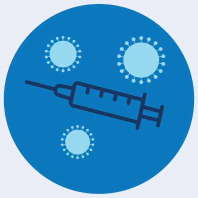

अतिरिक्त संसाधन

टीका लगवाएं!

- **COVID-19 के टीके जिंदगियां बचाते हैं।** जब आप टीका लगवाते हैं, तो आप अपने आपको COVID-19 से बचाने में और अपने समुदाय को और ज्यादा सुरक्षित करने में मदद करते हैं। यदि आपको COVID-19 है, तब भी टीका लगवाना महत्वपूर्ण है। जब आप संक्रामक हों तब टीकाकरण साइट पर अन्य लोगों के संपर्क में आने से बचने के लिए आपको तब तक रुकना चाहिए जब तक कि आपका COVID-19 ठीक न हो जाए और आपने आइसोलेशन पूरा न कर लिया हो। उम्र की कुछ सीमाओं के साथ, न्यूयॉर्क शहर में रहने वाले, काम करने वाले या पढ़ाई करने वाले सभी लोग NYC में टीका लगवाने के लिए पात्र हैं। किसी साइट का पता लगाने के लिए **nyc.gov/vaccinefinder** पर जाएं या **877-VAX-4NYC (877-829-4692)** पर कॉल करें।

- **क्या आप घर पर COVID-19 टीका लगवाना चाहेंगे?** हम आज घर पर आप के और आपके परिवार के किसी भी सदस्य के लिए, जिनकी उम्र 12 साल और उससे अधिक है COVID-19 टीकाकरण का समय निर्धारित कर सकते हैं। कृपया हमें **212-242-2692** पर कॉल करें और **3** दबाएं।
- **न्यू यॉर्क वासियों को COVID-19 के खिलाफ टीकाकरण करवाने पर मुफ्त टिकट, सदस्यता और उपहार भी मिल सकते हैं।** यह उपहार सीमित समय के लिए उपलब्ध होंगे। **nyc.gov/vaccineincentives** पर अधिक जानकारी प्राप्त करें।

टीकाकरण के लिए सवेतन छुट्टी

- न्यू यॉर्क वासी प्रत्येक टीके की खुराक के लिए चार घंटे तक का भुगतान अवकाश प्राप्त कर सकते हैं, एकल खुराक वाले टीके के लिए कुल चार घंटे या दो खुराक वाले टीके के लिए कुल आठ घंटे। इस छुट्टी का भुगतान कर्मचारी के वेतन की नियमित दर पर किया जाता है, और किसी अन्य छुट्टी के लिए शुल्क नहीं लगाया जा सकता है। यदि आप अपने टीकाकरण से कोई भी दुष्प्रभाव महसूस करते हैं, तो आप ठीक होने के लिए किसी अर्जित बीमारी की छुट्टी का उपयोग भी कर सकते हैं।".

AfterCare

- टेक केयर की आफ्टरकेयर (Take Care's AfterCare) वेबसाइट **nyc.gov/aftercare** पर जाएं यदि आप अपनी आइसोलेशन अवधि के बाद के सप्ताहों या महीनों में भी COVID-19-संबंधी लक्षणों का अनुभव करते हैं और स्वास्थ्य और सामाजिक आवश्यकतों के लिए सहायता की खोज कर रहे हैं।

COVID-19 उत्कृष्टता केंद्र

- वर्तमान में NYC Health + Hospitals के पास उन लोगों के लिए समर्पित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र हैं जिनका COVID-19 ठीक हो रहा है और ये केंद्र न्यूयॉर्क वासियों को स्वस्थ रखने के लिए सेवाओं की विस्तृत श्रृंखला पेश करते हैं। **nyc.gov/aftercare** पर अधिक जानकारी प्राप्त करें या **212-COVID19 (212-268-4319)** पर कॉल करें और **0** दबाएं।

