderna) albo dwa tygodnie po jednodawkowej szczepionce firmy J&J.

## **Czy dawki przypominające są obowiązkowe?**

Jedynie dwie pierwsze dawki są obowiązkowe dla pracowników służby zdrowia stanu Nowy Jork. Obowiązek ten nie dotyczy dawki przypominającej.

## **Czy zaleca się dawki przypominające dzieciom?**

Na tym etapie wszystkie osoby w wieku 16 lat i starsze zachęca się do przyjęcia dawki przypominającej. Osoby w wieku 16-17 lat, które otrzymały podstawową serię szczepień firmy Pfizer ponad sześć miesięcy temu, kwalifikują się do przyjęcia dawki przypominającej jedynie szczepionki firmy Pfizer. Osoby w wieku 5-15 lat nie kwalifikują się obecnie do przyjęcia dawki przypominającej.