

# 进行居家测试的小提示



- 检查测试的到期日期。不要使用过期的测试或者损坏或变色的测试部件。
- 阅读盒子上的说明。仔细遵循步骤并按照所列的顺序进行。如果不这样做的话，您的测试结果可能不准确。
- 在准备好开始之前不要打开测试套件。对您进行测试所用的桌子或其他表面进行消毒。
- 取样本之前，用肥皂和水洗手。
- 不要重复使用测试套件或部件。
- 完成后清洗双手。

## 解读您的测试结果

- 居家测试可能不如医疗保健提供者的测试准确。这就是为什么在一些情况下，您可能还需要进行另一次 COVID-19 测试以确认您的结果(被称为确认检测<sup>1</sup>)。

居家测试结果		该怎么办
如果您的测试结果呈阳性		与其他人隔离 10 天，告知您的医疗保健提供者您测试呈阳性，并通知您的家人和密切接触者 <sup>2</sup> 您测试结果呈阳性。他们也应该与其他人隔离，并在必要时接受测试。
如果您的测试结果呈阴性并且……	您出现 COVID-19 症状 <sup>3</sup>	与其他人隔离 10 天并进行一次确认检测。
	您没有症状，但最近与感染 COVID-19 的人有过密切接触	如果您没有完全接种疫苗 <sup>4</sup> ：与其他人隔离 10 天。如果您在与感染 COVID-19 的人有过密切接触至少 5 天后进行确认检测，或进行第二次居家测试，而结果呈阴性，您可以只隔离 7 天。(如果使用两次居家测试，您的第一次测试必须在您暴露五天后进行，并且第二次测试必须在第一次测试 24 小时后进行，或者根据制造商的说明间隔更长时间后进行。)  如果您完全接种了疫苗 <sup>4</sup> 或在过去三个月内曾感染 COVID-19 并康复 <sup>5</sup> ：无需采取任何行动。如果您出现症状，请再次进行测试。
	您没有症状，并且最近未与感染 COVID-19 的人有过接触	无需采取任何行动。
如果您得到一个无效结果或测试错误		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 遵循盒子上的说明</li> <li>• 如果您出现 COVID-19 症状或者与感染 COVID-19 的人有过密切接触，进行另一次测试。</li> </ul>

如需其他语言  
扫描此处



<sup>1</sup> 确认检测是一种分子测试(例如 PCR 测试)，或是在医疗保健机构(比如医生办公室、药房、紧急护理诊所或 COVID-19 检测点)进行的抗原测试。使用来自于居家测试套件的样本进行的实验室检测也可被视为确认检测。

<sup>2</sup> 密切接触是指在一个 24 小时的时间段内与感染 COVID-19 的人在 6 英尺距离之内相处了 10 分钟或更长时间。如果您出现症状，密切接触是指在您症状开始前两天之内。如果您没有症状，密切接触是指在您检测呈阳性前两天之内。

<sup>3</sup> COVID-19 的症状包括发烧、发冷、咳嗽、呼吸短促、呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、鼻塞、流鼻涕、恶心、呕吐和腹泻。

<sup>4</sup> 完全接种疫苗是指您在至少两周前接受了：

- 两剂疫苗中的第二剂，例如辉瑞(Pfizer-BioNTech)或莫德纳(Moderna)
- 单剂疫苗中的唯一剂，例如强生(Johnson & Johnson/Janssen)。

<sup>5</sup> 在 COVID-19 诊断测试结果呈阳性后，感染后康复三个月是从 COVID-19 症状首次出现之日起计算的，如果您没有症状则从您首次阳性诊断测试之日起计算。