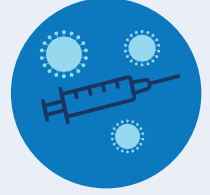


اضافی وسائل

ویکسین لگوانیں!



- **COVID-19 ویکسینیں زندگیاں کی حفاظت کرتی ہیں۔** ویکسین لگوا کر آپ اپنے آپ کو COVID-19 سے بچانے اور اپنی بستی کو محفوظ رکھنے میں ہاتھ بٹاتے/بٹاتی ہیں۔ اگر آپ کو COVID-19 ہوا ہو، تب بھی ویکسین لگوانا ضروری ہے۔ آپ سے دیگر افراد کو انفیکشن لگنے کے خطرے کے عرصے کے دوران، ویکسین لگوانے کے مرکز میں موجود دوسرے لوگوں کو محفوظ رکھنے کے لیے، آپ کو اس وقت تک انتظار کرنا چاہیے جب تک آپ COVID-19 سے صحتیاب نہ ہو جائیں، اور آپ کے دیگر افراد سے علیحدہ رہنے کا عرصہ پورا نہ ہو۔ عمر کی کچھ حد بندیوں کے ساتھ، نیویارک شہر میں رہ رہے، کام کر رہے یا تعلیم حاصل کر رہے تمام افراد NYC میں ویکسین لگوانے کے اہل ہیں۔ ویکسین لگوانے کا ایک ٹھور ٹھکانا تلاش کرنے کے لیے nyc.gov/vaccinefinder پر جائیں یا **877-VAX-4NYC (877-829-4692)** پر کال کریں۔
- **کیا آپ COVID-19 ویکسین گھر پر ہی لگوانا چاہیں گے؟** ہم آپ یا آپ کے اہل خانہ میں 12 برس یا اس سے زائد عمر کے کسی بھی فرد کو گھر پر ہی COVID-19 کی ویکسین لگانے کے لیے آج ہی وقت کا تعین کر سکتے ہیں۔ براہ مہربانی ہمیں **212-242-2692** پر کال کریں اور 3 دہائیں۔
- **COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے لیے نیویارک کے مکین مفت ٹکٹیں، رکنیتیں اور دیگر تحائف بھی حاصل کر سکتے ہیں۔** یہ دیں جانے والی چیزیں محدود مدت کے لیے دستیاب ہوں گی۔ مزید معلومات کے لیے nyc.gov/vaccineincentives پر جائیں۔



ویکسین لگوانے کے لیے باتنخواہ چھٹی

- نیویارک کے مکین ویکسین کی ہر خوراک کے لیے چار گھنٹوں تک کی باتنخواہ چھٹی حاصل کر سکتے ہیں، یعنی ایک خوراک والی ویکسین لگوانے کے لیے مجموعی طور پر چار گھنٹے یا دو خوراکیں والی ویکسین لگوانے کے لیے مجموعی طور پر آٹھ گھنٹے کی چھٹی۔ اس چھٹی کی ادائیگی مذکورہ ملازم کی معمول کی تنخواہ کے مطابق ہوتی ہے اور اس چھٹی کے وقت کو کسی دوسری چھٹی کے وقت سے نہیں کاٹا جا سکتا ہے۔ ویکسین لگوانے سے اگر آپ کوئی ضمنی اثرات محسوس کریں، تو آپ اپنی صحتیابی تک اپنی کسی بھی قسم کی جمع شدہ بیماری کی چھٹیوں کا استعمال کر سکتے ہیں۔

AfterCare



- اگر دیگر افراد سے علیحدگی اختیار کرنے کے عرصے کے ہفتوں یا مہینوں بعد بھی آپ COVID-19 سے متعلقہ علامات محسوس کریں اور صحت اور سماجی ضروریات کے حوالے سے معاونت کی تلاش میں ہوں، تو Take Care کی AfterCare ویب سائٹ nyc.gov/aftercare پر جائیں۔

COVID-19 Centers of Excellence (فضیلت کے مراکز)

- NYC Health + Hospitals کے اس وقت Community Health Centers (بستی میں موجود صحت کے مراکز) ہیں، جو COVID-19 سے صحتیاب ہو رہے افراد کے لیے وقف ہیں اور جو نیویارک کے مکینوں کو تندرست رکھنے کے لیے مختلف اقسام کی متعدد خدمات فراہم کر رہے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے nyc.gov/aftercare پر جائیں یا **212-COVID19 (212-268-4319)** پر کال کر کے 0 دہائیں۔

