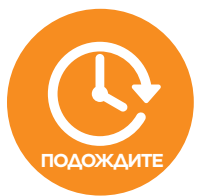


# Советы по проведению теста в домашних условиях



- **Проверьте срок годности теста.** Не используйте тесты с истекшим сроком годности или части теста, которые повреждены или обесцвечены.
- **Прочтите инструкции на коробке.** Внимательно следуйте инструкциям в том порядке, в котором они перечислены. В противном случае результат вашего теста может быть неверным.
- **Не открывайте тестовые наборы, пока не будете готовы начать проведение теста.** Продезинфицируйте стол или другую поверхность, на которой вы проводите тест.
- **Перед взятием образца вымойте руки водой с мылом.**
- **Не используйте повторно тестовые наборы или его части.**
- **Вымойте руки после завершения теста.**

## Интерпретация результатов вашего теста

- **Тестирование в домашних условиях может быть менее точным, чем тест, проведенный поставщиком медицинских услуг.** Вот почему в некоторых случаях вам может потребоваться пройти еще один тест на COVID-19, чтобы подтвердить свой результат (так называемый *подтверждающий тест*<sup>1</sup>).

Результат теста, проведенного в домашних условиях		Что следует делать
Если результат вашего теста <b>положительный</b>		<b>Изолируйтесь от других на 10 дней.</b> сообщите своему поставщику медицинских услуг, что результат вашего теста положительный, и проинформируйте членов своей семьи и людей, с которыми вы находились в близком контакте <sup>2</sup> , о том, что результат вашего теста положительный. Им также следует изолироваться от других и при необходимости пройти тестирование.
Если результат вашего теста <b>отрицательный и...</b>	У вас есть <b>симптомы COVID-19</b> <sup>3</sup>	<b>Изолируйтесь от других на 10 дней</b> и проведите подтверждающий тест.
	У вас <b>нет симптомов</b> , и недавно вы находились в <b>близком контакте</b> с человеком, который болен COVID-19	<b>Если вы не полностью вакцинированы:</b> изолируйтесь от других на 10 дней. Вы можете изолироваться на семь дней, <b>если</b> вы получите отрицательный результат либо подтверждающего теста, по крайней мере, через пять дней после того, как вы находились в близком контакте с человеком, который болен COVID-19, либо второго теста, проведенного в домашних условиях. (При использовании двух тестов, проводимых в домашних условиях, ваш первый тест должен быть проведен через пять дней после того, как вы подверглись воздействию заболевания, а второй тест должен быть проведен через 24 часа после вашего первого теста или дольше, в соответствии с инструкциями производителя.)  <b>Если вы полностью вакцинированы<sup>4</sup> или выздоровели от COVID-19 в течение последних трех месяцев:<sup>5</sup></b> ничего не нужно делать. Если у вас есть симптомы, пройдите тестирование еще раз.
	У вас <b>нет симптомов</b> , и недавно вы не контактировали с человеком, который болен COVID-19	Ничего не нужно делать.
Если вы получите <b>недействительный результат или ошибку тестирования</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Следуйте инструкциям на коробке</li> <li>• Если у вас есть <b>симптомы COVID-19, или вы находились в близком контакте с человеком, который болен COVID-19</b>, пройдите другой тест.</li> </ul>

Сканируйте здесь для информации на других языках



<sup>1</sup> **Подтверждающий тест** – это молекулярный тест, такой как тест ПЦР или тест на антиген, который выполняется в учреждении здравоохранения, например, в офисе врача, аптеке, клинике неотложной помощи или в пункте тестирования на COVID-19. Тест, проводимый в лаборатории, в котором используются образцы из наборов для тестирования в домашних условиях, также может считаться подтверждающим тестом.

<sup>2</sup> Под **близким контактом** подразумевается пребывание в пределах 6 футов с человеком, больным COVID-19, на протяжении 10 минут или дольше, в течение 24-часового периода времени. Если у вас **есть симптомы**, под **близким контактом** подразумевается время в пределах двух дней до начала проявления ваших симптомов. Если у вас **нет симптомов**, под **близким контактом** подразумевается время в пределах двух дней до получения вами положительного результата тестирования.

<sup>3</sup> **Симптомы COVID-19** включают высокую температуру тела, озноб, кашель, одышку, затрудненное дыхание, утомление, боли в мышцах и теле, головную боль, потерю вкусовых ощущений или обоняния, боль в горле, заложенность, насморк, тошноту, рвоту и диарею.

<sup>4</sup> Под **полной вакцинацией** следует понимать, что, **как минимум две недели назад**, вы получили:

- Вторую дозу двухдозовой вакцины, такой как Pfizer-BioNTech или Moderna
- Единственную дозу однократной вакцины, такой как Johnson & Johnson/Janssen.

<sup>5</sup> После положительного результата диагностического теста на COVID-19 **три месяца после выздоровления** отсчитываются с даты первого появления симптомов COVID-19 или, если у вас не было симптомов, с даты вашего первого положительного диагностического теста.