

## التطعيمات للجميع



# جرعات معززة لعلاج فيروس كورونا (COVID-19) الأسئلة المتداولة

### لماذا يوصى بإعطاء جرعة معززة؟

ما زالت لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) فعالة جدًا في منع التعرض لمرض شديد ودخول المستشفى للعلاج والوفاة بسبب فيروس كورونا (COVID-19). ومع ذلك، تظهر بعض الدراسات أن الحماية من العدوى من خلال لقاحات Pfizer أو Moderna قد تبدأ في الانخفاض بعد حوالي ستة أشهر أو بعد حوالي شهرين من لقاح J&J. وقد توفر الجرعة المعززة حماية إضافية للأشخاص المعرضين لخطر متزايد من التعرض لفيروس كورونا (COVID-19) أو مرض فيروس كورونا (COVID-19) الشديد، خاصة مع وجود متغير دلتا المنتشر في مجتمعاتنا.

### ما الحالات الطبية التي تزيد من خطر التعرض لمرض شديد بسبب فيروس كورونا (COVID-19)؟

تشتمل الحالات الطبية التي تزيد من خطورة التعرض لمرض شديد بسبب فيروس كورونا (COVID-19) على السكري والحالات القلبية ومرض كلوي مزمن ومرض مزمن بالرئة ومرض الكبد والسرطان والخرف وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والحمل. للحصول على قائمة كاملة، راجع:

[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)

يوصى بالحصول على الجرعة المعززة من لقاح فيروس كورونا (COVID-19) لجميع الأشخاص البالغين من العمر 18 عامًا أو أكثر الذين تلقوا جرعتهم الثانية من لقاح Moderna أو Pfizer لعلاج فيروس كورونا (COVID-19) منذ ستة أشهر أو أكثر، أو أولئك الذين تلقوا الجرعة الوحيدة من لقاح Johnson & Johnson (J&J) منذ شهرين أو أكثر والذين يبلغون من العمر 18 عامًا أو أكثر.

### ما المقصود بالجرعة المعززة؟

الجرعة المعززة هي جرعة إضافية من اللقاح بعد إكمال مجموعة اللقاحات وتستخدم لتعزيز المناعة ضد الفيروس حيث قد تكون الحماية قد انخفضت بمرور الوقت (وهذا ما يُعرف باسم تضائل المناعة).

### من يمكنه الحصول على جرعة معززة؟

بعد 6 أشهر من تلقي الجرعة الثانية من لقاحات Pfizer أو Moderna، يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر على جرعة معززة.

بعد شهرين من تلقي الجرعة الوحيدة من لقاح J&J، يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر على جرعة معززة.

من الأشخاص المعرضين لخطر المتزايد للتعرض للإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) في مكان عملهم أو في مكان آخر؟ تشمل الوظائف التي قد تزيد من خطر التعرض لفيروس كورونا (COVID-19) على العاملين في مجال الرعاية الصحية والمدرسين وموظفي الرعاية النهارية والعاملين في المطاعم ومتاجر البقالة. تشمل الأماكن الأخرى التي قد يكون فيها خطر متزايد للتعرض على ملاجئ المشرّدين والسجون.

**كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت بحاجة إلى جرعة معززة أم لا؟**  
تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية إذا كانت لديك أسئلة حول ما إذا كان يجب عليك الحصول على جرعة معززة أم لا. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في إيجاد مقدم خدمات، فاتصل على الرقم 311 أو (212-268-4319) COVID-19-212 وتحدث مع ممرضة لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً.

### هل يمكن للحوامل أو للمرضعات أو اللاتي يحاولن الحمل الحصول على جرعة معززة؟

تتعرض الحوامل والحوامل حديثاً لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد بسبب فيروس كورونا (COVID-19) مقارنة بغير الحوامل. يجب على الحوامل الحصول على التطعيم ضد فيروس كورونا (COVID-19). في حالة تلبية الحوامل لمعايير الأهلية، يجب عليهن تلقي جرعة معززة.

### ما مخاطر الحصول على جرعة معززة؟

بالنسبة للعديد من الأشخاص الذين تلقوا جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna أو جرعة واحدة من لقاح J&J، فإن فوائد الحصول على جرعة معززة تفوق أي مخاطر. حتى الآن، كانت ردود الفعل التي تم الإبلاغ عنها بعد الحصول على جرعة معززة مماثلة لتلك التي الإبلاغ عنها بعد الجرعات الأولية. كانت الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها هي التعب ووجع الذراع. وكانت معظم الآثار الجانبية خفيفة إلى متوسطة.

### هل الجرعة المعززة هي نفس اللقاح الخاص بالجرعتين الأوليين؟

نعم. الجرعة المعززة هي نفس اللقاح الخاص بكل من أول جرعتين من Pfizer أو Moderna، أو جرعة J&J الوحيدة. ومع ذلك، فإن الجرعة المعززة من Moderna هي نصف ما يتم تناوله في الجرعتين الأوليين.

