

تمام لوگوں کے لیے ویکسین

+ فلو کے ٹیکے +
Moderna COVID-19 + ویکسین

- پہلی اور دوسری خوراکیں
- تیسرا خوراکیں
- بوسٹرز

یہاں پر تمام اب افراد کے لیے دستیاب ہے

آجے ہیں اس میں خود کو اور اپنے پیاروں کو بیمار پڑنے سے بچانا پہلے سے کہیں زیادہ ابم ہے۔

COVID-19 اور فلو کی ویکسین محفوظ ہیں اور بیماری، اسپتال میں داخل ہونے اور موت کے خطرے کو کم کرنے میں بہت زیادہ مؤثر ہے۔

آپ کے بھی ایک بن وقت میں COVID-19 کی ویکسین اور فلو کا ٹیکہ مفت میں لگوا سکتے ہیں۔

آپ کے لیے کون سی ویکسین بہتر ہے اس کے بارے میں مزید معلوم کریں۔ کیوں آر کوڈ اسکین کریں یا اس نمبر پر کال کریں
1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)



فلو کی ویکسین
کے بارے میں مزید
معلومات حاصل
کریں

COVID-19
ویکسین
کے بارے میں مزید
معلومات حاصل
کریں



فلو اور COVID-19 کی ویکسین کس کو کروانی چاہئے؟

انفلوئنزا (فلو) ویکسین

بر سال چھ ماہ یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو موسمی انفلوئنزا (فلو) سے بچاؤ کی ویکسین لگوانی چاہئے، بلخصوص:

- + 2 برس سے کم عمر بھے
- + 65 سے بڑی عمر کے افراد
- + حاملہ یا ایسی خواتین جنہوں نے حال بی میں بچہ پیدا کیا ہے
- + ایسے افراد جن میں طبی عارضے بین مثلاً زیابیطس، دمہ، دل کی بیماریاں یا ایج آئی وی
- + انتہائی ابم کام انجام دینے والے افراد، بشمول صحت کی دیکھ بھال فرایم کرنے والے اور دیکھ بھال فرایم کننہ اور ایسے افراد جن میں بیمار پڑنے کا خطرہ بہت زیادہ ہے ایسے افراد کو بھی فلو کی ویکسین لگوانی چاہئے جو بچوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں، بلخصوص چھ ماہ سے کم عمر بھے۔

COVID-19 ویکسین

اکثر افراد اس وقت COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے ابل بین:

- + 5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان بچوں کے لیے Pfizer-BioNTech کی بچوں کی خوراک (ایک تھائی طاقت)
- + 12 برس یا اس سے بڑی عمر کے افراد Pfizer-BioNTech ویکسین کی دو خوراکیں لگوا سکتے ہیں۔
- + 18 برس اور اس سے بڑی عمر کے افراد Moderna کی دو خوراکیں یا Johnson & Johnson/Janssen کی ایک خوراک لگوا سکتے ہیں۔

Moderna یا Pfizer کی COVID-19 ویکسین کی تیسرا خوراک

تیسرا خوراکیں ان تمام افراد کے لیے دستیاب بین جنہوں نے COVID-19 ویکسین کی اپنی دوسری خوراک کم از کم 28 دن پہلے لگوانی ہے اور کسی عارضے یا علاج معالجے کے باعث ان کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔ ان میں شامل ہیں:

- + سلطان کا بونے والا علاج معالجہ
- + اعضا کی پیوندکاری اور مدافعتی نظام کی طاقت کو کم کرنے لیے ادویات کا استعمال
- + گزشتہ 2 برس کے دوران اسٹیم سیل کی پیوندکاری
- + معتدل یا شدید قسم کی بندی مدافعتی نظام کی کمزوری
- + ایسی ایج آئی وی جو بہت زیادہ بڑھی بوئی ہے یا جس کا علاج معالجہ نہ بوا بو کاربیکواسٹورائزڈ کی بڑی خوراک سے بونے والا علاج معالجہ یا مدافعتی نظام کو شدید کمزور کرنے والی دیگر ادویات Pfizer کی تیسرا خوراک لگوانے کے لیے آپ کو لازمی طور پر 12 برس کا اور Moderna کی تیسرا خوراک لگوانے کے لیے آپ کو لازمی طور پر 18 یا اس سے بڑی عمر کا بونا چاہئے۔ زیادہ تر ایسے افراد جن کو دیگر طبی عارضے، مثلاً زیابیطس، دل یا پھپھڑوں کی بیماریاں بین ان کے لیے تیسرا خوراک کا مشورہ نہیں دیا جاتا۔

Pfizer خوراک-Moderna اور ویکسین لگوانے والے COVID-19 بوسٹر

بوسٹر کے ٹیکے مندرجہ ذیل افراد کے لیے دستیاب ہیں، اگر ان افراد نے کم از کم چھ ماہ قبل Pfizer یا Moderna ویکسین کی دو خوراکیں لگوالی ہیں:

- + ایسے افراد جن کی عمریں 65 یا اس سے زیادہ ہوں
- + 18 سے 64 برس کی عمر کے ایسے افراد جن کو اپنی ملازمت (مثلاً صحت کے شعبہ میں کام کرنے والے) یا جہاں وہ رہتے یا باریار جاتے ہیں (مثلاً یہ گھر افراد کا شیلٹر) کے باعث COVID-19 لگنے کا بہت زیادہ خطر ہو۔
- + نرسنگ بوم یا کسی دوسری طویل مدتی دیکھ بھال والی جگہ پر رہتے ہیں۔

ایسے افراد جنہوں نے Pfizer یا Moderna ویکسین کے دو ٹیکے لگوانے ہیں ان کو چاہئے کہ وہ بوسٹر بھی اسی ویکسین کا لگوانے کی کوشش کریں، تاہم ان کو یہ اختیار ہے کہ وہ چاہیں تو ریاستہائے متحده امریکہ میں منتظر شدہ تینوں ویکسینز میں سے کوئی بھی لگوا سکتے ہیں۔

Johnson & Johnson کی بوسٹر کی خوراک ویکسین لگوانے والے COVID-19

18 برس یا اس سے بڑی عمر کا کوئی بھی ایسا فرد جس نے کم از کم دو ماہ قبل Johnson & Johnson ویکسین کی ایک خوراک لگوانی ہے تو وہ ریاستہائے متحده امریکہ میں منتظر شدہ تینوں ویکسینز میں سے کوئی بھی لگوا سکتے ہیں۔ اگر آپ کو اس بارے میں معلوم نہ ہو کہ آپ کو کون سی ویکسین لگوانی چاہئے تو آپ اپنے صحت کی دیکھ بھال فرایم کننہ یا پھر ویکسین کی جگہ پر موجود طبی عملے سے بات کریں۔