

## VACUNAS PARA TODOS

# Vacunas de refuerzo contra la COVID-19

## Preguntas frecuentes

La vacuna de refuerzo contra la COVID-19 se recomienda para personas elegibles que recibieron la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna contra la COVID-19 hace seis meses o más, y que tienen un mayor riesgo de exposición a la COVID-19 o de sufrir una enfermedad grave por COVID-19, incluidas las personas que tienen 65 años de edad o más o que recibieron la vacuna de dosis única de Johnson & Johnson (J&J) hace dos meses o más y tienen 18 años de edad o más.

### ¿Qué es una vacuna de refuerzo?

Una vacuna de refuerzo es una dosis adicional después de completar la serie y se utiliza para aumentar la inmunidad contra el virus, ya que la protección puede haber disminuido con el tiempo (esto se denomina inmunidad menguante).

### ¿Quiénes pueden recibir una vacuna de refuerzo?

Seis meses después de recibir la segunda dosis de las vacunas Pfizer o Moderna, los siguientes grupos son elegibles para recibir una vacuna de refuerzo:

- + Personas de 65 años o más.
- + Personas que viven en una residencia de ancianos o un centro de atención a largo plazo.
- + Personas de 18 a 64 años que tienen una afección médica preexistente que aumenta su riesgo de desarrollar COVID-19 grave.

- + Personas de 18 a 64 años que corren un mayor riesgo de exposición a la COVID-19 debido a su trabajo (por ejemplo, trabajadores de la salud y docentes) o al lugar donde viven o que visitan con frecuencia (por ejemplo, un refugio para personas sin hogar).

Dos meses después de recibir la vacuna de dosis única de J&J, las personas mayores de 18 años son elegibles para recibir una vacuna de refuerzo.

### ¿Por qué se recomienda una vacuna de refuerzo?

La vacuna contra la COVID-19 sigue siendo muy eficaz para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes por COVID-19. Sin embargo, algunos estudios demuestran que la protección contra la infección de las vacunas Pfizer o Moderna puede comenzar a disminuir después de aproximadamente seis meses o después de aproximadamente dos meses, en el caso de la vacuna J&J. Una vacuna de refuerzo puede brindar protección adicional a las personas que tienen un mayor riesgo de exposición a la COVID-19 o de enfermarse gravemente por COVID-19, especialmente debido a la presencia de la variante Delta que circula en nuestras comunidades.

### ¿Qué afecciones médicas aumentan el riesgo de enfermedad grave por COVID-19?

Las afecciones médicas que aumentan el riesgo de desarrollar COVID-19 grave incluyen diabetes, afecciones cardíacas, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad hepática, cáncer, demencia, VIH y embarazo. Para obtener una lista completa, consulte: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html).

### **¿Quiénes tienen un mayor riesgo de exposición a la COVID-19 en su lugar de trabajo o en otro entorno?**

Los trabajos que pueden aumentar el riesgo de exposición a la COVID-19 incluyen a los trabajadores de la salud, los docentes, el personal de guarderías y los trabajadores de restaurantes y tiendas de comestibles. Otros entornos donde puede haber un mayor riesgo de exposición incluyen refugios para personas sin hogar y prisiones.

### **¿Cómo sé si necesito una vacuna de refuerzo?**

Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre si debería recibir una vacuna de refuerzo. Si necesita ayuda para encontrar un proveedor, llame al 311 o al 212-COVID-19 (212-268-4319) y hable con un enfermero para saber si es elegible.

### **¿Pueden las personas que están embarazadas, amamantando o intentando quedar embarazadas recibir una dosis de refuerzo?**

Las personas embarazadas y las que han estado embarazadas recientemente tienen un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave por COVID-19 en comparación con las personas que no están embarazadas. Las embarazadas deben vacunarse contra la COVID-19. Si las mujeres embarazadas cumplen con los criterios de elegibilidad, deben recibir un refuerzo.

