

## ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

- + Прививки от гриппа
- + Вакцины против COVID-19  
**Moderna**
  - Первые и вторые дозы
  - Третья дозы
  - Бустерные дозы

**Доступны всем, у кого  
нет противопоказаний к  
вакцинации**

Учитывая, что в этом сезоне COVID-19 и грипп будут действовать одновременно, как никогда важно защитить себя и своих близких от заражения.

Вакцины против COVID-19 и гриппа являются безопасными и с высокой эффективностью снижают риск заболевания, госпитализации и даже смерти.

Вы можете вакцинироваться от COVID-19 и от гриппа одновременно и бесплатно.

Узнайте больше о том, какая вакцина подойдет именно вам. Отсканируйте QR-код или позвоните по номеру **1-844-NYC-4NYC** (1-844-692-4692).

Узнайте больше  
о вакцинах  
против COVID-19



Узнайте больше  
о вакцине  
против гриппа



# Кто должен вакцинироваться от гриппа и COVID-19?



## Вакцина против гриппа

Каждый человек старше шести месяцев должен ежегодно делать сезонную прививку от гриппа, особенно:

- + Дети младше 2 лет
- + Взрослые старше 65 лет
- + Беременные или недавно родившие люди
- + Лица с такими заболеваниями, как диабет, астма, заболевания сердечно-сосудистой системы или ВИЧ
- + Работники служб жизнеобеспечения, включая работников здравоохранения и лиц, осуществляющих уход за людьми с высоким риском заболеваемости. Лица, которые ухаживают за детьми, особенно младенцами младше шести месяцев, также должны сделать прививку от гриппа.

## Вакцина против COVID-19

Большинство людей сегодня могут пройти вакцинацию от COVID-19:

- + Лица в возрасте от 5 до 11 лет могут получить две педиатрические дозы (составляющие треть от общей дозировки) вакцины Pfizer-BioNTech
- + Лица старше 12 лет могут получить две дозы вакцины Pfizer-BioNTech
- + Лица старше 18 лет могут получить две дозы Moderna или одну дозу Johnson & Johnson/Janssen

## Третья доза вакцины против COVID-19 Pfizer или Moderna

Трети дозы доступны тем людям, которые получили вторую дозу вакцины против COVID-19 не ранее чем 28 дней назад и чья иммунная система ослаблена из-за болезни или лечения. Например:

- + При активном лечении от онкологического заболевания
- + При трансплантации органов и приеме лекарств, подавляющих иммунную систему
- + При трансплантации стволовых клеток за последние 2 года
- + При умеренном или тяжелом первичном иммунодефиците
- + При тяжелой форме ВИЧ или ВИЧ при отсутствии лечения
- + При активном лечении высокими дозами кортикоидов или иными лекарственными препаратами, которые умеренно или сильно ослабляют иммунную систему

Чтобы получить третью дозу Pfizer, вам должно исполниться 12 или более лет, а чтобы получить третью дозу Moderna, вам должно исполниться 18 или более лет. Трети дозы не рекомендованы большинству лиц с другими заболеваниями, например с сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями или заболеваниями легких.

## Ревакцинация от COVID-19 – лица, получившие вакцины Pfizer или Moderna

Ревакцинация доступна следующим лицам, не имеющим противопоказаний, если они получили две дозы вакцины Pfizer или Moderna не менее шести месяцев назад:

- + Лица в возрасте от 65 лет
- + Лица в возрасте от 18 до 64 лет, имеющие хроническое заболевание или подверженные повышенному риску заболеть COVID-19 из-за характера их трудовой деятельности (например, медицинские работники), места жительства или места, которое они часто посещают (например, ночлежка для бездомных)
- + Лица, проживающие в учреждениях сестринского ухода или иных учреждениях долгосрочного ухода

Лица, которые получили две дозы вакцин Pfizer или Moderna, должны попытаться пройти ревакцинацию той же вакциной, но могут выбрать любую из трех вакцин, разрешенных в США.

## Ревакцинация от COVID-19 – лица, получившие вакцину Johnson & Johnson

Любой человек в возрасте от 18 лет и старше, который получил одну дозу вакцины Johnson & Johnson не ранее двух месяцев назад, теперь может пройти ревакцинацию, выбрав любую из трех разрешенных в США вакцин. Если вы не знаете, какую вакцину вам следует ввести, посоветуйтесь со своим поставщиком медицинских услуг или сотрудниками пункта вакцинации.

Учреждения NYC Health + Hospitals/Gotham Health предлагают только вакцину Moderna. Чтобы узнать, где можно получить вакцину Pfizer или J&J, посетите наш сайт [nychealthandhospitals.com](http://nychealthandhospitals.com).