

## VAKSINIME PËR TË GJITHË

# Vaksinat përforcuese kundër COVID-19

## Pyetje të shpeshta

Vaksina përforcuese kundër COVID-19 rekomandohet për personat e kualifikuar që kanë marrë dozën e tyre të dytë të vaksinës së Pfizer ose Moderna kundër COVID-19 gjashtë muaj më parë e lart dhe që janë në rrezik të rritur për ekspozim ndaj COVID-19 ose sëmundje të rëndë të COVID-19, duke përfshirë njerëzit 65 vjeç e lart ose ata që kanë marrë dozën njëshe të vaksinës së Johnson & Johnson (J&J) dy muaj më parë e më herët dhe që janë 18 vjeç e lart.

### Çfarë është vakcina përforcuese?

Vaksina përforcuese është një dozë shtesë e një vaksine pas kryerjes së një serie vaksinash dhe përdoret për të përforcuar imunitetin kundër virusit pasi mbrojtja mund të ketë rënë me kalimin e kohës (ky quhet imunitet në rënie).

### Kush mund ta bëjë vaksinën përforcuese?

6 muaj pas bërjes së dozës së dytë të vaksinave të Pfizer ose Moderna, grupet e mëposhtme kanë të drejtë për vaksinën përforcuese:

- + Njerëzit 65 vjeç e lart
- + Njerëzit që banojnë në azil mjekësor apo qendër tjetër kujdesi afatgjatë
- + Njerëzit 18 deri në 64 vjeç që kanë problem ekzistues mjekësor që ua shton rrezikun për COVID-19 të rënduar

- + Njerëzit 18 deri në 64 vjeç që janë në rrezik të shtuar ekspozimi ndaj COVID-19 për shkak të punës së tyre (për shembull punonjësit shëndetësorë dhe mësuesit) ose të vendit ku jetojnë apo që e vizitojnë shpesh (për shembull qendër për të pastrehët)

2 muaj pas bërjes së vaksinës njëdozëshe të J&J, personat 18 vjeç e lart kanë të drejtën për vaksinë përforcuese

### Përse rekomandohet vakcina përforcuese?

Vaksinat kundër COVID-19 janë ende shumë efikase në parandalimin e sëmundjeve të rënda, shtrimin në spital dhe vdekjes për shkak të COVID-19. Por ka studime që tregojnë se mbrojtja ndaj infektimit e ofruar nga vaksinat e Pfizer ose të Moderna mund të fillojë të bjerë pas rreth gjashtë muajve ose pas rreth dy muajve nga vakcina e J&J. Vaksina përforcuese mund të ofrojë mbrojtje të mëtejshme për personat që janë në rrezik të shtuar ekspozimi ndaj COVID-19 ose sëmundjeje të rëndë COVID-19, sidomos me praninë e variantit Delta që qarkullon në komunitetet tona.

### Çfarë problemesh mjekësore e rrisin rrezikun për sëmundje të rënduar të COVID-19?

Problemet mjekësore që rrisin rrezikun e COVID-19 të rënduar përfshijnë diabetin, problemet e zemrës, sëmundjen kronike të veshkave, sëmundjen kronike të mushkërive, sëmundjen e mëlçisë, kancerin, demencën, HIV dhe shtatzëninë. Për një listë të plotë, shikoni: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)

## **Kush është në rrezik të shtuar ekspozimi ndaj COVID-19 në ambientin e punës apo ambiente të tjera?**

Punët që mund të shtojnë rrezikun e ekspozimit ndaj COVID-19 përfshijnë punonjësit shëndetësorë, mësuesit, personelin e kujdesit ditor dhe punonjësit e restoranteve dhe të ushqimoreve. Ambiente të tjera ku mund të ketë rrezik të shtuar ekspozimi përfshijnë qendrat për të pastrehët dhe burgjet.

## **Si ta kuptoj nëse kam nevojë për vaksinë përforcuese?**

Flisni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor nëse keni pyetje për bërjen e vaksinës përforcuese. Nëse keni nevojë për ndihmë për të gjetur një ofrues, telefononi në nr. 311 ose në nr. 212-COVID-19 (212-268-4319) dhe flisni me një infermier për të mësuar nëse kualifikoheni.

## **A mund ta bëjnë përforcuesen gratë shtatzëna, që ushqejnë me gji ose që planifikojnë të mbeten shtatzëna?**

Gratë që janë aktualisht apo kanë qenë së fundi shtatzëna kanë rrezik të shtuar që të pësojnë sëmundje të rënda nga COVID-19 në krahasim me joshatzënat. Shtatzënat duhet të vaksinohen kundër COVID-19. Nëse shtatzënat i plotësojnë kriteret kualifikuese, duhet të bëjnë vaksinë përforcuese.

