

# Consejos para hacer una prueba en casa



ESPERE

- **Verifique la fecha de vencimiento de la prueba.** No utilice pruebas vencidas o partes de la prueba que estén dañadas o hayan cambiado de color.
- **Lea las instrucciones en la caja.** Siga los pasos atentamente y en el orden que se indican. Si no lo hace, puede que el resultado de la prueba no sea correcto.
- **No abra los kits de la prueba hasta que esté listo para comenzar.** Desinfecte la mesa o la superficie donde esté haciendo la prueba.
- **Antes de tomarse la muestra, lávese las manos con agua y jabón.**
- **No use de nuevo los kits de pruebas o sus partes.**
- **Lávese las manos cuando termine.**

## Cómo leer los resultados de la prueba

- **Las pruebas en casa pueden ser menos precisas que una prueba de un proveedor de atención médica.** Este es el motivo por el que, en algunos casos, puede que también necesite hacerse otra prueba para detectar la COVID-19 para confirmar el resultado (llamada prueba *de confirmación*<sup>1</sup>).

Resultado de la prueba en casa		Qué hacer
Si el resultado de la prueba es <b>positivo</b>		<b>Aíslese de los demás durante 10 días.</b> Avísele a su proveedor de atención médica que su resultado fue positivo e informe a su grupo familiar y contactos cercanos <sup>2</sup> que el resultado de la prueba fue positivo. Ellos también deberían aislarse de los demás y hacerse la prueba si es necesario.
Si el resultado de la prueba es <b>negativo y...</b>	Usted tiene <b>síntomas</b> de COVID-19 <sup>3</sup> .	<b>Aíslese de los demás durante 10 días</b> y hágase una prueba de confirmación.
	Usted <b>no tiene síntomas</b> y ha estado en <b>contacto cercano</b> recientemente con alguien que tiene COVID-19.	<b>Si no está completamente vacunado:</b> aíslese de los demás durante 10 días. Puede aislarse por siete días si obtiene un resultado negativo en una prueba de confirmación hecha al menos cinco días después de estar en contacto cercano con alguien que tenía COVID-19 o bien en una segunda prueba en casa. (Si usa dos pruebas en casa, la primera prueba debe hacerse cinco días después de la exposición y la segunda prueba debe hacerse 24 horas después de la primera prueba, o más tiempo después según las instrucciones del fabricante.)  <b>Si está completamente vacunado<sup>4</sup> o se recuperó de la COVID-19 en los últimos tres meses:<sup>5</sup></b> no es necesario tomar medidas. Si tiene síntomas, vuélvase a hacer la prueba.
	Usted <b>no tiene síntomas</b> y no ha estado expuesto recientemente a alguien que tiene COVID-19.	No es necesario tomar medidas.
Si obtiene <b>un resultado inválido o un error en la prueba</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siga las instrucciones en la caja.</li> <li>• Si tiene <b>síntomas de COVID-19 o ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19</b>, hágase otra prueba.</li> </ul>

Escanee aquí para otros idiomas



<sup>1</sup>Una **prueba de confirmación** es una prueba molecular, como una prueba PCR o una prueba de antígenos, que se administra en instalaciones de atención médica, como por ejemplo, el consultorio de un médico, la farmacia, la clínica de atención de urgencias o un centro de pruebas de COVID-19. Una prueba de un laboratorio que usa las muestras de los kits de pruebas en casa también se puede considerar como una prueba de confirmación.

<sup>2</sup>**Contacto cercano** significa estar a una distancia menor de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 por 10 minutos o más tiempo, durante un período de 24 horas. Si usted **tiene síntomas**, contacto cercano significa en el lapso de dos días antes de que comenzaran sus síntomas. Si usted **no tiene síntomas**, contacto cercano significa en el lapso de dos días antes de que su resultado fuera positivo.

<sup>3</sup>Los **síntomas de COVID-19** incluyen fiebre, escalofríos, tos, falta de aliento, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión, secreción nasal, náuseas, vómitos y diarrea.

<sup>4</sup>**Completamente vacunado** significa que usted recibió **hace al menos dos semanas**:

- La segunda dosis de una vacuna de dos dosis como, por ejemplo, las de Pfizer-BioNTech o Moderna
- La dosis única de una vacuna de una sola dosis como, por ejemplo, la de Johnson & Johnson/Janssen.

<sup>5</sup>Después de un resultado positivo en una prueba de diagnóstico de COVID-19, **los tres meses desde la recuperación** se miden a partir de la fecha en que aparecieron por primera vez los síntomas de la COVID-19 o, si no tuvo síntomas, a partir de la fecha en que la prueba de diagnóstico fue positiva por primera vez.