COVID-19 کا معالجہ

- **کیا COVID-19 کے لیے کوئی معالجہ دستیاب ہے؟**

« جی ہاں! بعض مخصوص طبی عوارض میں مبتلا افراد کے لیے ایک خلیہ (monoclonal) اینٹی باڈی سے معالجہ کرنا محفوظ ہے اور ہسپتال میں داخل کئے جانے کی صورت حال نمودار ہونے سے بچنے کے لیے مؤثر ہے۔ چاہے آپ کے پاس انشورنس ہو یا نہ ہو، یہ معالجہ NYC Health + Hospitals کے ذریعے آپ کے لیے انفرادی طور پر بلا خرچ فراہم کیا جاتا ہے۔

■ یک خلیہ اینٹی باڈی کیا ہوتی ہیں؟



« جب آپ بیمار ہوتے ہیں تو آپ کا جسم اس انفیکشن کا مقابلہ کرنے کے لیے اینٹی باڈی بناتا ہے۔ ایک خلیہ اینٹی باڈی آپ کے جسم کے انفیکشن سے مقابلہ کرنے کے قدرتی رد عمل کی نقل کرتے ہیں۔ یہ معالجہ سب سے زیادہ موثر اس صورت میں ہوتا ہے، جب بیماری کے ابتدائی مرحلہ پر ہی اس کو شروع کر دیا جائے، لہذا براہ مہربانی آج ہی کال کریں!

■ کیا میں اس معالجے کے لیے اہل ہوں؟

« یک خلیہ اینٹی باڈی ان افراد میں بہترین طور پر کام کرتی ہیں جن میں COVID-19 کی علامات ہوں اور جو بعض مخصوص طبی عوارض میں مبتلا ہوں۔ آپ اس معالجے کے اہل ہیں، اگر:

- آپ میں COVID-19 کی ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے
- آپ میں COVID-19 کی علامات ہلکی یا درمیانہ درجے کی ہیں
- آپ کا وزن کم از کم 88 پاونڈ (40 کلوگرام) ہے
- آپ:

○ 65 برس سے زیادہ عمر کے ہیں

○ آپ کی عمر 12 سے زیادہ ہے اور آپ میں شدید نوعیت کی بیماری لگنے کا بہت زیادہ خطرہ موجود ہے۔ بہت زیادہ خطرے کی صورت حال میں دل کی بیماری، پھیپھڑوں کی بیماری، گردوں کی بیماری، حاملہ ہونے کی کیفیت، وزن کا زیادہ ہونا یا شدید موٹاپا، ذیابیطس، مدافعتی نظام کو ضرر میں ڈالنے کی حالت، ہلال شکل سرخ خلیہ بیماری اور اعصابی کارگزاری میں بگاڑ شامل ہیں، تاہم یہ مذکورہ بالا تک ہی محدود نہیں ہے۔ براہ کرم کسی طبی پیشہ ور سے رابطہ کر کے معلوم کریں کہ آیا یہ معالجہ آپ کے لیے ٹھیک ہے یا نہیں۔

■ میں اس معالجے کے لیے کس طرح سائن اپ کر سکتا/سکتی ہوں؟

« کسی طبی پیشہ ور سے رابطہ کرنے کے لیے (212-268-4319) 212-COVID19 پر کال کریں یا covid19.nychealthandhospitals.org/mab پر جائیں۔



کرایہ کی ادائیگی میں امداد کا ہنگامی منصوبہ

■ کم یا معمولی آمدنی والے اہل خانہ کے نیویارک کے مکینوں کو اگر مارچ 2020 سے چند مہینوں یا تمام مدت کا کرایہ ادا کرنا باقی رہ گیا ہو، تو ان کو گزشتہ 12 مہینوں تک کے اور آئندہ 3 مہینوں تک کے کرایے کی رقم اور روزمرہ کی ضروریات (بجلی، پانی، گیس وغیرہ) کے بلوں کی ادائیگی میں امداد مل سکتی ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات حاصل کرنے اور درخواست دینے کے لیے، براہ کرم nyc.gov/erap پر جائیں یا ہمیں 212-242-2692 پر کال کر کے 3 دبائیں۔

اب تک سہولیات میں شامل نہ کئے ہوئے محنت کشوں کے لیے فنڈ

■ اس ملک میں موجودگی کی کیفیت کی وجہ سے یا دیگر عوامل کی بنا پر جو نیویارک کے مکین بے روزگاری معاوضہ یا آمدنی میں COVID-19 سے متعلق وفاقی امداد پانے کے لیے اہل نہیں تھے، وہ براہ راست \$15,600 تک کی رقم حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ اس امداد کے اہل ہیں یا نہیں، اس امر کو جاننے اور مزید معلومات کے لیے access.nyc.gov/excluded-workers-fund پر جائیں۔