COVID-19 उपचार

- **क्या COVID-19 के लिए उपचार उपलब्ध हैं?**
  - **हाँ!** कुछ अंतर्निहित चिकित्सीय स्थितियों वाले लोगों के लिए, मोनोक्लोनल एंटीबॉडीज़ से किया गया उपचार अस्पताल में भर्ती होने से रोकने के लिए सुरक्षित और प्रभावी है। NYC Health + Hospitals के माध्यम से यह उपचार मुफ्त है, भले ही आपके पास बीमा न हो।

- **मोनोक्लोनल एंटीबॉडीज़ क्या हैं?**
  - » जब आप बीमार पड़ते हैं, तो आपका शरीर संक्रमण से लड़ने के लिए एंटीबॉडीज़ बनाता है। मोनोक्लोनल एंटीबॉडीज़ संक्रमण से लड़ने की आपके शरीर की प्राकृतिक प्रतिक्रिया का अनुकरण करती हैं। जैसे ही आप बीमार महसूस करना शुरू करते हैं, तो उपचार सबसे अच्छा काम करता है, इसलिए कृपया आज ही कॉल करें!
- **क्या मैं उपचार के लिए पात्र हूं?**
  - » मोनोक्लोनल एंटीबॉडीज़ उन लोगों में सबसे अच्छा काम करते हैं जिन्हें COVID-19 के लक्षण हैं और जिनमें कुछ अंतर्निहित चिकित्सीय स्थितियां होती हैं। आप उपचार के लिए पात्र हैं यदि:
    - आपका COVID-19 टेस्ट पॉज़िटिव आया है
    - आपमें COVID-19 लक्षण हैं जो हल्के से मध्यम हैं
    - आपका वजन कम से कम 88 lb (40 kg) है
    - आपकी:
      - उम्र 65+
      - उम्र 12+ है और गंभीर बीमारी विकसित होने का उच्च जोखिम है। उच्च जोखिम वाली स्थितियों में निम्न शामिल हैं, लेकिन यह हृदय रोग, फेफड़े के रोग, गुर्दे की बीमारी, गर्भावस्था, अधिक वजन या मोटापे से ग्रस्त होने, मधुमेह, इम्यूनोकम्प्रोमाइज़िंग स्थिति, सिकल सेल रोग, और न्यूरोडेवलपमेंटल स्थितियों तक सीमित नहीं हैं। यह उपचार आपके लिए सही है या नहीं, इस पर चर्चा करने के लिए कृपया किसी चिकित्सकीय पेशेवर से संपर्क करें।
- **मैं उपचार के लिए कैसे साइन अप करूं?**
  - » मेडिकल पेशेवर से जुड़ने के लिए, **212-COVID19 (212-268-4319)** पर कॉल करें या **covid19.nychealthandhospitals.org/mab** पर जाएं।

आपातकाल किराया सहायता कार्यक्रम

- यदि न्यू यॉर्क के कम या मध्यम आय वाले परिवार मार्च 2020 से किराया नहीं दे पाए हैं तो उन्हें 12 महीने तक का पिछला किराया, 3 महीने का भविष्य का किराया, और उपयोगिता सहायता मिल सकती है। अधिक जानकारी और आवेदन करने के लिए, कृपया **nyc.gov/erap** पर जाएं या हमें **212-242-2692** पर कॉल करें और **3** दबाएं।

निष्कासित श्रमिक निधि

- यदि वे अपनी आप्रवासन स्थिति या अन्य कारकों के कारण बेरोजगार लाभ या संघीय COVID-19 से संबंधित आय राहत के लिए अयोग्य थे, तो न्यू यॉर्क वासी प्रत्यक्ष नकद सहायता में $ 15,600 तक प्राप्त कर सकते हैं। यह पता लगाने के लिए कि क्या आप पात्र हैं और अधिक जानकारी के लिए, **access.nyc.gov/excluded-workers-fund** पर जाएं।

NYC HEALTH+ HOSPITALS | Test & Trace Corps