



Materiały dodatkowe

Zaszczep się!

- **Szczepienia przeciwko COVID-19 ratują życie.** Gdy się szczepisz, pomagasz chronić siebie przed COVID-19 i sprawiasz, że społeczność staje się bezpieczniejsza. Jeśli miałeś/-aś COVID-19, nadal ważne jest to, aby się zaszczepić. Należy poczekać, aż wyzdrowiejesz po COVID-19 i zakończysz izolację, aby uniknąć narażania innych w placówce szczepień, kiedy wciąż możesz zarażać. Wszystkie osoby mieszkające, pracujące lub studiujące w mieście Nowy Jork są uprawnione do szczepienia w NYC z pewnymi ograniczeniami wiekowymi. Odwiedź stronę internetową **nyc.gov/vaccinefinder** lub zadzwoń pod numer **877-VAX-4NYC (877-829-4692)**, aby znaleźć placówkę.
- **Czy chciał(a)byś otrzymać szczepionkę przeciwko COVID-19 w domu?** Możemy umówić Cię dziś na szczepienie przeciwko COVID-19 w domu dla Ciebie i innych domowników w wieku 12+. Zadzwoń do nas pod numer **212-242-2692** i naciśnij **3**.
- **Nowojorczycy mogą także otrzymać darmowe bilety, członkostwa oraz prezenty za zaszczepienie się przeciwko COVID-19.** Te prezenty są dostępne tylko przez ograniczony czas. Dowiedz się więcej na stronie **nyc.gov/vaccineincentives**.



Płatny urlop na szczepienie

- Nowojorczycy mogą otrzymać do czterech godzin płatnego urlopu na każdą dawkę szczepionki, na cztery godziny łącznie dla szczepionki jednodawkowej lub osiem godzin łącznie w przypadku szczepionki dwudawkowej. Ten urlop jest płatny po normalnej stawce pracownika i nie można go obciążyć innym urlopem. Jeśli odczuwasz jakieś skutki uboczne szczepienia, możesz wykorzystać posiadane zwolnienie lekarskie, aby wydobrzeć.



AfterCare

- Odwiedź stronę internetową Take Care AfterCare pod adresem **nyc.gov/aftercare**, jeśli nadal doświadczasz objawów związanych z COVID-19 w ciągu tygodni lub miesięcy po okresie izolacji, i poszukaj wsparcia w kwestiach zdrowotnych i społecznych.

Ośrodki kompleksowej opieki nad pacjentami z COVID-19

- NYC Health + Hospitals obecnie posiada Społeczne Ośrodki Zdrowia dedykowane dla osób wracających do zdrowia po COVID-19 i oferujące szeroki wachlarz usług mających na celu utrzymanie nowojorczyków w zdrowiu. Więcej informacji można znaleźć na stronie **nyc.gov/aftercare** lub dzwoniąc pod numer **212-COVID19 (212-268-4319)**, należy wcisnąć **0**.

Leczenie COVID-19

- **Czy są dostępne metody leczenia COVID-19?**
 - » **Tak!** U osób z pewnymi podstawowymi schorzeniami leczenie przeciwciałami monoklonalnymi jest bezpieczne i skuteczne w zapobieganiu hospitalizacji.



Leczenie jest darmowe w NYC Health + Hospitals, nawet jeśli nie masz ubezpieczenia.

■ Co to są przeciwciała monoklonalne?

- » Kiedy zachorujesz, Twój organizm wytwarza przeciwciała do walki z infekcją. Przeciwciała monoklonalne naśladują naturalną odpowiedź organizmu do walki z infekcją. Leczenie działa najlepiej, jeśli otrzymasz je od razu po tym, jak poczujesz się źle, więc dzwonić już dziś!

■ Czy mogę zostać poddany/-a leczeniu?

- » Przeciwciała monoklonalne działają najlepiej u osób, które mają objawy COVID-19 oraz pewne podstawowe schorzenia. Możesz zostać poddany/-a leczeniu, jeśli:
 - Twój wynik testu na COVID-19 jest dodatni
 - masz łagodne lub umiarkowane objawy COVID-19
 - ważysz przynajmniej 40 kg (88 lb)
 - jesteś:
 - w wieku 65+
 - w wieku 12+ i masz wysokie ryzyko rozwinięcia się ciężkiej choroby. Wysokie ryzyko obejmuje między innymi: choroby serca, choroby płuc, choroby nerek, ciążę, nadwagę, otyłość, cukrzycę, obniżoną odporność, anemię sierpowatokrwinkową oraz zaburzenia rozwojowe układu nerwowego. Należy skontaktować się z fachowym pracownikiem opieki medycznej, aby omówić leczenie właściwe dla Ciebie.



■ Jak mam się zapisać na leczenie?

- » Aby porozmawiać z fachowym pracownikiem opieki medycznej, zadzwoń pod numer **212-COVID19 (212-268-4319)** lub odwiedź stronę internetową **covid19.nychealthandhospitals.org/mab**

Program wsparcia wynajmu awaryjnego

- Nowojorczycy z niskimi lub umiarkowanymi przychodami w gospodarstwie domowym mogą otrzymać ekwiwalent na pokrycie maksymalnie 12-miesięcznych zaległości czynszowych, maksymalnie 3 miesiące przyszłego czynszu oraz wsparcie w zakresie mediów, jeśli zalegają z czynszem od marca 2020 r. W celu otrzymania informacji i złożenia wniosku odwiedź stronę **nyc.gov/erap** lub zadzwoń pod numer **212-242-2692** i naciśnij **3**.

Fundusz pracowników wyłączonych

- Nowojorczycy mogą otrzymać do 15,600\$ bezpośredniego wsparcia finansowego, jeśli nie kwalifikują się do zasiłku dla bezrobotnych lub do federalnej ulgi dochodowej związanej z COVID-19 ze względu na ich status imigracyjny lub inne czynniki. Aby dowiedzieć się, czy jesteś uprawniony/-a, odwiedź stronę internetową **access.nyc.gov/excluded-workers-fund**