### **¿Cuáles son los riesgos de recibir una vacuna de refuerzo?**

Para muchas personas que han recibido dos dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, o una única dosis de J&J, los beneficios de recibir una vacuna de refuerzo superan cualquier riesgo. Hasta ahora, las reacciones informadas después de recibir una vacuna de refuerzo fueron similares a las de las dosis iniciales. El cansancio y el dolor en el brazo fueron los efectos secundarios más frecuentes que se informaron. La mayoría de los efectos secundarios fueron de leves a moderados.

### **¿Es la vacuna de refuerzo la misma vacuna que la de las dos dosis iniciales?**

Sí. La vacuna de refuerzo es la misma vacuna que cada una de las dos primeras dosis de Pfizer o Moderna, o la dosis única de J&J. Sin embargo, la dosis de refuerzo de Moderna es la mitad de la que se administra para las dos primeras dosis.

### **¿Es necesario que la marca de mi vacuna de refuerzo sea la misma marca de la vacuna que recibí por primera vez?**

Las personas vacunadas deben intentar recibir la misma vacuna que recibieron inicialmente como refuerzo, pero tienen la opción de cambiar a cualquiera de los otros dos tipos de vacunas.

### **¿Cuándo debería recibir una vacuna de refuerzo?**

Debe recibir una vacuna de refuerzo seis meses o más después de recibir su segunda dosis de las vacunas Pfizer o Moderna contra la COVID-19, si es elegible, o dos meses o más después de recibir la dosis única de la vacuna J&J contra la COVID-19.

### **Si se necesita una vacuna de refuerzo, ¿significa que las vacunas no están funcionando?**

No. Las vacunas contra la COVID-19 funcionan bien para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes, incluso contra la variante Delta de amplia circulación. Sin embargo, los expertos en salud pública están comenzando a ver reducciones leves en la protección, especialmente en ciertas poblaciones.

### **Estoy inmunodeprimido y recibí una tercera dosis de vacuna. ¿Debería recibir una vacuna de refuerzo también?**

Las personas con inmunodepresión moderada y grave de 18 años o más que completaron una serie primaria de la vacuna de ARNm contra la COVID-19 y recibieron una dosis adicional de la vacuna de ARNm pueden recibir una única dosis de refuerzo contra la COVID-19 (Pfizer-BioNTech, Moderna o J&J) al menos 6 meses después de completar su tercera dosis de la vacuna de ARNm.

### **¿Dónde puedo recibir una vacuna de refuerzo gratuita?**

Las vacunas de refuerzo de Pfizer y J&J están disponibles en los 11 hospitales del sistema NYC Health + Hospitals. Las vacunas de refuerzo de Moderna están disponibles en cualquiera de los centros de NYC Health + Hospitals/Gotham Health. No es necesario que vaya a la misma ubicación en la que recibió sus dos dosis iniciales de la vacuna Pfizer o Moderna o la vacuna de dosis única de J&J. Acuda sin cita a cualquier hospital de cuidados agudos de NYC Health + Hospitals o a un sitio de NYC Health + Hospitals/Gotham Health para recibir su vacuna de refuerzo, o bien llame al 1-877-829-4692 para obtener ayuda en diferentes idiomas.

### **¿Puedo recibir una vacuna de refuerzo al mismo tiempo que otras vacunas (como la vacuna contra la gripe)?**

Sí. Es seguro recibir una vacuna de refuerzo al mismo tiempo que otras vacunas, o en cualquier momento antes o después. Si aún no se ha puesto la vacuna contra la gripe, ambas están disponibles en los hospitales de cuidados agudos de NYC Health + Hospitals.

### **¿Necesito una vacuna de refuerzo para estar completamente vacunado?**

No. Las personas se consideran completamente vacunadas dos semanas después de la segunda dosis de una vacuna de dos dosis (como Pfizer o Moderna) o dos semanas después de la vacuna de dosis única de J&J.

### **¿Serán obligatorias las vacunas de refuerzo?**

Solo la primera y la segunda dosis son obligatorias en el estado de Nueva York para los trabajadores de la salud. La orden no incluye vacunas de refuerzo.

### **¿Se recomiendan las vacunas de refuerzo para los niños?**

No. En este momento, Pfizer es la única vacuna autorizada para su uso en niños de 5 y 11 años de edad. Actualmente, las personas de 5 a 17 años no son elegibles para las vacunas de refuerzo.