### هل يجب أن تكون العلامة التجارية للجرعة المعززة الخاصة بي هي نفس العلامة التجارية للقاح الذي تلقينته أولاً؟

يجب أن يحاول الأشخاص الذين تم تطعيمهم الحصول على نفس اللقاح الذي تلقوه في البداية كجرعة معززة لهم، لكن لديهم خيار التبديل إلى أي من نوعي اللقاح الآخرين.

### متى يجب علي الحصول على جرعة معززة؟

يجب أن تحصل على جرعة معززة بعد ستة أشهر أو أكثر من تلقي جرعتك الثانية من لقاح Pfizer أو Moderna لعلاج فيروس كورونا (COVID-19) إذا كنت مؤهلاً، أو بعد شهرين أو أكثر من تلقيك الجرعة الوحيدة من لقاح J&J لعلاج فيروس كورونا (COVID-19).

### إذا كنا بحاجة إلى جرعة معززة، فهل هذا يعني أن اللقاحات غير مجدية؟

لا. لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) مجدية وتعمل بشكل جيد لمنع المرض الشديد ودخول المستشفى لتلقي العلاج والوفاة، حتى ضد متغير دلتا المنتشر على نطاق واسع. ومع ذلك، بدأ خبراء الصحة العامة في ملاحظة انخفاض طفيف في الحماية، خاصة بين فئات سكانية معينة.

أنا منقوص المناعة وحصلت على جرعة ثالثة من اللقاح. هل يجب أن أحصل على جرعة معززة أيضاً؟  
الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل متوسط وشديد والذين تتراوح أعمارهم بين 18 عاماً وأكبر وأكملوا سلسلة أولية من لقاح mRNA COVID-19 وحصلوا على جرعة إضافية من لقاح mRNA قد يتلقون جرعة معززة واحدة للوقاية من فيروس كورونا (COVID-19) (تتمثل في لقاح Pfizer-BioNTech أو Moderna أو J&J) بعد 6 أشهر على الأقل من إكمال جرعة لقاح mRNA الثالثة.

### أين يمكنني الحصول على جرعة معززة مجانية؟

تتوفر جرعات Pfizer وJ&J المعززة في 11 مستشفى في نظام NYC Health + Hospitals. تتوفر جرعات Moderna المعززة في أي موقع من مواقع NYC Health + Hospitals/Gotham Health. لا تحتاج إلى الذهاب إلى نفس الموقع الذي حصلت فيه على أول جرعتين من لقاح Pfizer أو Moderna أو جرعة واحدة من لقاح J&J. يمكنك الذهاب بدون موعد إلى أي مستشفى من مستشفيات الرعاية الحادة في نظام NYC Health + Hospitals أو أي موقع من مواقع NYC Health + Hospitals/Gotham Health للحصول على الجرعة المعززة أو الاتصال بالرقم 1-877-829-4692 للحصول على مساعدة بلغات كثيرة.

### هل يمكنني الحصول على جرعة معززة في نفس وقت الحصول على اللقاحات الأخرى (مثل لقاح الإنفلونزا)؟

نعم. من الآمن الحصول على جرعة معززة في نفس وقت الحصول على اللقاحات الأخرى أو في أي وقت قبل الحصول عليها أو بعده. إذا لم تكن قد حصلت على لقاح الإنفلونزا بعد، فهما متاحان في مواقع مستشفيات الرعاية الحادة التابعة لنظام NYC Health + Hospitals.

### هل أحتاج إلى الحصول على جرعة معززة لكي أكون مُطعمًا بالكامل؟

لا، يُعتبر الأشخاص مُطعمين بالكامل بعد أسبوعين من الجرعة الثانية من اللقاح المكون من جرعتين (مثل Pfizer أو Moderna) أو بعد أسبوعين من لقاح J&J المكوّن من جرعة واحدة.

### هل ستكون الجرعات المعززة إلزامية؟

ينطبق فرض التطعيم من جانب ولاية نيويورك للعاملين في مجال الرعاية الصحية فقط على الجرعات الأولى والثانية. ولا يشتمل الفرض أو الإلزام على الجرعات المعززة.

### هل يوصى بالجرعات المعززة للأطفال؟

في هذا الوقت، يتم تشجيع كل من يبلغ من العمر 16 عاماً وما فوق على تلقي جرعة معززة. الأشخاص الذين يبلغون من العمر 16 عاماً الأشخاص الذين يبلغون من العمر 17 عاماً ممن حصلوا سابقاً على سلسلة Pfizer الابتدائية منذ أكثر من ستة أشهر مؤهلون للحصول على جرعة Pfizer المعززة فقط. الأشخاص الذين يبلغون من العمر 5 أعوام الأشخاص الذين يبلغون من العمر 15 عاماً غير مؤهلين حالياً للحصول على لقاحات معززة.