## **Cilat janë rreziqet që vijnë nga bërja e vaksinës përforcuese?**

Për shumë njerëz që kanë marrë dy dozat e vaksinave të Pfizer ose Moderna, ose vaksinën njëdozëshe të J&J, përfitimet nga bërja e vaksinës përforcuese i tejkalojnë rreziqet e mundshme. Deri më tani reaksionet e raportuara pas bërjes së vaksinës përforcuese kanë qenë të njëjta me ato pas dozave fillestare. Lodhja dhe dhimbja në krah kanë qenë efektet më të raportuara anësore. Shumica e efekteve anësore kanë qenë të buta deri në mesatare.

## **A është vakcina përforcuese e njëjta vaksinë si dy dozat e para?**

Po. Vakcina përforcuese është e njëjta vaksinë si secila nga dy dozat e para të Pfizer ose Moderna, ose doza njëshe e J&J. Por doza përforcuese e Moderna është dy herë më e madhe se dy dozat e para të administruara.

## **A është e nevojshme që marka e vaksinës sime përforcuese të jetë e njëjtë me të vaksinës së parë që bëj?**

Të vaksinuarit duhet të përpiqen të bëjnë si përforcuese të njëjtën vaksinë që kanë marrë fillimisht, por kanë zgjedhjen ta ndërrojnë me cilëndo nga dy llojet e tjera të vaksinave.

## **Kur duhet ta bëj vaksinën përforcuese?**

Vaksinën përforcuese duhet ta bëni gjashtë a më shumë muaj pasi të keni bërë dozën e dytë të vaksinave të Pfizer ose të Moderna kundër COVID-19, nëse kualifikoheni, ose dy a më shumë muaj pasi të keni bërë vaksinën njëdozëshe të J&J kundër COVID-19.

## **Nëse na duhet një vaksinë përforcuese, a do të thotë kjo që vaksinat nuk po bëjnë punë?**

Jo. Vaksinat kundër COVID-19 po funksionojnë mirë për të parandaluar sëmundjen e rëndë, shtrimin në spital dhe vdekjen, madje edhe ndaj variantit në qarkullim të gjerë Delta. Por ekspertët e shëndetit publik kanë filluar të shohin rënie të lehta në mbrojtje, sidomos mes popullatash të caktuara.

## **Unë jam i imunokompromentuar dhe kam bërë dozën e tretë të vaksinës. A duhet të bëj dhe vaksinën përforcuese?**

Personat me imunokompromentim të lehtë dhe të rëndë të moshës  $\geq 18$  vjeç që kanë bërë një seri primare vaksine mRNA kundër COVID-19 dhe kanë bërë një dozë shtesë vaksine mRNA mund të marrin një dozë vaksine përforcuese kundër COVID-19 (Pfizer-BioNTech, Moderna ose J&J) të paktën 6 muaj pas kryerjes së dozës së tretë të vaksinës mRNA.

## **Ku mund ta bëj vaksinën falas?**

Vaksinat përforcuese të Pfizer dhe të J&J ofrohen në të 11 spitalet e sistemit të NYC Health + Hospitals. Vaksinat përforcuese të Moderna ofrohen në cilëndo qendër të NYC Health + Hospitals/Gotham Health. Nuk ka nevojë të shkoni në të njëjtën qendër ku keni bërë dy dozat e para të vaksinës së Pfizer apo të Moderna, apo vaksinën njëdozëshe të J&J. Paraqituni në cilëndo spital kujdesi të shpejtë të NYC Health + Hospitals apo qendër të NYC Health + Hospitals/Gotham Health për vaksinën përforcuese ose telefononi në nr. 1-877-829-4692 për ndihmë në shumë gjuhë.

## **A mund ta bëj vaksinën përforcuese njëherësh me vakcina të tjera (si p.sh. vaksinën kundër gripit)?**

Po. Bërja e vaksinës përforcuese njëherësh apo në çfarëdo kohe para apo pas vaksinave të tjera është e sigurt. Nëse nuk e keni bërë ende vaksinën kundër gripit, të dyja ofrohen në qendrat spitalore të kujdesit të shpejtë të NYC Health + Hospitals.

## **A më duhet vakcina përforcuese për t'u vaksinuar plotësisht?**

Jo. Njerëzit konsiderohen plotësisht të vaksinuar dy javë pas dozës së dytë të një vaksine dydozëshe (si p.sh. Pfizer ose Moderna) ose dy javë pas vaksinës njëdozëshe të J&J.

## **A do të bëhen me detyrim ligjor vaksinat përforcuese?**

Detyrimi ligjor për vaksinim i shtetit të Nju-Jorkut për punonjësit e kujdesit shëndetësor vlen vetëm për dozat e para dhe të dyta. Detyrimi ligjor nuk përfshin vaksinat përforcuese.

## **A rekomandohen vaksinat përforcuese për fëmijët?**

Jo. Për momentin, Pfizer është vakcina e vetme e autorizuar për përdorim të fëmijët e moshës 5 dhe 11 vjeç. Personat e moshës 5-17 vjeç nuk kualifikohen për momentin për vakcina përforcuese.