

تمام لوگوں کے لیے ویکسین

+ فلو کے ٹیکے
COVID-19 اور Pfizer +
کی ویکسینز

- بالغ کی خوراکیں
- 5 برس یا اس سے بڑی عمر کے بچوں کی خوراکیں
- تیسرا خوراکیں
- بوسٹرز

یہاں پر تمام اپنے افراد کے لیے
دستیاب ہے

COVID-19 اور فلو کا موسم دونوں ایک ساتھ آ رہے ہیں اس میں خود کو اور اپنے پیاروں کو بیمار پڑنے سے بچانا پہلے سے کہیں زیادہ ابم ہے۔

COVID-19 اور فلو کی ویکسین محفوظ ہیں اور بیماری، اسپیتال میں داخل ہونے اور موت کے خطرے کو کم کرنے میں بہت زیادہ مؤثر ہے۔

آپ کے بچے ایک بن وقت میں COVID-19 کی ویکسین اور فلو کا ٹیکہ مفت میں لگوا سکتے ہیں۔

آپ کے لیے کون سی ویکسین بہتر ہے اس کے بارے میں مزید معلوم کریں۔ کیوں آر کوڈ اسکین کریں یا اس نمبر پر کال کریں
1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)

فلو کی ویکسین
کے بارے میں مزید
معلومات حاصل
کریں

COVID-19
کے بارے میں مزید
معلومات حاصل
کریں



فلو اور COVID-19 کی ویکسین کس کو کروانی چاہئے؟

انفلوئنزا (فلو) ویکسین

بر سال چھ ماہ یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو موسمنی انفلوئنزا (فلو) سے بچاؤ کی ویکسین لگوانی چاہئے، بلخصوص:

- + 2 برس سے کم عمر بھی
- + 65 سے بڑی عمر کے افراد
- + حاملہ یا ایس خواتین جنہوں نے حال بی میں بچہ پیدا کیا ہے
- + ایسے افراد جن میں طبی عارضے ہیں مثلاً زیابیطس، دمہ، دل کی بیماریاں یا ایچ آئی وی
- + انتہائی ابم کام انعام دیتے والے افراد، بشمول صحت کی دیکھ بھال فرایم کرنے والے اور دیکھ بھال فرایم کنندہ اور ایسے افراد جن میں بیمار پڑنے کا خطرہ بہت زیادہ ہے ایسے افراد کو بھی فلو کی ویکسین لگوانی چاہئے جو بچوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں، بلخصوص چھ ماہ سے کم عمر بھی۔

COVID-19 ویکسین

اکثر افراد اس وقت COVID-19 کی ویکسین لگوانی کے ابل بیں:

- + 5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان بچوں کے لیے Pfizer-BioNTech کی بچوں کی خوراک (ایک تھائی طاقت)
- + 12 برس یا اس سے بڑی عمر کے افراد Pfizer-BioNTech ویکسین کی دو خوراکیں لگوا سکتے ہیں۔
- + 18 برس اور اس سے بڑی عمر کے افراد Moderna کی دو خوراکیں یا Johnson & Johnson/Janssen کی ایک خوراک لگوا سکتے ہیں۔

Moderna یا Pfizer کی COVID-19 ویکسین کی تیسرا خوراک

تیسرا خوراکیں ان تمام افراد کے لیے دستیاب ہیں جنہوں نے COVID-19 ویکسین کی اپنی دوسری خوراک کم از کم 28 دن پہلے لگوانی ہے اور کسی عارضے یا علاج معالجے کے باعث ان کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔ ان میں شامل ہیں:

- + سلطان کا بونے والا علاج معالجہ
- + اعضا کی پیوندکاری اور مدافعتی نظام کی طاقت کو کم کرنے لیے ادویات کا استعمال
- + گزشتہ 2 برس کے دوران اسیم سیل کی پیوندکاری
- + معتدل یا شدید قسم کی بینیادی مدافعتی نظام کی کمزوری
- + ایسی ایچ آئی وی جو بہت زیادہ بڑھی بوئی ہے یا جس کا علاج معالجہ نہ ہوا ہو
- + کارڈیکواسٹورانڈ کی بڑی خوراک سے بونے والا علاج معالجہ یا مدافعتی نظام کو شدید کمزور کرنے والی دیگر ادویات Pfizer کی تیسرا خوراک لگوانی کے لیے آپ کو لازمی طور پر 12 برس کا اور Moderna کی تیسرا خوراک لگوانی کے لیے آپ کو لازمی طور پر 18 یا اس سے بڑی عمر کا بونا چاہئے۔ زیادہ تر ایسے افراد جن کو دیگر طبی عارضے، مثلاً زیابیطس، دل یا پھپڑوں کی بیماریاں ہیں ان کے لیے تیسرا خوراک کا مشورہ نہیں دیا جاتا۔

Pfizer خوراک اور Moderna ویکسین لگوانے والے COVID-19 بوسٹر

بوسٹر کے ٹیکے مندرجہ ذیل افراد کے لیے دستیاب ہیں، اگر ان افراد نے کم از کم چھ ماہ قبل Pfizer یا Moderna ویکسین کی دو خوراکیں لگوالی ہیں:

- + ایسے افراد جن کی عمر 65 یا اس سے زیادہ ہوں
- + 18 سے 64 برس کی عمر کے ایسے افراد جن کو اپنی ملازمت (مثلاً صحت کے شعبہ میں کام کرنے والے) یا جہاں وہ رہتے یا باربار جاتے ہیں (مثلاً یہ گھر افراد کا شیلڈر) کے باعث COVID-19 لگنے کا بہت زیادہ خطر ہو۔
- + نرسنگ بوم یا کسی دوسری طویل مدتی دیکھ بھال والی جگہ پر رہتے ہیں۔

ایسے افراد جنہوں نے Pfizer یا Moderna ویکسین کے دو ٹیکے لگوانے ہیں ان کو چاہئے کہ وہ بوسٹر بھی اسی ویکسین کا لگوانے کی کوشش کریں، تاہم ان کو یہ اختیار ہے کہ وہ چاہیں تو ریاستہائے متحده امریکہ میں منظور شدہ تینوں ویکسینز میں سے کوئی بھی لگوا سکتے ہیں۔

Johnson & Johnson ویکسین لگوانے والے COVID-19 بوسٹر کی خوراک

18 برس یا اس سے بڑی عمر کا کوئی بھی ایسا فرد جس نے کم از کم دو ماہ قبل Johnson & Johnson ویکسین کی ایک خوراک لگوانی ہے تو وہ ریاستہائے متحده امریکہ میں منظور شدہ تینوں ویکسینز میں سے کوئی بھی لگوا سکتے ہیں۔ اگر آپ کو اس بارے میں معلوم نہ ہو کہ آپ کو کون سی ویکسین لگوانی چاہئے تو آپ اپنے صحت کی دیکھ بھال فرایم کنندہ یا پھر ویکسین کی جگہ پر موجود طبی عملے سے بات کریں۔

NYC Health + Hospitals کے نظام میں شامل ہیں شامل اسپتالیں Pfizer اور L&L ویکسینز پیش کرتی ہیں۔ NYC Health + Hospitals ویکسین پیش کی جاتی ہے۔ مقامات کی مکمل فہرست کے لیے، بماری ویب سائٹ ورث کریں: nychealthandhospitals.org