NYC HEALTH+ HOSPITALS

VACUNAS PARA TODOS

+ **Vacunas contra la influenza**
+ **Vacunas contra la COVID-19 de Pfizer y J&J**
  - Dosis para adultos
  - Dosis para niños de 5 años en adelante
  - Terceras dosis
  - Refuerzos

Disponibles aquí para todas las personas elegibles

La pandemia por COVID-19 y la temporada de influenza suceden al mismo tiempo, y es más importante que nunca protegerse y proteger a sus seres queridos para que no se enfermen.

Las vacunas contra la COVID-19 y la influenza son seguras y altamente efectivas para reducir el riesgo de enfermedad, hospitalización e incluso la muerte.

Puede recibir las vacunas contra la COVID-19 y contra la influenza al mismo tiempo sin ningún costo de bolsillo para usted.

Obtenga más información sobre qué vacuna es la adecuada para usted. Escanee el código QR o llame al **1-844-NYC-4NYC** (1-844-692-4692).

Obtenga más información sobre la vacuna contra la COVID-19

Obtenga más información sobre la vacuna contra la influenza

¿Quiénes deben vacunarse contra la influenza y la COVID-19?

NYC HEALTH+ HOSPITALS

Vacuna contra la influenza (gripe)

Todas las personas a partir de los seis meses de edad deben recibir una vacuna contra la influenza estacional (gripe) cada año, especialmente:

- Niños menores de 2 años.
- Personas mayores de 65 años.
- Mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz.
- Personas con afecciones médicas como diabetes, asma, enfermedades cardíacas o VIH.
- Trabajadores esenciales, incluidos los trabajadores de la salud y los cuidadores de personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse. Las personas a cargo del cuidado de niños, especialmente bebés menores de seis meses, también deben vacunarse contra la influenza.

Vacuna contra la COVID-19

La mayoría de las personas ahora son elegibles para recibir la vacuna contra la COVID-19:

- Los niños de entre 5 a 11 años de edad pueden recibir dos dosis pediátricas (un tercio de la dosis para adultos) de Pfizer-BioNTech.
- Las personas mayores de 12 años pueden recibir dos dosis de la vacuna Pfizer-BioNTech.
- Las personas mayores de 18 años pueden recibir dos dosis de Moderna o una dosis de Johnson & Johnson/Janssen.

Tercera dosis de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer o Moderna

Las terceras dosis están disponibles para las personas que recibieron su segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19 hace al menos 28 días y tienen un sistema inmunológico debilitado debido a una afección o tratamiento médico. Estos incluyen los siguientes:

- Tratamiento activo contra el cáncer.
- Trasplante de órganos y medicamentos que reducen la fortaleza del sistema inmunológico.
- Trasplante de células madre en los últimos 2 años.
- Inmunodeficiencia primaria moderada o grave.
- VIH avanzado o no tratado.
- Tratamiento activo con una dosis alta de corticosteroides u otros medicamentos que debilitan moderada o gravemente el sistema inmunológico.

Debe tener 12 años o más para recibir la tercera dosis de Pfizer y 18 años o más para recibir la tercera dosis de Moderna. Las terceras dosis no se recomiendan para la mayoría de las personas con otras afecciones médicas como diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares.

Dosis de refuerzo contra la COVID-19: vacunados con Pfizer y Moderna

Las vacunas de refuerzo están disponibles para las siguientes personas elegibles, si recibieron dos dosis de la vacuna Pfizer o Moderna hace al menos seis meses:

- Personas de 65 años o más.
- Personas de entre 18 y 64 años de edad, con una afección médica preexistente o con mayor riesgo de contraer COVID-19 debido a su trabajo (por ejemplo, trabajadores de la salud) o por el lugar donde viven o visitan con frecuencia (por ejemplo, un refugio para personas sin hogar).
- Personas que viven en una residencia de ancianos o un centro de atención a largo plazo.

Las personas que recibieron dos inyecciones de la vacuna Pfizer o Moderna deben intentar recibir la misma vacuna como refuerzo, pero tienen la opción de cambiar a cualquiera de los tres tipos de vacunas autorizadas en los EE. UU.

Dosis de refuerzo contra la COVID-19: vacunados con Johnson & Johnson

Todas las personas mayores de 18 años que hayan recibido la vacuna de dosis única Johnson & Johnson hace al menos dos meses, ahora pueden recibir una vacuna de refuerzo de cualquiera de los tres tipos de vacunas autorizadas en los EE. UU. Si usted no está seguro de qué tipo de vacuna debe recibir, hable con su proveedor de atención médica o personal clínico en un centro de vacunación.

El sistema de hospitales de NYC Health + Hospitals ofrece las vacunas Pfizer y J&J. Los centros de NYC Health + Hospitals/Gotham Health ofrecen la vacuna Moderna. Para obtener una lista completa de ubicaciones, visite nuestro sitio web: **nychealthandhospitals.com**.

Published: 10/29/2021
Spanish